

**Расписание совместной деятельности воспитанников и родителей
МБДОУ «Детский сад №6 «Светлячок»
на время режима самоизоляции**

Возрастная группа/длительность деятельности		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 младшая группа/ не более 10 мин.	1 пол. дня	Конструирование	Изобразительная деятельность (рисование, лепка)	Познавательная исследовательская деятельность	Самообслуживание и действие с бытовыми предметами	Коммуникативная деятельность
	2 пол. дня	Игровая деятельность	Восприятие художественной литературы и фольклора	Двигательная деятельность	Музыкальная деятельность	Изобразительная деятельность (рисование, лепка)
2 младшая-средняя группы/ не более 15/ не более 20 минут	1 пол. дня	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	Познавательная исследовательская деятельность	Конструирование	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	Музыкальная деятельность
	1 пол. дня	Коммуникативная деятельность	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Восприятие художественной литературы и фольклора	Двигательная деятельность	Игровая деятельность
Старшая-подготовительная группы/ не более 25/ не более 30 минут	1 пол. дня	Познавательная исследовательская деятельность	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	Познавательная исследовательская деятельность	Музыкальная деятельность	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)
	1 пол. дня	Музыкальная деятельность	Коммуникативная деятельность	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Конструирование	Игровая деятельность
	2 пол. дня	Восприятие художественной литературы и фольклора	Двигательная деятельность	Восприятие художественной литературы и фольклора	Двигательная деятельность	Коммуникативная деятельность

Формы организации детских видов деятельности

Игровая деятельность	Игры с правилами (дидактические, подвижные), игровое упражнение, самостоятельные игры (сюжетные, сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные), пальчиковая гимнастика,
Двигательная деятельность	Утренняя гимнастика, подвижные игры, игровые упражнения, физкультминутки
Коммуникативная деятельность	Беседы, ситуативный разговор, разучивание стихов, потешек, составление рассказов и сказок, отгадывание загадок, словесные и настольно-печатные игры
Познавательная-исследовательская деятельность	Исследование объектов окружающего мира, экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто, природный материал), создание коллекций
Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение, рассказывание, обсуждение, беседа, разучивание, инсценирование, викторина, игры-драматизации, театрализованные игры.
Изобразительная деятельность	Рисование, лепка, аппликация, изготовление украшений, декораций, подарков, предметов для игр
Музыкальная деятельность	Слушание музыки, экспериментирование со звуками, шумовой оркестр, разучивание музыкальных игр и танцев, совместное пение, импровизация
Конструирование из разного материала	Конструкторы, модули, бумага, природный и бросовый материал
Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Самообслуживание, труд в природе, ручной труд, посильный совместный хозяйственно-бытовой труд

СанПиН 2.4.1.3049-13 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций

11.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

11.10. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.