

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 216»
Короткова Н.В.



Режим дня на 2026-2027 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста 2-3 года №1 1 этаж	2-я группа раннего возраста 2-3 года №5 1 этаж	Младшая группа 3-4 года №3 2 этаж	Младшая группа 3-4 года №6 2 этаж	Средняя группа 4-5 лет №1 2 этаж	Средняя группа 4-5 лет №2 2 этаж	Старшая группа 5-6 лет №3 3 этаж	Старшая группа 5-6 лет №4 3 этаж	Старшая группа 5-6 лет №6 3 этаж	Подготовительная группа 6-7 лет №5 2 этаж	Подготовительная группа 6-7 лет №1 3 этаж	Подготовительная группа 6-7 лет №5 3 этаж
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.25	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 8.55	8.45-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 1п/гр. 9.20-9.30 2п/гр.	9.00-9.10 1п/гр. 9.20-9.30 2п/гр.	9.00-9.40 (8.50-9.30)	9.00-9.40 (8.50-9.30)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50

