

## **О предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами**

Проблема острых отравлений у детей – одна из наиболее актуальных, особенно в летний период. В отличие от взрослых отравления ядовитыми грибами и растениями у детей протекают тяжелее, потому что:

- все системы органов еще незрелые;
- низкая устойчивость организма к яду;
- характерно более быстрое проникновение яда в организм;
- склонность детского организма к токсикозу и эксикозу (обезвоживанию).

Профилактика отравления ядовитыми растениями и грибами состоит в мерах предосторожности.

### Научите детей следующему:

- нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели;
- к незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожог, аллергическую реакцию;
- к ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная и многие другие.
- в ядовитых растениях содержатся яды, способные вызвать отравления как при вдыхании летучих арома-веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу;
- самое сильное отравление можно получить при приеме внутрь токсина с ягодами, листьями, корнями.

При попадании в организм ядовитых растений, а также при подозрении на это необходимо срочно принять меры первой помощи:

- незамедлительно вызвать врача или скорую медицинскую помощь;
- если пострадавший в сознании, надо промыть ему желудок: дать выпить 3-4 стакана воды и, пальцем или черенком ложки надавливая на корень языка, вызвать у него рвоту. Промывание желудка следует повторить 2-3 раза;
- при отравлении аконитом и болиголовом желудок промывают бледно-розовым раствором марганцовокислого калия (перманганата калия);

- так как многие яды хорошо адсорбируются активированным углем, после промывания желудка рекомендуется принять активированный уголь (карболен);
- после оказания первой медицинской помощи рекомендуется как можно быстрее доставить пострадавшего в медицинское учреждение. Особая срочность вызвана в тех случаях, когда отравление вызвано растениями, воздействующими на нервную систему и сердце;
- при развитии судорог важно не допустить нарушения дыхания за счет спазма жевательных мышц, поэтому в рот пострадавшего следует вставить черенок ложки, обернутый бинтом или носовым платком.

### **Памятка по предупреждению отравления грибами**

Разве не приятно отправиться в лес по грибы? Однако, грибников и любителей этой пищи может подстерегать грозная опасность – отравление ядовитыми грибами, так как не каждый знает, какие из них являются съедобными, а какие ядовитыми, тем более большую опасность представляют отравления грибами у детей.

#### В целях предупреждения отравления никогда не собирайте грибы:

- вблизи промышленных предприятий, свалок, полей, обработанных химикатами, железнодорожных путей и автодорог, под высоковольтными линиями, в черте города, в том числе и в парках;
- с неприятным запахом, имеющие у основания клубневидное утолщение, с оболочкой, «сумкой» у основания ножки;
- появившиеся после первых заморозков, которые могут вызвать появление в грибах ядовитых веществ;
- многие виды ядовитых грибов легко спутать со съедобными, помните об этом;
- неправильная кулинарная обработка съедобных грибов так же может вызвать отравления. Правильно обрабатывайте грибы.

Абсолютно надежных методов определения ядовиты грибы или нет, не существует. Единственный выход – точно знать каждый из грибов и не брать те, в которых сомневаетесь.

Что же делать, если все-таки отравления избежать не удалось?

Первые симптомы отравления могут появиться в течение 2-3 часов после еды. Признаки отравления: слабость, рвота, диарея, температура, острая боль в

животе, головная боль; иногда могут быть редкий пульс, холодный пот, расстройства зрения, бред, галлюцинации, судороги.

Действия:

- незамедлительно вызовите скорую помощь, по возможности сохраните остатки грибов, вызвавших отравление;
- немедленно начните промывание желудка водой с помощью зонда или методом искусственно вызванной рвоты;
- дайте пострадавшему растолченные таблетки активированного угля, размешав их с водой, из расчета 1 таблетка на 10 кг веса;
- тепло укройте пострадавшего, разотрите ему руки, ноги;
- на голову положите холодный компресс.

Главное правило осторожного поведения на природе – не трогай того, чего не знаешь. В лесу много ядовитых растений. Поэтому вам следует строго-настрого приказать малышу не прикасаться к незнакомым грибам, без согласования с вами не пробовать на вкус плоды деревьев или кустарников.

Самое лучшее – посмотреть с детьми дома специальную литературу с иллюстрациями съедобных грибов и ягод. В беседе с ребенком обязательно подчеркните, что несъедобные для человека грибы пригодны для других обитателей леса. Поэтому в лесу лучше воздержаться от соблазна пнуть их ногой, выражая свое презрение и недовольство, что они попались на пути.