



5 фактов о вакцинах

Существует много **противоречивой информации о вакцинах**. Ставьте под сомнение то, что вы читаете и слышите, и **опирайтесь на факты**.

1. Вакцины безопасны и эффективны

Прежде чем какая-либо лицензированная вакцина одобряется для использования, она тщательно проверяется, а затем проводятся регулярные переоценки и постоянный мониторинг побочных эффектов. Редкие случаи серьезных побочных эффектов регистрируются и немедленно расследуются.



2. Вакцины позволяют предотвращать смертельные болезни

Вакцинация защищает детей от таких болезней, как дифтерия, корь, свинка и коклюш (судорожный кашель). Без вакцинации детям и взрослым угрожают болезни, осложнения и даже смерть.

3. Вакцины обеспечивают лучший иммунитет, чем естественные инфекции

Иммунная реакция на вакцины аналогична реакции на естественную инфекцию, но менее опасна. Так, например, естественная инфекция *Haemophilus influenzae* типа b (Hib) может приводить к когнитивным нарушениям, врожденная краснуха – к порокам развития, а полиовирусная инфекция – к необратимому параличу.



4. Комбинированные вакцины безопасны и целесообразны

Одновременное введение нескольких вакцин не оказывает негативного воздействия на иммунную систему ребенка; уменьшает дискомфорт для ребенка и позволяет сэкономить время и деньги. Во время обычной простуды дети подвергаются воздействию большего числа антигенов, чем в результате введения вакцины.

5. Если прекратить вакцинацию, болезни вернутся

Даже при обеспечении лучшей гигиены, санитарии и доступа к безопасной воде инфекции продолжают распространяться. Если люди не вакцинированы, инфекционные болезни, ставшие редкими, такие как дифтерия, корь, свинка и полиомиелит, быстро возвращаются.

