

Картотека пальчиковой гимнастики для детей 4 – 5 лет

Пальчиковая гимнастика для детей дошкольного возраста играет огромную роль. Положительные моменты **гимнастики** - это стимуляция моторных и речевых зон мозга, способствующие более быстрому формированию речи. **Пальчиковая гимнастика** подходит детям в любом возрасте.

Пальчиковая гимнастика в стихах и пальчиковые игры не только влияют на развитие речи, но прелесть их еще и в том, что они мгновенно переключают внимание малыша с капризов или нервозности на телесные ощущения – и успокаивают. Связь руки с мозгом перекрестная: левая рука связана с правым полушарием, а правая - с левым полушарием. Во время **гимнастики работают обе руки**. Первое время следует помочь ребенку поставить **пальчики правильно**.

Каждое упражнение имеет своё название, длится несколько минут и повторяется в течение дня 2 – 3 раза. Для работы нужно выбирать два или три упражнения, постепенно заменяя их новыми. Любимые игры оставлять в своём репертуаре и возвращаться к ним по желанию **детей**.

Прежде, чем приступить к игре, **обратите внимание на следующие моменты**:

- Сначала сами *«проиграйте»* игру, прежде чем показать ее малышу;
- Запаситесь терпением и не ждите мгновенной реакции. Вполне возможно, что поначалу ребенок будет пассивным слушателем: вы сами **будете все показывать**, рассказывать. Однако периодическое повторение даст свои плоды.
- Учитывайте время активности малыша и его эмоциональный настрой. Не забудьте и о своем настроении, выразительности интонации, мимики;
- Ваша позиция не должна быть наставнической. Играйте *«рядом»* с ребенком, а не *«над»* ним.
- Работа по развитию движения рук должна проводиться регулярно, только тогда, достигнете наибольший эффект от упражнений. Задания должны приносить ребенку радость, не допускайте скуки и переутомления.

«ПОГЛАДИМ КОТЕНКА»

«Киса, кисочка, кисуля! — (Одной, затем другой рукой сделать расслабляющие упражнения для пальцев.)

Позвала котенка Юля. —

Не спеши домой, стой!» —

И погладила рукой.

«ОСА»

Оса села на цветок.

Пьет она душистый сок. (*Вытянуть указательный палец правой руки и вращать им, затем то же самое пальцем левой руки.*)

«ВЕЕР»

Солнце светит очень ярко, *(Соединить прямые пальцы рук).*
И ребятам стало жарко. *(Расслабить руки от локтя)*
Достаем красивый веер — *(превратив их в большой веер, который обмахивает лицо ветерком.)*
Пусть прохладною повеет.

«МОЯ СЕМЬЯ»

Вот дедушка,
Вот бабушка,
Вот папочка,
Вот мамочка,
Вот деточка моя,
А вот и вся семья. *(Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, на слова «а вот и вся семья» второй рукой охватить весь кулачок.)*

«ДЕТКИ»

Раз, два, три, четыре, пять! *(Поднять кисть правой руки вверх, широко раздвинуть пальцы.)*
Будем пальчики считать
Крепкие, дружные, *(Поочередно сгибать их в кулачок, начиная с большого.)*
Все такие нужные.
Тише, тише, не шумите, *(Раскачивать кулачок вниз-вверх по ритмике стихотворных строк, а на слово «вставать» — открыть кулачок, широко раздвинув пальцы.)*
Наших деток не будите! *(Упражнение выполнять сначала одной рукой, затем — другой, а в заключение — двумя).*
Птички станут щебетать,
Будут пальчики вставать.

«НА РАБОТУ»

Большой палец встал один. *(Сжать пальцы в кулачок. Поочередно разгибать их, начиная с большого.)*
Указательный — за ним.
Средний будит безымянный.
Тот поднял мизинчик малый.
Встали братцы все — «Ура!» *(Широко расставить пальцы в стороны.)*
На работу им пора.

«БЕЛКА»

Сидит белка на тележке,
Продает она орешки:
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому,
Заиньке усатому. *(Поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого.)*

«ПАЛЬЧИКИ»

Раз, два, три, четыре, пять —
Вышли пальчики гулять.
Раз, два, три, четыре, пять —
В домик спрятались опять. *(Поочередно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке.)*

«МЫ СЧИТАЕМ»

Можно пальчики считать:
Раз, два, три, четыре, пять.
На другой руке —опять:
Раз, два, три, четыре, пять.
(Поочередно разгибать пальцы правой руки (затем левой, начиная с большого.)

«ПАЛЬЧИКИ ЗДОРОВАЮТСЯ»

Я здороваюсь везде —
Дома и на улице.
Даже «здравствуй» говорю
Я соседской курице.
(Кончиком большого пальца правой руки поочередно касаться кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца этой же руки. Прodelать то же самое левой рукой.)

«БОЛЬШОЙ БРАТЕЦ»

Покажи уменье другу,
Покрутись-ка ты по кругу!
(Четыре пальца правой руки (кроме большого) сжать в кулак. Большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения.)

