

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период 2025-2026 уч.год/

Содержание деятельности	Возрастные группы					
	Группа раннего возраста 1,6 -2	младшая группа 2 – 3 г.	2 младшая группа 3 – 4 г.	средняя группа 4 -5 л.	старшая группа 5 – 6 л.	подготовительная группа 6 – 7 л.
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность.	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45	6.00 – 7.40	6.00 – 7.50	6.00 – 8.00
Основная гимнастика	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.40 – 7.50	7.50-8.00	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	7.50 - 8.05	7.50 - 8.05	7.50-8.10	7.50 - 8.15	8.00-8.20	8.10-8.25
Завтрак	8.05 – 8.30	8.05 – 8.25	8.10– 8.30	8.15 – 8.35	8.20 – 8.40	8.25 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.30 – 8.45	8.25 – 8.35	8.30 – 9.00	8.35–9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия	1 подгр. 8.45 – 8.55 2 подгр. 9.00– 9.10	1 подгр. 8.35 – 8.45 2 подгр. 8.50 – 9.00	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 -10.00	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Второй завтрак	9. 10– 9.20	9.00 – 9.10	9.40 – 9.50	9.50 -10.00	10.00 –10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	1 подгр. 9.20 – 11.00 2 подгр. 9.30 - 11.10	1 подгр. 9.10 – 11.00 2 подгр. 9.20 - 11.10	1 подгр. 9.50 -11.15 2 подгр. 10.00 – 11.30	10.00 -11.45	10.10 –11.55	11.00 –12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	1 подгр. 11.00 -11.20 2 подгр. 11.10 -11. 30	1 подгр. 11.00 -11.20 2 подгр. 11.10 -11. 30	1 подгр. 11.15 – 11.30 2 погр. 11. 30 –11.45	11.45 –11.55	11.55 -12.05	12.00 - 12.10
Обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.45 –12.15	11.55 –12.20	12.05 -12.25	12.10 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 –15.00	12.00 –15.00	12.15 – 15.00	12.20 –15.00	12.25–15.00	12.30 -15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 –15.20	15.00 –15.20	15.00 – 15.20	15.00 –15.20	15.00–15.15	15.00 -15.15
Полдник	15.20 –15.40	15.20 –15.40	15.20 – 15.40	15.20 –15.40	15.15 -15.35	15.15.-15.35
Занятия	1 подгр. 15.40- 15.50 2 подгр. 15.55 –16.05	1 подгр. 15.40- 15.50 2 подгр. 15.55 –16.05	15.40 – 15.55	15.40 –16.00	15.35 –16.00	15.35 –16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15	15.55– 16.20	16.00 – 16.20	16.00 -16.25	16.05 –16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15 –18.00	16.15- 18.00	16.20 -18.00	16.20 -18.00	16.25 –18.00	16.30 - 18.00