

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- Купаться можно только в присутствии взрослых



- Купайся только в специально отведенных местах: пляжах, бассейнах

- Не играй на краю пристани, моста, на крутом берегу

- Не используй для плавания самодельные устройства, они могут не выдержать вес и перевернуться

- Находясь в воде, избегай наступать на илистое или заросшее водорослями дно

- Не ныряй в незнакомых местах: под водой может оказаться камень, коряга, стекло

- Места для купания выбирайте там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, нет сильного течения

- Прежде чем входить в воду, надень надувные нарукавники, они помогут удержаться на воде; используй надувной круг



- В воде следует находиться 10-15 минут, при переохлаждении тела могут возникнуть судороги

- После длительного пребывания на солнце входи в воду медленно, резкое погружение может привести к остановке дыхания

- Не заплывай за буйки

- Не приближайся к плавающим судам

- Не устраивай подвижных игр в лодке, на плоту



- Не борись с сильным течением! Плыви по течению, постепенно приближаясь к берегу

- Не допускай грубых игр на воде: нельзя подныривать под плывущего человека, «топить» его, подаваться ложные сигналы о помощи

- Если ты увидел, что человек тонет, немедленно вызывай спасателей и постарайся привлечь внимание окружающих

# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах

во многих случаях зависит

**ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



## Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

## Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов или разных предметов.
- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.



# **ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

## **ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!**

Всегда следует помнить, что безопасность ребенка на пляже и на воде обеспечивается взрослыми!

### Безопасность ребенка на воде.

Вода - это опасная стихия как для взрослого человека, так и для детей. Безопасное поведение на воде детей в первую очередь зависит от родителей.

Самое первое и самое главное правило - дети дошкольного и младшего школьного возраста должны купаться строго под присмотром взрослых. Подростки без сопровождения старших могут купаться только в специально отведенных для этого местах. Значительное количество трагедий происходит именно в водоемах, не предназначенных для купания.

Родителям нужно не только рассказать ребенку все правила безопасности на воде, но и привить ему навыки поведения в критической ситуации. Очень важно научить подростка не паниковать и знать как нужно себя вести, и какие действия предпринимать. Полезно будет овладеть техникой отдыха на воде для того, чтобы в случае необходимости ребенок сумел отдохнуть, а потом, придя в себя, плыть дальше.

Плескающиеся в воде дети обычно делают это очень эмоционально и производят много шума. Внезапно наступившая тишина должна насторожить родителей. Не оставляйте около воды малышей, они могут оступиться и упасть в воду!

### Как обезопасить детей во время купания.

Правила безопасного поведения на воде не разрешают оставлять ребенка без присмотра даже на мелководье, т.к. может упасть и захлебнуться.

В школе все дети изучают на уроках ОБЖ правила поведения на воде. Родители, которые отправляют ребенка на лето в лагерь или поход, должны повторить ему правила.

Взрослым необходимо обследовать место купания детей. Дно должно быть чистое, иначе ребенок может пораниться или запутаться в водорослях. Нырять на каменистом берегу запрещается!

Взрослые должны помнить, что любые резиновые плавсредства легко двигаются даже маленьким ветерком.

Плывать на надувных матрасах можно только в присутствии взрослого человека.

**Уважаемые граждане, МКУ «Управление по делам ГОиЧС г.Н.Новгорода» рекомендует соблюдать правила безопасного пребывания и отдыха в летний период на пляжах и на водоемах, т.к. это поможет сохранить здоровье и жизнь вам и вашим близким!**

**Если вы стали свидетелем тонущего человека, в т.ч. ребенка необходимо немедленно позвать на помощь спасателей и сообщить по телефонам ЕДДС г.Н.Новгорода: 433-54-04, 268-11-00**

