

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 216»  
Короткова Н.В.



**Режим дня на 2023-2024 учебный год  
(холодный период года)**

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста 2-3 года №1	2-я группа раннего возраста 2-3 года №5	Младшая группа 3-4 года №5	Средняя группа 4-5лет №3	Средняя группа 4-5лет №4	Старшая группа 5-6 лет №2	Старшая группа 5-6 лет №5	Подготовительная группа 6-7 лет № 6
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика ( не менее 10 минут)	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.40	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 8.55	8.45-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 1п/гр.	9.00-9.10 1п/гр.	9.00-9.40	8.55-9.45	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
	9.20-9.30 2п/гр.	9.20-9.30 2п/гр.						
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 -11.30	9.30 – 11.30	9.40 – 11.45	9.45-12.10	9.50-12.10	10.00-12.25	10.00-12.25	10.50-12.30

Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15	12.10 – 12.40	12.10-12.40	12.25 – 12.55	12.25-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00 – 15.30	12.00 – 15.30	12.15 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40-15.30	12.55 – 15.30	12.55-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.10 1п/гр.  16.20-16.30 2п/гр	16.00-16.10 1п/гр.  16.20-16.30 2п/гр				16.00-16.25	16.00-16.25	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00(16.25)- 16.40	16.00(16.25)- 16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40-18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30