

*Режим дня на теплый период года.*

	<b>2-я группа раннего возраста 1,6-2 года</b>	<b>1-я Младшая группа 2-3года</b>	<b>2 – я младшая группа 3-4 года</b>	<b>Средняя группа 4-5лет</b>	<b>Старшая группа 5-6 лет</b>
<b>Дома рекомендовано:</b> Подъем, гигиенические процедуры	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30
<b>Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность</b> (игровая, коммуникативная, познавательно исследовательская, трудовая, продуктивная, двигательная), <b>утренний круг</b>	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.15
<b>Утренняя гимнастика</b>	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.40	8.25-8.40
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	8.30-8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
<b>Второй завтрак</b>	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	10.40-10.50	10.45-10.55
<b>Прогулка</b> (самостоятельная и совместная со взрослым деятельность детей: игровая, наблюдения, опытно- экспериментальная, двигательная, трудовая). Индивидуальная работа воспитателя с детьми. ООД по физической культуре.	8.50 – 11.00  2ч.10м.	8.50 – 11.05  2ч.15м.	9.00 – 11.20  2ч.20м.	9.00 – 11.50  2ч.50м.	9.00. – 12.10  3ч.10м.
<b>Возвращение с прогулки, водно- гигиенические процедуры</b> Самостоятельная и совместная деятельность: коммуникативная, трудовая	11.00-11.30	11.05 – 11.35	11.20 – 11.45	11.50-12.10	12.10 – 12.25
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.30-12.00	11.35 – 12.05	11.45 – 12.15	12.10 – 12.30	12.25 – 12.50

Подготовка ко сну, <b>Дневной сон</b>	12.00-15.00 3ч.	12.05 – 15.05 3ч.	12.15 – 15.00 2ч.45м.	12.30 – 15.00 2ч.30м.	12.50 – 15.00 2ч.10м.
<b>Постепенный подъем,</b> профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.05-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.30-15.55	15.30 – 15.55	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.25 – 15.45
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, вечерний круг</b> Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	15.55-16.10	15.55– 16.10	15.45 – 16.00	15.45– 16.00	15.45 – 16.00
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b> Самостоятельная и совместная деятельность детей со взрослым: игровая, наблюдения, экспериментальная, трудовая, коммуникативная, трудовая, двигательная. <b>Взаимодействие с родителями воспитанников. Уход детей домой.</b>	16.10 - 18.30 2ч.20м.	16.10 - 18.30 2ч.20м.	16.00– 18.30 2ч.30м.	16.00 – 18.30 2ч.30м.	16.00– 18.30 2ч.30м.
<b>Дома рекомендовано</b> Прогулка	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30 – 18.30	17.30 – 18.30	17.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, ужин, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с ребенком, гигиенические процедуры	18.30 – 20.45				
Подготовка к ночному сну, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30	20.45– 6.30	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30