

Пальчиковые игры для детей младшего дошкольного возраста

Подготовительные пальчиковые игры

1.«Где же наши ручки?»

«Где же наши ручки?»

Дайка-ка спрячем наши ручки – вот так!

Где же наши ручки? А вот онип, ручки!

Снова ручки спрятались.

2.«Прячем ручки!»

Спрячь ручки побыстрее!

Я иду искать!

Где же маленькие ручки?

Куда спрятались?

А вот они!

Ну-ка, выходите, дайте-ка я вас поглажу!

3. «Спрячь ладошку»

Вот шарик. А теперь где шарик?

Нет шарика!

А теперь я раздам всем шарики.

Спрячь ваш шарик в ладошке! (поочередное сгибание ладони в кулак).

4. «Спрячь в ладошки!»

Лиса идет – спрячь скорее зайчика!

Не помещается зайчик в ладошке?

Большой зайчик.

Накроем его другой ладошкой -

Теперь не видно зайки.

5.«Утенок -пищалка».

Ты утенок не пищи

Лучше маму поищи!

(Как много игрушек-пищалок собралось в одном месте)

Давайте строим громкий писк!

Пальчиковые игры с прищепками

«Рыбки»

В сказочном море завелись волшебные рыбки.

Плаваю они туда-сюда

Открывают они рты,

Как хотят укусить. (имитация движений ладошками).

«Сдуй»

Все пальчики обеих рук – «в щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара. Воздух «выходит», и пальчики принимают исходное положение.

Надуваем быстро шарик.

Он становится большой.

Вдруг шар лопнул, воздух вышел –

Стал он тонкий и худой.

«Цепочка»

Пальчики перебираем

И цепочку получаем. (Большой и указательный пальцы левой руки образуют кольцо.

Через него попеременно пропускаются колечки из пальчиков правой руки: большой – указательный, большой – средний и т. д. Это упражнение можно варьировать, меняя положение пальцев)

«Зайка и барабан»

Зайка взял свой барабан

И ударил: трам – трам – трам. (Пальчики сжаты в кулачок. Указательный и средний пальцы вытянуты вверх и прижаты один к другому. Безымянным и мизинцем стучит по большому пальцу)

Домики для пальчиков

Раз, два, три, четыре, пять (Дети разжимают пальцы одновременно на обеих руках, начиная с мизинца)

Вышли пальчики гулять. (Ритмично сжимают и разжимают пальцы обеих рук)

Раз, два, три, четыре, пять (Сжимают пальцы в кулачки)

В домик спрятались опять. (Начиная с мизинцев, поочередно поворачивают кулачки, как бы рассматривая «домики» пальчиков)

Пальчиковые игры с игрушками

«Мои игрушки»

Покажу я вам игрушки:

Это курочки пеструшки,

Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок).

Это зайка,

Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони.

Это пёс.

Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).

Вот машинка без колёс.

Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки.

Это книжки-раскладушки.

Вот и все мои игрушки.

Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть.

«Юла»

Большим пальцем проводить по кончикам других пальцев, от указательного до мизинца и наоборот. Выполнять как правой, так и левой рукой.

Я юлу кручу, верчу,
И тебя я научу.

Петушок

Петушок наш вдруг проснулся, (Ладонь вверх, указательный палец опирается на большой, остальные расставлены вверх)

Прямо к солнцу повернулся. (Повертеть кистью руки в разные стороны)

Кукарекнул раз, два, три! (Разводить и сводить указательный и большой палец)

Ты сегодня не просп.

Мячик

Друг веселый, мячик мой! (Сделать круглое колечко из большого и указательного пальчиков)

Всюду, всюду ты со мной! (Читать стихотворение и менять в колечке верхний пальчик один за другим)

Раз, два, три, четыре, пять

Хорошо с тобой играть.

Замок

На двери висит замок (руки в замке)

Кто его открыть бы смог? (пальчики тянем, не разжимая)

Потянули, (потянули)

Покрутили, (вращаем руки)

Постучали (стучим основанием ладоней)

И – открыли! (руки разжимаются)

Котёнок

Шёл один я по дорожке, (показываем один пальчик)

Шли со мной мои две ножки, (показывает два пальчика)

Вдруг на встречу три мышонка, (показываем три пальчика)

Ой, мы видели котенка!(хлопает себя ладошками по щечкам и как бы качает ладошками голову)

У него четыре лапки, (показываем четыре пальчика)

На лапках - острые царапки, (царапаем ноготками поверхность того что под рукой)

Один, два, три, четыре, пять, (на каждый счёт показываем соответствующее число пальчиков)

Нужно быстро убежать ! (двумя пальчиками, указательным и средним, убегаем по поверхности)

«Апельсин»

Мы делили апельсин, (Пальцы обеих рук сложить образуя шарик: большой с большим, указательный с указательным и т. д.)

Много нас, а он – один, (Кулачки поочередно сжимаем и размижаем)

Эта долька для чижа, (Пальчиками правой руки обхватить большой палец левой руки в кольцо и покрутить)

Эта долька для ежа, (Пальчиками правой руки обхватить указательный палец левой руки в кольцо и покрутить)

Эта долька для зайчат, (Пальчиками правой руки обхватить средний палец левой руки в кольцо и покрутить)

Эта долька для бобрят, (Пальчиками правой руки обхватить безымянный палец левой руки в кольцо и покрутить)

Эта долька для бельчат, (Пальчиками правой руки обхватить мизинец левой руки в кольцо и покрутить)

А для волка – кожура. (Руки приложить к голове и покачать)

Беда – разбежались кто куда. (Изобразить бегущие пальцы по ножкам)

Гуси

Гуси песню распевали — гагага, гагага. *(смыкаем большой с остальными пальцами на руке — изображаем клюв гуся)*

Посидели *(кулачки сжали и положили на коленки)*

Поклевали *(пальцы собираем в щепотку и стучим (тыкаем) ими по коленкам)*

Маму с Димой пощипали — гагага, гагага *(щипаем ножки)*

Но от них мы убежали. *(пальчики бегут по ножкам)*

Курочка

Вышла курочка гулять,

(шагают указательным и средним пальцами каждой руки)

Свежей травки пощипать,

(щиплющие движения всеми пальцами каждой руки)

А за ней ребятки — желтые цыплятки.

(бегут всеми пальцами обеих рук)

«Ко-ко-ко, ко-ко-ко,

(хлопают в ладоши)

Не ходите далеко,

(грозят пальцем ведущей руки)

Лапками гребите,

(гребущие движения пальцами обеих рук одновременно, большие пальцы фиксируют ладони у края стола)

Зернышки ищите»

(дети собирают зерна поочередно двумя пальцами каждой руки или обеих рук одновременно: большой-указательный, большой-средний и т.д.)

Цыплята

Раз, два, три, четыре пять *(соединяют пальцы обеих рук, образуя шар)*

Будем мы цыплят считать *(ритмично сжимают и разжимают кулачки)*

Раз — цыпленок на крыльце, *(загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с больших, на каждый счет)*

Два — еще сидит в яйце,

Три — цыпленок самый смелый,

А четыре — самый белый,

Пятый — маленький цыпленок, *(загнув мизинец, прижимают кулачки друг к другу)*

Кушать захотел спросонок. *(стучат указательным пальцем правой руки по левой ладони)*

Пальчиковые игры со строительным материалом

Ровно брёвнышки кладём,
Мы колодец соберём,
Чтоб была у нас всегда.
Очень чистая вода.

Пальчиковая игра «Шнурок»

У меня в руках **шнурок**.
Змейкой извивается,
Вперед ползти пытается.

Пальчиковая игра «Весёлый шнурок»

Цель: развивать движение кистей и пальцев рук.

Материал: толстые шнурки или узкие ленточки (шириной 2-3 см).

Ход игры

Намотайте на руку ребёнка шнурок, обмотав каждый пальчик несколько раз. Во время игры читайте стихотворение:

Вверх шнурок,
Вниз шнурок,
И ещё, ещё разок!
Вот какой у нас узорчик!
Вот какой у нас заборчик!

Игра «Лапки – царапки»

Кошечка Мурка
Серенькая шкурка.
Мягкие лапки, *(Дети кладут руки на стол и сжимают их в кулачки)*
А в лапках – цап –царапки. *(Дети выпрямляют пальцы, в шутку царапаются)*
Игру можно повторить несколько раз.

Игра «Ёжик»

Ёжик маленький замерз,
(Сожмите пальцы в «замок» - ежик убрал иголки)
И в клубок свернулся.
Солнце ежика согрело –
(Выпрямите пальцы – ежик показал колючки)
Ёжик развернулся!
Игру можно повторить несколько раз.

Пальчиковая игра «Ладушки – ладушки, сладкие оладушки»

Возьмите раскрытую ладошку ребенка в руку.
Ладушки, ладушки,
Пекла бабка оладушки, *(Начертите пальцем на ладошке ребенка круг)*
Маслом поливала,
Деткам раздавала:
(поочередно загибайте пальчики, поглаживая от основания к кончикам)
Маше - два,
Саше - два,
Ване - два,
Тане - два,
Коле - два.

Хороши оладушки
У нашей бабушки!
Ладушки – ладушки!
Пекла бабка оладушки,
Маслом поливала,
Детушкам давала.
Хороши оладушки
У нашей милой бабушки!

Игра Сорока-белобока

Сорока-белобока кашку варила, деток кормила. (взрослый слегка щекочет ладошку ребенка)

Этому дала, (загибает мизинчик ребенка)
этому дала, (загибает безымянный пальчик)
этому дала, (загибает средний пальчик)
этому дала, (загибает указательный пальчик)
а этому не дала: (шевелит большой пальчик)
ты дров не носил, печку не топил,
тебе каши не дадим! (слегка щекочет ребенка)

Пальчик - мальчик, где ты был?

Пальчик - мальчик, где ты был?
С этим братцем - в лес ходил.
С этим братцем - щи варил.
С этим братцем - кашу ел.
С этим братцем - песни пел! (загибаем пальчики).

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик лёг в кровать,
Этот пальчик лишь вздремнул,
Этот пальчик уж заснул.
Этот крепко, крепко спит.
Тише! Тише, не шумите!
Солнце красное взойдёт,
Утро ясное придёт.
Будут птички щебетать,
Будут пальчики вставать! (пальчики разгибаются)

«Раз, два, три, четыре, кто живёт в моей квартире?..»

Раз, два, три, четыре,
Кто живет у нас в квартире?
Папа, мама, брат, сестренка,
Кошка Мурка, два котенка,
Мой щенок, сверчок и я —
Вот и вся моя семья!
Раз, два, три, четыре, пять,
Всех начну считать опять.
«Пальчики пошли гулять...»
Раз, два, три, четыре, пять!
Вышли пальчики гулять!
Раз, два, три, четыре, пять!
В домик спрятались опять.

Раз, два, три, четыре, пять!
Вышли пальчики гулять!
Этот пальчик — гриб нашел,
Этот пальчик — чистит стол,
Этот — резал, Этот — ел.
Ну, а этот лишь глядел!
(Русская народная)
Мой Мизинчик, где ты был?
С Безымянным щи варил,
А со Средним кашу ел,
С Указательным запел.
А Большой меня встречал
И конфетой угощал.
Указательный на правой
Вел в поход нас всей оравой.
Средний брат несет рюкзак,
Безымянный ходит так,
А Мизинец стал играть:
Братьев слушать приглашать.
Правый же Большой плясал.
И на танец приглашал.
Раз-два-три-четыре пять!
(М.Кальцова)

Пальчиковые игры на основе сказок

1.«Любимые сказки»

Такие комплексы пальчиковых игр позволяют повысить общий тонус, развивают внимание и память, снимают психоэмоциональное напряжение. В работе с детьми можно использовать готовый пальчиковый театр, также пальчиковый театр в виде маленьких вязаных колпачков, что придает двойной эффект – массаж фаланг пальцев руки, также можно нарисовать героев сказок на подушечках пальцев и с удовольствием проиграть сказку с детьми

(Дети поочередно загибают пальчики.

На последнюю строчку хлопают в ладоши.)

Будем пальчики считать,

Будем сказки называть Рукавичка,

Теремок,

Колобок – румяный бок.

Есть Снегурочка – краса,

Три медведя,

Волк – Лиса.

Не забудем Сивку-Бурку,

Нашу вещую каурку.

Про жар-птицу сказку знаем,

Репку мы не забываем

Знаем Волка и козлят.

2. «Пальчики-сказки»

Будем пальчики считать,

Будем сказки называть:

Три медведя, Теремок,

Колобок- румяный бок!

Репку мы не забываем,
Знаем Волка и козлят
- Этим сказкам каждый рад!

3.«Рукавичка»

Из-за леса, из-за гор
Дети шлепают ладошками по коленям.
Топал дедушка Егор.
Очень он домой спешил,
Показывают обратную
сторону ладони.
Рукавичку обронил.
Вытянуты большим пальцем вверх
– показать жест «Рукавичка».
Мышка по полю бежала.
Бегают пальчиками
одной руки по другой.
Рукавичку увидала.
Жест «Рукавичка».
Кто, кто здесь живет?
Стучат правым кулачком
по левой ладошке.
Мышку здесь никто не ждет?
Грозят пальцем.
Стала жить – поживать,
Звонки песни распевать.
Хлопки.
Зайка по полю бежал,
жест «Зайка»
Рукавичку увидала.
Жест «Рукавичка».
Кто, кто здесь живет?
Стучат правым
кулачком по левой ладошке.
Звонко песенку поет?
Хлопки.
Мышка зайку пригласила,
Зовут,
жестикулируя правой рукой.
Сладким чаем напоила.
Вытягивают вперед руки,
ладошки складывают в виде чашечки.
Зайка прыг, зайка скок,
Зайка пирогов напек.
«Пекут» пирожки.
Как по лесу шла лисичка,
Мягкие движения кистями рук.
Увидала рукавичку.
Жест «Рукавичка».
- Кто, кто здесь живет?
Стучат правым кулачком по левой ладошке.
Звонко песенку поет?
Хлопки

И лисичку пригласили.
Мягкие движения кистями рук.
Пирожками угостили.
«Пекут» пирожки.
Стала жить там поживать,
Пол метелкой подметать.
Движение руками вправо-влево.
Мишка по полю гулял.
Стучать но коленкам кулачками.
Рукавичку увидал.
Жест «Рукавичка».
- Кто, кто здесь живет?
Стучат правым кулачком по левой ладошке.
Звонко песенку поет?
Хлопки
Звери испугались.
Сжать пальцы в «замок».
В страхе разбежались.
Развести руки в сторону.

4. «Пять сыновей»

Как у мамочки моей
Было пять сыновей. Шевелят пальчиками
Мама их кормила, Щелчок правой руки по подушечке каждого пальца левой
Молочком поила. Надавить указательным пальцем на подушечки пальцев левой руки,
слегка отклоняя пальцы.
Очень чисто мыла. Помассировать правой рукой каждый палец левой,
начиная с подушечки, опускаясь вниз
Сказки говорила. Загнуть каждый палец правой рукой на левой.
И гулять водила. Разогнуть каждый палец на руке (Те же самые упражнения выполнить с
другой рукой).

5. «Колобок» (пальчиковая игра по мотивам русской народной сказки)

За горами, за лесами, (Поднимите руки вверх, соедините над головой, а потом, опуская их
в стороны.)
За широкими морями (Выпрямите руки перед собой, соедините кисти, затем плавно
разведите в стороны)
Жили дед и баба, («Дед» — покажите воображаемую бороду, «баба» — «наденьте»
воображаемый платочек на голову и «завяжите» его под подбородком.)
Тимофей да Капа.
«Как же, как же,
Как нам быть? (Положите ладони на щеки и покачайте головой из стороны в сторону.)
Где муки на хлеб добыть?
Надо нам совсем чуток — (Покажите пальцами «чуть — чуть».)
Испекли бы колобок! (Пальчиковое упражнение «Шарик».)
По амбарам пометем, (Покажите, как метут пол веником.)
По сусекам поскребем, (Руки выставьте перед собой, «поскребите» ногтями.)
Небольшой у нас роток — (Возьмитесь пальцами за губы.)
Соберем на колобок (Поднимите руку вверх и махните ею вниз — «Эх!»)
Наскребли и замесили, (Поднимите одну ладонь над другой и резко соедините ладони,
затем поменяйте положение рук.)
Сахар в тесто положили, (Покажите, как сыплют сахар щепоткой.)
И слезинкой посолили
Потом в печку посадили.

Славный вышел колобок,(Пальчиковое упражнение «Шарик»)
Остывать на полку лег.(Руки сложите ладонями, положите их под щечку — «колобок» спит.)
А потом проснулся,
Сладко потянулся,(Потянитесь.)
Выпрыгнул в окошко
Прямо на дорожку.(Сделайте небольшой прыжок вперед.)
Перед колобком — лесочек,
На поляночке — пенечек,
Почему — то он дрожит...(Обхватите себя руками и покажите, как «дрожит» зайка.)
За ним зайлька сидит!
«Ой, приветик, колобок,
Дай — укушу за бок!»
«Ты не съешь, косою, меня-
Укачусь я от тебя!»
Колобочек покатился,
И в лесу он очутился.
Видит, что стоит за елкой(Пальчиковое упражнение «Елка»)
Зверь с глазами злого волка.(Пальчиковое упражнение «Бинокль».)
«Здравствуй, здравствуй, колобок,
Дай — ка укушу за бок!
„Ты не съешь, волчок, меня-
Укачусь я от тебя!“
Колобочек покатился,
На полянке очутился.
Но споткнулся он и с ходу-(Покачайтесь туловищем из стороны в сторону.)
Бух в медвежью берлогу!
„Эй, ты кто, иди сюда!
Буду есть сейчас тебя!“
„Ты не съешь, медведь, меня
Укачусь я от тебя!“
Колобок дальше спешит,
А кругом трава шуршит.
Вдруг встречает он в лесу
Очень хитрую лису.(Пальчиковое упражнение „Лиса“.)
„Здравствуй, здравствуй, колобочек,
Откусить позволь кусочек!
Я голодная, устала,
Красоту всю растеряла“.
„Ты съешь, лиса, меня-
Укачусь я от тебя!“
Что я плохо слышу,
Подойди ко мне поближе.
Сядь ко мне на носок,
Повтори еще разок».
Нет, меня ты не обманешь!
Сесть на носик не заставишь!«
Побежал он прочь быстрее,
Своих ножек не жалея.
Через лес скорей к родному,
Дому, дому дорогому(Пальчиковое упражнение «Дом».)
Видит — милое крылечко,

Из трубы — дымок от печки.
Баба с дедушкой сидят,
Ждут его и в лес глядят.
Колобок сказал: «Простите,
И меня домой пустите.
Буду теперь с вами жить,
В лес не буду я ходить,
Буду вам внучонком сладким,
Будет все у нас в порядке!»

6. Курочка Ряба(пальчиковая игра по мотивам русской народной сказки)

Дед и баба жили — были,(«Дед» — покажите воображаемую бороду, «баба» — «наденьте»

воображаемый платочек на голову и «завяжите» его под подбородком.)

Поначалу не тужили,

Но состарились однажды,

Что же было с ними дальше?

«Ох — ох — ох, дожили, дед,

Ничего нет на обед,(Разведите руками в стороны.)

В подвале нашем пусто,

Закончилась капуста,

Пусто и в кладовке,

Ни свеклы, ни морковки.(Загните указательным пальцем одной руки указательный и средний пальцы другой руки.)

Опустел давно сундук,

Там живет большой паук.(Пальчиковое упражнение „Паучок“.)

Что же делать?

Как же быть?

Из чего обед варить?»

Дед ответил ей устало:

«Что с тобою, бабка, стало?

Видно, памяти не стало —

Я вчера на рынке был,

И курочку там купил,(Пальчиковое упражнение „Курочка“.)

За нее пятак отдал,(Соедините большой и указательный пальцы одной руки и округлите их, изображая „пятак“.)

Что на черный день лежал.

Цып—цып-цып, сюда иди,

Ты яичко нам снеси!»(Положите большой палец одной руки на большой палец другой руки, остальные пальцы округлите и приставьте соединенные кончики пальцев одной руки под кончики пальцев другой руки, чтобы у вас получилось «яичко».)

«Хорошо! Давай-ка, дед,

Приготовлю я омлет!»(«Омлет»: сложите ладони, немного округлив их.)

Что такое? Почему?

Ничего я не пойму!(Руки сожмите в кулаки, постучите одним кулаком по другому.)

Дед, яичко-то не бьется,

Даже в руки не дается!»

«Дай-ка, бабка, посмотрю,

Его враз я разобью!»(Руки сожмите в кулаки, постучите одним кулаком по другому.)

Что такое? Почему?

Ничего я не пойму!»

«Говорю тебе: не бьется,

Даже в руки не дается!»(Разведите руки в стороны.)

Да, пропал опять обед,
Не поели мы омлет.(Покачайте головой из стороны в сторону.)
Дед, за курицей сходи,
В дом ее ты приведи.
Цыпленочка из яйца(Выполните пальчиковое упражнение „Цыпленок“.)
Выведет нам курица»
Мимо пробежала мышь.(Покажите пальчиковое упражнение «Мышка».)
«Прочь пошла, воровка! Кыш!
Ой-ой-ой, яйцо разбилось!(Положите ладони на щеки и покачайте головой из стороны в сторону.)
Дед! Сюда!
Беда случилась!
Мышь по печке пробежала.
Я ее уже прогнала,
Но она своим хвостом
Яйцо задела, а потом...
Покатилось, покатилось...
И упало...
И разбилось...»
В это время курочка(Пальчиковое упражнение «Курочка».)
Вышла из-за уголочка:
«Почему ты плачешь, дед?
Вкусный вышел ли омлет?»
«Ой, беда у нас случилась,
Горе, горе, приключилось.
Мышь по печке пробежала,
Бабушка ее прогнала,
Но она своим хвостом
Яйцо задела, а потом...
Покатилось, покатилось...
И упало...
И разбилось...»
Отвечала курочка:
«хватит плакать, дедушка!
Хватит слезы вытирать,
Охать и вздыхать.
Я снесла для вас яйцо,
Новое, хорошее!(Покажите «яичко», как описывалось выше.)
Не обычное оно-
Вот какое — золотое!
Вы с ним на базар идите,
Все, что надо, там купите:(Загибайте пальцы в такт стихотворению.)
Лука, перца и капусты,
На столе не будет пусто!
Мяса, хлеба, молока,
Чтоб бабка блинов спекла,
Да еще яиц мешок,
И все будет хорошо!

7. Теремок(пальчиковая игра по мотивам русской народной сказки)
«Как мне мышка не тужить
,(Пальчиковое упражнение „Мышка“.)
Если жить мне негде?

Негде чаю мне попить
(Пальчиковое упражнение „Чашка“. Поднесите к губам воображаемую „Чашку“ и „попейте“ из нее.)
И поспать мне негде.
(Сложите руки ладонями вместе и положите на них щечку.)
В стужу мерзну на снегу,
(Обхватите себя ладонями и подожгите, словно вы замерзли.)
Летом очень жарко.
(Вытрите со лба воображаемый пот.)
Осень льет на меня дождь,
Вам меня не жалко?
(Разведите руки в стороны, затем выполните упражнение „Домик“.)
Ой, смотрите, теремок,
Он не низок, не высок,
Не висит на нем замок,
Кто, скажите, здесь живет?
Меня к себе пустите!
Печеньем угостите,
Я по дому все умею-
(Загибайте пальцы, перечисляя, что Мышка умеет делать.)
Шить, готовить, убирать,
Я сама везде поспею,
Буду пол мыть и стирать.
Что ж, никто не отвечает,
Что же это означает?
Если дом стоит пустой,
Будет этот домик мой!»
Лягушка пробежала,
Теремочек увидала:
(Пальчиковое упражнение «Лягушка».)
«Ой, смотрите, теремок,
Он не низок, не высок,
Из трубы идет дымок,
Кто, скажите, здесь живет?»
(Выполните пальчиковое упражнение «Мышка».)
Здесь живу я — Мышь-норушка,
Ну а ты кто, отвечай!»
(Пальчиковое упражнение «Лягушка».)
«Я — Лягушка — попрыгушка,
Пригласи меня на чай!
Плавать я умею быстро,
Ква—ква-квакать я могу,
Я воды принесу чистой,
Много места не займу!»
(Пальчиковое упражнение «Мышка».)
«Вместе веселее!
Заходи скорее!»
Мимо Зайка пробежал,
Теремок он увидал.
(Выполните пальчиковое упражнение «Зайчик».)
«Ой, смотрите, теремок,
Он не низок, не высок,

Из трубы идет дымок,
Кто, скажите, здесь живет?»
(Пальчиковое упражнение «Мышка».)
«Здесь живем мы — Мышь-норушка
(Пальчиковое упражнение „Лягушка“.)
И лягушка-попрыгушка.
Отвечай, кто ты такой,
Кто нарушил наш покой?»
(Пальчиковое упражнение «Зайчик».)
«Не пугайтесь! Это Зайка,
Серый Зайка-побегайка,
В теремок меня пустите,
Сладким чаем угостите,
Посажу вам огород,
Выращу капусту,
И морковку, и горох,
Зимой не будет пусто!»
«вместе веселее!
Заходи скорее!»
Мимо Лисонька бежала,
Теремочек увидала:
(Пальчиковое упражнение «Лиса».)
Ой, смотрите, теремок,
Он не низок, не высок,
Запах... маковый пирог...
Кто, скажите, здесь живет?
Открывайте двери,
Люди или зверь?
«(Пальчиковое упражнение «Мышка».)
«Здесь живем мы — Мышь-норушка,
(Пальчиковое упражнение „Лягушка“.)
И Лягушка-попрыгушка,
(Пальчиковое упражнение „Зайчик“.)
И пуховый Зайка,
Ты кто, отвечай-ка!»
(Пальчиковое упражнение «Лиса».)
«Я-красавица Лиса,
Моя рыжая краса
Всем давно известна,
Есть ли в доме место?
Хозяйка я хорошая,
Красивая, пригожая.»
«вместе веселее!
Заходи скорее!»
Мимо волк пробежал,
Теремок он увидал:
(Пальчиковое упражнение «Волк».)
«Ой, смотрите, теремок,
Он не низок, не высок,
Места много — хватит всем!
Открывайте ворота!
Да не бойтесь, вас не съем,

Я сама ведь доброта!»
(Пальчиковое упражнение «Мышка».)
«Здесь живем мы — Мышь-Норушка,
(Пальчиковое упражнение „Лягушка“.)
И Лягушка-Попрыгушка,
(Пальчиковое упражнение „Зайчик“.)
И пуховый Зайка,
(Пальчиковое упражнение „Лиса“.)
И Лиса-хозяйка,
Ты кто, отвечай-ка!»
(Пальчиковое упражнение «Волк».)
«Я — Волк, совсем не страшный,
Не злой и не опасный,
Я — ласковый, хороший,
Я — милый и пригожий,
Люблю читать я сказки
И песни детям петь,
Зимой возить салазки,
На дудочке дудеть.
Быть добрым я стараюсь,
Совсем я не кусаюсь!»
«Вместе веселее!
Заходи скорее!»
Мимо шел большой медведь,
Вдруг как начал он реветь:
(Пальчиковое упражнение «Медведь».)
«Ой, смотрите, теремок,
Он не низок, не высок,
Все здесь поселились,
И лису пустили,
А про меня забыли!
Я могу вам пригодиться!»
(Пальчиковое упражнение «Мышка».)
«Здесь тебе не поместиться!»
(Пальчиковое упражнение «Медведь».)
«Я тихий, очень скромный!»
(Пальчиковое упражнение «Зайчик».)
«Ты такой огромный!»
(Пальчиковое упражнение «Медведь».)
«Помещусь, пустите...
Ой, застрял, помогите!»
Теремок по швам затрещал,
Развалился и на землю упал.
(Пальчиковое упражнение «Лиса».)
«Что ж ты, Мишка, натворил?
Ты наш домик развалил!
Как теперь мы будем жить?
Как теперь нам не тужить?»
(Пальчиковое упражнение «Медведь».)
«Чем о теремке страдать,
Лучше новый сложим!
Каждый будет помогать,

Помогать, чем может!»

8.Репка(пальчиковая игра по мотивам русской народной сказки)

Как у деда в огороде

(«Дед»: покажите руками воображаемую бороду.)

Подрастала репка.

(Поднимите руки вверх, округлите и сомкните,затем плавно разведите в стороны и сомкните на уровне груди.)

И созрела она, вроде,

Но сидела крепко.

Дергал-дергал репку дед,

Наступил уже обед.

(Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.)

Он и эдак, он и так-

Не получается никак.

«Ох, спина моя болит,

Одолел радикулит!

Слаб я стал на старость лет,

Тяну, тяну, а толку нет!»

Похлебал дед пшенной каши,

Что варила баба Глаша,(«Баба»: «наденьте» воображаемый платочек на голову и «завяжите» его под подбородком.)

И надумал бабку звать,

Вместе репку чтоб достать.

«Ну-ка, бабка, раз, два, три,

Крепче ты давай тяни.(Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.)

Ну-ка, взялись крепко!

Не вытянуть нам репку...

«Видно, надо помощь звать,

Надо Анечку позвать.(Пальчиковое упражнение „Бантик“.)

Внученька! Ты к нам иди!

Тянуть репку помоги!»

Ухватилась внучка крепко

За бабулю, та — за дедку.

«Ну—ка, внучка, раз, два, три,

Крепче ты давай тяни.(Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.)

Ну—ка, взялись крепко!

Не вытянуть нам репку...

Видно, надо помощь звать,

Надо Жучку к нам позвать.(Пальчиковое упражнение «Собака».)

Жучка! К нам скорей беги!

Тянуть репку помоги!

Ну-ка, Жучка, раз, два, три,

Крепче ты давай тяни.(Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.)

Ну-ка, взялись крепко!

Не вытянуть нам репку...

Как-то очень крепко

Сидит наша репка!

Видно, надо помощь звать,

Надо Мурочку позвать.(Пальчиковое упражнение «Кошка».)

Вон и наша кошка,

Жмурится в окошке.

Мурка: «Муррр! Сейчас приду!

Тянуть репку помогу.»
2ну-ка, Мурка, раз, два ,три,
Крепче ты давай тyani.(Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.)
Ну-ка, взялись крепко!
Не вытянуть нам репку...
Глубоко и крепко
Пустила корни репка.(Пальчиковое упражнение «Кошка».)
«Видно, надо помощь звать,
Надо Мышку нам позвать.
Сторожила я с утра
Ее около окна.
Мышка, мышка, выходи!
Репку вынуть помоги!»(Пальчиковое упражнение «Мышка».)
«Я работы не боюсь!
Над лентяями смеюсь!
Пи-пи-пи, уже бегу!
Я сейчас вам помогу!»
«Становись, держись покрепче,
И тyani, тyani порезче!(Возьмитесь за воображаемую репку и потяните.)
Раз, два, три, тyani-и-и-и!»
Разом вместе налегли,
Репку вынули из земли.
«Посмотри, какая-
Желтая, большая!(Разведите руки в стороны, показывая, какая большая выросла репка.)
Мы ее запарим,
Мы ее пожарим,
Репу ест уже сто лет
Всякий русский человек!
Всем кусок достанется,
И еще останется!
Скажу я вам без лести!
Мы сильны, когда мы вместе!»

9.«Теремок-2»

Стоит в поле теремок, теремок. (руки поднять над головой. Кончики пальцев левой руки соединить с кончиками пальцев правой руки – это “крыша”)
Он не низок, не высок. (*ладони сложить на уровне груди*)
На двери висит замок, да замок. (Сцепляют пальцы рук «в замок» так сильно, чтобы пальцы покраснели)
Кто бы тот замок нам открыть помог? (*расцепить пальчики*)

10.«Колобок-2»

Я, колобок, колобок, (*катают в руках воображаемый колобок*)
По сусекам скребен, (*правой ладонью скребут по левой ладони*)
По амбару метен, (*имитируют подметание пола*)
На сметане мешан, (*делают круговые движения кистью правой руки по левой*)
В печку сажан, (*показывают обе руки, вытянутые вперед*)
На окошке стужен. (*рисуют руками окошко*)
Я от бабушки ушел, (*правой рукой загибают пальцы левой руки*)
Я от дедушки ушел. (*левой рукой загибают пальцы правой руки*)

11.«Репка-2»

Репку мы сажали (пальцами правой руки как будто роём лунку на ладошке левой руки)
Репку поливали (*имитируем, как льется вода из лейки*)
Вырастала репка (*выпрямляем постепенно пальчики*)

Хороша и крепка! (ладонь оставить открытой, пальцы согнуть как крючочки. Крючочками своих пальцев беритесь за крючочки ребёнка и тяните – каждый в свою сторону)

Вытянуть не можем,

Кто же нам поможет?

Тянем-потянем, тянем-потянем! Ух! (*расцепили руки, потрясли кистями*)

12.«Сказки-сказки»

(Дети поочередно загибают пальчики. На последнюю строчку хлопают в ладоши)

Будем пальчики считать,

Будем сказки называть

Рукавичка, Теремок,

Колобок – румяный бок.

Есть Снегурочка – краса,

Три медведя, Волк – Лиса.

Не забудем Сивку-Бурку,

Нашу вещую каурку.

Про жар-птицу сказку знаем,

Репку мы не забываем

Знаем Волка и козлят.

Этим сказкам каждый рад.

13.«Курочка Ряба-2»

Мышка быстренько бежала (*пальчики бегут по столу*)

Мышка хвостиком виляла (*указательные пальчики обеих рук согнуть, разогнуть*)

Ой, яичко уронила (*кулачки сжать - разжать*)

Посмотрите-ка, разбила (*показать «яичко» на вытянутых руках*)

14.«Репка-3»

Вот ее мы посадили (*движение ладошками по столу, будто копаете землю*)

И водой ее полили (*пальчики соединить вместе, как будто поливаем*)

Вырастала репка, хороша и крепка (*развести руки в стороны*)

А теперь ее потянем (*имитация движения, тянем*)

И из репы кашу сварим (*имитация еды*)

И будем мы от репки здоровые и крепкие (*показать «силу»*)

15.«Козлята»

Мы славная семья козлят (*сжать – разжать кулачки*)

Мы любим, прыгать и скакать (*пальчики подпрыгивают на столе*)

Мы любим, бегать и играть (*пальчики бегают по столу*)

Любим рожками бодаться (*указательными пальчиками обеих рук показывают «рожки»*)

16.«Дом»

Мы хотим построить дом, (руки над головой «домик»)

Чтоб окошко было в нем. (руки перед глазами, концы пальцев рук сомкнуты в «окошко»)

Чтоб у дома дверь была, (*ладони повернуты к себе, сомкнуты боковыми частями*)

Рядом, чтоб сосна росла. (*пальцы растопырены, руки тянем вверх*)

Чтоб вокруг забор стоял (*руки перед собой, ладонями вперед*)

Волк ворота охранял. (*одна ладошка смотрит на другую*)

Солнце было, (*скрестить кисти рук, пальцы растопырены*)

Дождик шел, (*потрясти кистями рук*)

И цветок расцвёл! (*предплечья прижаты, пальцы-лепестки смотрят вверх*)

17.«Братья-гномики»

В кулачке, как в домике, (*Пальцы сжимаем в кулачок и разжимаем*)

Скрыты пальцы-гномики. (*пальцы зажаты в кулачок*)

Домик открывается, (*постепенно кулачки разжимаются*)

Сказка начинается. (*ладошки тянем вверх*)

Раз, два, три, четыре, пять (пальчики в кулачке, разгибаем пальцы, начиная с большого)

Вышли пальчики гулять. *(сжать и разжать пальчики)*
Вдруг начался дождик
Раз, два, три, четыре, пять. *(зажать пальцы в кулачок, начиная с мизинца)*
В домик спрятались опять. *(пальцы зажаты в кулачок)*
(А когда пальчики-гномики опять вышли гулять, то увидели яркое солнышко, которое ласково грело своими лучиками)
Вышли солнышка лучи, *(ладошки тянем вверх и поворачиваем их в разные стороны)*
Лучи солнца горячи, *(руки поднимаем вверх, вниз)*
Солнышко проснулось, *(ладошки тянем вверх)*
К щечкам прикоснулось. *(ладошки прижать к щёчкам)*

18.«Теремок-3»

(Пошли пальчики по дорожке и увидели теремок)
Стоит в поле теремок, *(пальцы над головой сложены в виде крыши дома)*
На двери висит замок. *(ладошки сцеплены в замок)*
Открывает его волк – дерг-дерг, *(сцепленные в замок пальцы дёргаем из стороны в сторону)*
Пришел петя - петушок *(замочек поворачиваем к себе от себя)*
И ключом открыл замок. *(пальцы разомкнуть и опустить)*

19.«Три поросёнка»

Жили – были поросятки *(сжимаем и разжимаем кулачки)*
На полянке у реки. *(показать ладошки)*
Рано утром просыпались *(круговые движения кулачками)*
Умывали пяточки *(указательными пальчиками трём нос)*
Мыли ушки и копытца. *(ладошками проводим по ушам, затем трём ладошки друг об друга)*
Ох, и тёплая водица! *(выставляем ладошки перед собой)*

20.«Бабушка Яга»

В темном лесе есть избушка *(руки над головой в виде крыши)*
Стоит задом наперед *(повороты головы в одну, в другую сторону)*
В той избушке есть старушка *(грозят пальцами обеих рук)*
Бабушка Яга живет *(руками обхватывают голову и качают ей из стороны в сторону)*
Нос крючком, *(имитируют нос)*
Глаза большие *(кулачки в виде бинокля)*
Словно угольки горят *(покачивают головой)*
Ух, сердитая какая! *(покачивают головой из стороны в сторону)*
Дыбом волосы стоят. *(руки тянут вверх)*

21.«Репка-4»

В огороде дедка репку посадил
И водой из лейки, репку он полил («Колечки»)
Расти, расти репка, и сладка, и крепка.
Расти, расти репка, и сладка, и крепка («Хлопки»)
Выросла репка всем на удивление («Колечки»)
Большая – пребольшая, всем хватит угощения («Лучики»)
Выросла репка и, и сладка, и крепка.
Выросла репка, и сладка, и крепка. («Хлопки»)

22.«Теремок-4»

В чистом поле теремок, был ни низок ни высок. («Веер»)
Звери разные в нем жили, жили дружно, не тужили. («Здравствуй»)
Там и муха, и лягушка, зайчик с лисонькой – подружкой,
Ёж колючий, серый волк – в дружбе знали они толк. («Колечки»)
Но набрел на теремок мишка косолапый («Замок», поворачивать его вправо-влево),
Раздавил он теремок, своей огромной лапой («Лучики»)

Звери очень испугались, поскорее разбежались («Волны»)
А потом собрались снова, чтоб построить терем новый. («Здравствуй»)
В нем живут теперь все вместе, и поют такие песни («Колечки»)
- Стоит в поле теремок, он ни низок, ни высок. («Веер»).

23.«Про курочку Рябу»

Курочка Ряба, бабе и деду
Яйцо золотое снесла к обеду. («Колечки»)
Били яичко и баба, и дед
Но не смогли разбить на обед. («Молоточки»)
Мышка-норушка мимо бежала («Волны»)
Яичко смахнула, оно и упало. («Лучики»)
Плакали горько баба и дед («Колечки»)
Яйцо их разбилось, пропал их обед («Лучики»)
С тех пор уже Ряба бабе и деду («Колечки»)
Несет лишь простые яйца к обеду. («Кулачки»)

24.«Зимовье зверей»

Звери однажды избу срубили («Молоточки»)
Печь в ней сложили и счастливо были («Здравствуй»)
Узнали про это волк и медведь («Колечки»)
Им захотелось хозяев всех съесть («Кулачки»)
Тихонько к зимовью они подошли
Дверь приоткрыли и в сени вошли. («Колечки»)
Голосом страшным заблеял баран («Лучики»)
Петух кукарекал («Клювики»), бык в бок забодал («Коза»)
Кот с печки зафыркал («Волны»), ну а свинья
Хрюкала с визгом: - Здесь хата моя. («Лучики»)
Волк с перепугу выскочил прочь.
Медведь за ним следом бежали всю ночь. («Волны»)
С тех пор уж к зимовью они не ходили («Маятник»)
А звери в избушке счастливо жили. («Здравствуй»)

25.«Кот, петух и лиса»

Жили котик с петушком у лесной опушки.
НО однажды лисонька подкралась к избушке. («Колечки»)
Утащила петушка за высоки горы,
Утащила петушка в свою лисью нору. («Кулачки», «Лучики»)
Смелый котик в лес пошел и нору Лисы нашел. («Колечки», «Здравствуй»)
Умный котик спас дружка Петю-Петю-Петушка. («Гребешок»)
Живут котик с Петушком у лесной опушки («Колечки»)
И теперь уже Лиса не ходит к их избушке. («Маятник»)

26.«Рукавица»

На охоту вышел дед зимнею порою («Колечки»)
Рукавицу потерял под большой сосною. («Лучики»)
Дома стал её смотреть («Колечки»), не нашел на месте («Веер»)
И отправился искать («Колечки»), в лес с собачкой вместе («Кулачки»).
А в лесу в той рукавице («Колечки»), звери стали дружно жить:
Мышь с лягушкой и лисицей, заяц, волк, кабан, медведь. («Кнопочки»)
В лес собака прибежала («Колечки»), всех зверей перепугала, («Лучики»)
Рукавицу подняла («Колечки»), деду в руки отдала («Здравствуй»).

27.«Заяшкина избушка»

В лубяной избушке, жил заяц на опушке («Колечки»).
А в ледяной избушке – лисица на горушке. («Лучики»)
Растаяла весной избушка на горушке («Волны»),

Лисица побежала к зайцу на опушку («Колечки»)
Выгнала зайчишку из лубяной избушки («Лучики»),
Да сама жить стала в избушке на опушке. («Кулачки»)
И ни волк и ни медведь не смогли помочь. («Колечки»)
Петушок отважный прогнал лисицу прочь. («Гребешок»)
Так остался петушок у заюшки в избушке («Здравствуй»)
В лубяной избушке, в избушке на опушке. («Колечки»).

28.«Дождь прошел»

Дождь прошел, и солнце светит, согревая все кругом («Колечки»),
На полянку вышли звери, что сидели под грибом. («Лучики»)
Сушат крылья, сушат шерстку, сушат перья и носы... («Колечки»)
Рады все, что зайчик спасся от прожорливой лисы. («Лучики»)
Солнце светит, солнце греет («Веер») гриб стоит как великан («Лучики»),
На поляне веселиться будут звери, трам-там-там... («Хлопки»).

29. Пальчиковая игра «Матрёшки»:

Мы — красавицы матрёшки (разжимаем кулачки).
Разноцветные одёжки (шевелим пальчиками).
Раз — Матрёна, два — Малаша,
Миша — три, четыре Маша,
Маргарита — это пять.(загибаем поочередно пальцы).
Нас нетрудно сосчитать (сжимаем и разжимаем кулачки 2 раза).

30.Пальчиковая игра «Яблоки»

Большой палец яблоки трясёт. (*кисти сжаты в кулак,разгибаем большой пальчик*)
Второй их собирает. (*разгибаем указательный палец*)
Третий их домой несёт. (*разгибаем средний палец*)
А четвертый высыпает (*разгибаем безымянный*)
Самый маленький - шалун. (*разгибаем мизинец*)
Всё, всё съедает.

31.«Пальчиковая игра «Круг»

Ручку берут всеми пальцами правой руки, чертят в воздухе круги по часовой стрелке и против.

Пальцы мы собрали в кучку-

Они вместе держат ручку.

А теперь давай-ка, друг,

Нарисуй ровнее круг.

Пальчиковая гимнастика «Рыбка».

Рыбка плавает в водице

Рыбке весело играть. (*Плавные движения кистями*)

Рыбка, рыбка, озорница, (*погрозить пальчиком*)

Мы хотим тебя поймать. (*хлопок "круглыми" ладошками*)

32.Пальчиковая игра «Овощи»

В огород пойдем, (пальчиками имитируют ходьбу)

Урожай соберем. (имитация сбора пальчиками урожая)

Мы морковки натаскаем, (имитировать, как вырывают из грядки морковь)

И картошки накопаем, (копают ладошкой)

Срежем мы кочан капусты (срезают)

Круглый, сочный, очень вкусный. (показать руками круг)

Щавеля нарвем немножко (рвут)

И вернемся по дорожке. (пальчиками имитируют ходьбу).

33.Пальчиковая игра "Семья"

У меня есть папа. *(Дети разжимают кулачки, начиная с большого пальца.)*

У меня есть мама.

У меня есть брат, сестра

А у них есть – я.

Это вся моя семья. *(Энергично сжать руку в кулак несколько раз).*