

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 277»
на холодный период года в общеобразовательных группах
(2025 -2026 учебный год)

<i>Компоненты</i>	<i>Содержание</i>	1 Младшая группа №6	Средняя группа №1	Подготовительная группа №4
Утренний прием	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения. Дыхательная гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	Обсуждение планов реализации совместных дел	-	8.10-8.20	8.10-8.20
Формирование КГН. Подготовка к завтраку.	КГН (Культурно-гигиенические навыки) Сервировка стола, дежурства	8.10-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	Прием пищи	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Образовательная деятельность	Подготовка к ОД.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	ОД, в перерыве физминутки.	9.00-9.10	9.00-9.20	9.00-9.30
		9.20-9.30	9.30-9.50	9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	Сервировка стола, прием пищи.	9.40-9.50	9.50-10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	Подготовка к прогулке	9.50-10.10	10.00-10.15	10.50-11.00
Прогулка	Подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей	10.10-11.25	10.15-11.55	11.00-12.10
Возвращение с прогулки.	Гигиенические процедуры.	11.25-11.40	11.55-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	Сервировка стола, прием пищи	11.40-12.00	12.10-12.35	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Сон.	Музыкальная терапия, релаксация, чтение перед сном	12.00-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	Сервировка стола, прием пищи	15.15-15.40	15.20-15.45	15.15-15.45
Образовательная деятельность	Кружки по интересам. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы индивидуальная работа	15.40-16.50	15.45-16.20	15.45-16.30
Вечерний круг	Обсуждение, что произошло за день	-	16.20-16.30	16.30-16.40
Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой	Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения	16.50-18.30	16.30-18.30	16.40-18.30
Образовательная нагрузка		20 минут	40 минут	1ч30 минут
Прогулка		3ч	3ч	3ч
Сон		3 ч	2ч30м	2ч30м

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 277»
на холодный период года в разновозрастных группах компенсирующей
направленности (2025-2026 учебный год)

<i>Компоненты</i>	<i>Содержание</i>	Разновозрастная гр. для детей с ЗПР №2	Разновозрастная гр. для детей с ТНР №3	Разновозрастная гр. для детей с РАС №5
		5-7лет	5-7лет	5-7 лет
Утренний прием	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения. Дыхательная гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	Обсуждение планов реализации совместных дел	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Формирование КГН. Подготовка к завтраку.	КГН(Культурно-гигиенические навыки) Сервировка стола, дежурства	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	Прием пищи	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Образовательная деятельность	Подготовка к ОД.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	ОД, в перерыве физминутки.	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
		9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
		10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Второй завтрак	Сервировка стола, прием пищи.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	Подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.10
Прогулка	Подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей	11.00-12.10	11.00-12.05	11.10-12.10
Возвращение с прогулки.	Гигиенические процедуры.	12.05-12.20	12.10-12.20	12.10-12.25
Подготовка к обеду. Обед.	Сервировка стола, прием пищи	12.20-12.45	12.20-.12.45	12.25-.12.50
Подготовка ко сну. Сон.	Музыкальная терапия, релаксация, чтение перед сном	12.45-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем	Взбадрывающая гимнастика после сна.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	Сервировка стола, прием пищи	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.40
Образовательная деятельность	Кружки по интересам. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы индивидуальная работа	15.35-16.30	15.35-16.30	15.40-16.30
Вечерний круг	Обсуждение , что произошло за день	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой	Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Образовательная нагрузка		1ч 30 минут	1ч 30 минут	1ч 30 минут
Прогулка		3ч	3ч	3ч
Сон		2ч 30м	2ч 30м	2ч 30м