

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 277»
на холодный период года
в общеобразовательных группах
(2024 -2025 учебный год)

| <i>Компоненты</i> | <i>Содержание</i> | Младшая группа №1 | Старшая группа №4 | Подготовительная группа №3 |
|---|---|-------------------|---------------------------------|----------------------------|
| Утренний прием | Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | Общеразвивающие упражнения. Дыхательная гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Утренний круг | Обсуждение планов реализации совместных дел | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Формирование КГН. Подготовка к завтраку. | КГН (Культурно-гигиенические навыки) Сервировка стола, дежурства | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Завтрак | Прием пищи | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Образовательная деятельность | Подготовка к ОД. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| | ОД, в перерыве физминуток. | 9.00-9.15 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| | | 9.25-9.40 | 9.35-10.00 | 9.40-10.10 10.20-10.50 |
| Второй завтрак | Сервировка стола, прием пищи. | 9.40-9.50 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | Подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей | 9.50-11.40 | 10.10-12.00 | 10.50-12.05 |
| Возвращение с прогулки. | Гигиенические процедуры. | 11.40-12.05 | 12.00-12.15 | 12.05-12.20 |
| Подготовка к обеду. Обед. | Сервировка стола, прием пищи | 12.05-12.30 | 12.15-12.40 | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну. Сон. | Музыкальная терапия, релаксация, чтение перед сном | 12.30-15.00 | 12.40-15.10 | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем | Взбадривающая гимнастика после сна. | 15.00-15.20 | 15.10-15.30 | 15.15-15.35 |
| Подготовка к полднику. Полдник | Сервировка стола, прием пищи | 15.20-15.40 | 15.30-15.50 | 15.35-15.55 |
| Организованная образовательная деятельность | Кружки по интересам. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы индивидуальная работа | 15.40-16.20 | 15.50-16.25 | 15.55-16.30 |
| Вечерний круг | Обсуждение, что произошло за день | 16.20-16.30 | 16.25-16.35 | 16.30-16.40 |
| Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой | Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения | 16.30-18.30 | 16.35-18.30 | 16.40-18.30 |
| Образовательная нагрузка | | 40 минут | 50 минут утро 25 минут вечер | 1ч30 минут |
| Прогулка | | 3ч | 3ч | 3ч |
| Сон | | 2ч30м | 2ч30м | 2ч30м |

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 277»
на холодный период года
в подготовительных группах компенсирующего вида
(2024-2025 учебный год)

| <i>Компоненты</i> | <i>Содержание</i> | Подготовительная гр. для детей с ЗПР №2 | Подготовительная гр. для детей с ТНР №6 | Подготовительная гр. для детей с РАС №5 |
|---|---|--|--|--|
| | | 6-7лет | 6-7лет | 6-7 лет |
| Утренний прием | Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | Общеразвивающие упражнения. Дыхательная гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Утренний круг | Обсуждение планов реализации совместных дел | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Формирование КГН. Подготовка к завтраку. | КГН(Культурно-гигиенические навыки) Сервировка стола, дежурства | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Завтрак | Прием пищи | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Образовательная деятельность | Подготовка к ОД. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| | ОД, в перерыве физминутки. | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| | | 9.40-10.10 | 9.40-10.10 | 9.40-10.10 |
| | | 10.20-10.50 | 10.20-10.50 | 10.20-10.50 |
| Второй завтрак | Сервировка стола, прием пищи. | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | Подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей | 10.10-12.05 | 10.0-12.05 | 10.50-12.05 |
| Возвращение с прогулки. | Гигиенические процедуры. | 12.05-12.20 | 12.05-12.20 | 12.05-12.20 |
| Подготовка к обеду. Обед. | Сервировка стола, прием пищи | 12.20-.12.45 | 12.20-.12.45 | 12.20-.12.45 |
| Подготовка ко сну. Сон. | Музыкальная терапия, релаксация, чтение перед сном | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем | Взбадривающая гимнастика после сна. | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 |
| Подготовка к полднику. Полдник | Сервировка стола, прием пищи | 15.35-15.55 | 15.35-15.55 | 15.35-15.55 |
| Организованная образовательная деятельность | Кружки по интересам. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы индивидуальная работа | 15.55-16.30 | 15.55-16.30 | 15.55-16.30 |
| Вечерний круг | Обсуждение , что произошло за день | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 |
| Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой | Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения | 16.40-18.30 | 16.40-18.30 | 16.40-18.30 |
| Образовательная нагрузка | | 1ч 30 минут | 1ч 30 минут | 1ч 30 минут |
| Прогулка | | 3ч | 3ч | 3ч |
| Сон | | 2ч 30м | 2ч 30м | 2ч 30м |