

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 277»
на холодный период года
в общеобразовательных группах
(2023-2024 учебный год)

<i>Компоненты</i>	<i>Содержание</i>	Средняя группа №1	Старшая группа №3	Подготовительная группа №4
Утренний прием	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения. Дыхательная гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	Обсуждение планов реализации совместных дел	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Формирование КГН. Подготовка к завтраку.	КГН (Культурно-гигиенические навыки) Сервировка стола, дежурства	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	Прием пищи	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Образовательная деятельность	Подготовка к ОД.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	ОД, в перерыве физминутки.	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
		9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	Сервировка стола, прием пищи.	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей	10.00-11:50	10.10-12.00	10.50-12.05
Возвращение с прогулки.	Гигиенические процедуры.	11:55-12.10	12.00-12.15	12.05-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	Сервировка стола, прием пищи	12.10-12.35	12.15-12.40	12.20-.12.45
Подготовка ко сну. Сон.	Музыкальная терапия, релаксация, чтение перед сном	12.35-15.05	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем	Взбадривающая гимнастика после сна.	15.05-15.25	15.10-15.30	15.15-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	Сервировка стола, прием пищи	15.25-15.45	15.30-15.50	15.35-15.55
Организованная образовательная деятельность	Кружки по интересам. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы индивидуальная работа	15.45-16.20	15.50-16.25	15.55-16.30
Вечерний круг	Обсуждение, что произошло за день	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40
Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой	Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения	16.30-18.30	16.35-18.30	16.40-18.30
Образовательная нагрузка		40 минут	50 минут утро 25 минут вечер	1ч30 минут
Прогулка		3ч	3ч	3ч
Сон		2ч30м	2ч30м	2ч30м

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 277»
на холодный период года
в разновозрастных и подготовительной группах компенсирующего вида
(2023-2024 учебный год)

Компоненты	Содержание	Группа №2 для детей с ЗПР		Группа №6 для детей с ТНР		Подготовительная гр. для детей с РАС
		1подгруппа 5-6 лет	2подгруппа 6-7лет	1подгруппа 5-6лет	2подгруппа 6-7лет	
Утренний прием	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения. Дыхательная гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	Обсуждение планов реализации совместных дел	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Формирование КГН. Подготовка к завтраку.	КГН(Культурно-гигиенические навыки) Сервировка стола, дежурства	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	Прием пищи	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Образовательная деятельность	Подготовка к ОД.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	ОД, в перерыве физминутки.	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
		9.35-10.00	9.40-10.10 10.20-10.50	9.35-10.00	9.40-10.10 10.20-10.50	9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	Сервировка стола, прием пищи.	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей	10.10-12.00	10.10-12.05	10.10-12.00	10.0-12.05	10.50-12.05
Возвращение с прогулки.	Гигиенические процедуры.	12.00-12.15	12.05-12.20	12.00-12.15	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	Сервировка стола, прием пищи	12.15-12.40	12.20-.12.45	12.15-12.40	12.20-.12.45	12.20-.12.45
Подготовка ко сну. Сон.	Музыкальная терапия, релаксация, чтение перед сном	12.40-15.10	12.45-15.15	12.40-15.10	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем	Взбадривающая гимнастика после сна.	15.10-15.30	15.15-15.35	15.10-15.30	15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	Сервировка стола, прием пищи	15.30-15.50	15.35-15.55	15.30-15.50	15.35-15.55	15.35-15.55
Организованная образовательная деятельность	Кружки по интересам. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы индивидуальная работа	15.50-16.25	15.55-16.30	15.50-16.25	15.55-16.30	15.55-16.30
Вечерний круг	Обсуждение , что произошло за день	16.25-16.35	16.30-16.40	16.25-16.35	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой	Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения	16.35-18.30	16.40-18.30	16.35-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Образовательная нагрузка		40 минут	1ч30 минут	40 минут	1ч30 минут	1ч30 минут
Прогулка		3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
Сон		2ч30м	2ч30м	2ч30м	2ч30м	2ч30м