



План летней оздоровительной работы в МБДОУ «Детский сад № 32 «Березка»

Задача летней оздоровительной работы:

- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни через подвижные игры.

Раздел	Направление деятельности	Содержание
Организационно-методическая деятельность	Методическое сопровождение	Организация выставки методической, художественной, познавательной литературы по работе в летний период. Оформление картотеки подвижных игр. Консультации для педагогов: • «Организация оздоровительной работы с детьми в летний период» • «Создание условий для оптимальной двигательной деятельности детей в летний период». • «Организация игр с песком и водой» • Индивидуальные консультации (по запросам воспитателей) Конкурс групп ДОО на лучшее оформление огорода и цветника. Оперативный контроль: • «Охрана жизни и здоровья детей», • «Организация питания», • «Организация закаливания». Тематический контроль: • «Организация двигательной активности дошкольников».
	Консультации специалистов	Консультации для родителей на темы: • «Физкультурно-оздоровительная работа с детьми в летний период», • «Организация досуга детей в летний период», • «Прогулки и наблюдения с детьми».
	Повышение квалификации педагогов	Прохождение курсов повышения квалификации. Инструктаж по темам: • «Охрана жизни и здоровья детей», • «Правила пожарной безопасности».

Физкультурно-оздоровительная работа	Оздоровительные и закалывающие мероприятия	• «По оказанию первичной медицинской помощи детям», • «О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами», • «О мерах по предупреждению кишечных инфекций», • «О соблюдении техники безопасности воспитанников на прогулочных площадках», • «О действиях сотрудников при угрозе или возникновении ЧС природного и техногенного характера и выполнении мероприятий гражданской обороны».
Физкультурно-оздоровительная работа	Оздоровительные и закалывающие мероприятия	Прием детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе, Солнечные и воздушные ванны. Длительное пребывание детей на воздухе. Соблюдение воздушного режима в помещении. Полоскание горла, обильное умывание, мытье ног после прогулки. Дневной сон без маск при открытых фрамугах. Игры с водой на прогулках, подвижные и спортивные игры. Пальчиковая гимнастика. Игры с оборудованием, повышающим двигательную активность (мячи, скакалки, городки, бадминтон, кегли, колыбельные).
Физкультурно-оздоровительная работа	Физкультурные праздники и развлечения	Все возрастные группы: • «Здравствуй, лето» (Международный день защиты детей), • «Праздник русской берёзки», • «Путешествие в страну сказок», • «До свидания, лето!» Младший и средний возраст: • «Клоуны и клоуныта», • «В гости к бабушке», • «Пирожок – румяный бок». Старший возраст: • «Красный, желтый, зеленый», • «Зов джунглей», • «В стране весёлых мячей».

Воспитательно-образовательная деятельность в возрастных группах	Организация детских видов деятельности	Беседы. Чтение художественной литературы. Наблюдения в цветнике, мини-огороде. Элементарный бытовой труд. Опытно-экспериментальная деятельность. Сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, музыкальные, хороводные развивающие игры. Конкурсы на лучшую постройку из песка, конкурсе детских рисунков. Музыкально-спортивные праздники, развлечения. Самостоятельное творчество.
Содержание психолого-педагогического сопровождения	Работа с детьми Взаимодействие с педагогами	Игры адаптационного периода. Круглый стол с воспитателями групп раннего возраста по теме: «Особенности организации работы воспитателя в период адаптации детей у ДОО» Консультации для воспитателей адаптационных групп на темы: • «Новые подходы к адаптации детей младшего возраста» • «Определение уровня развития потребности в общении у ребенка в процессе адаптации к ДОО» • «Психологическое воздействие игровых методов и приемов в обучении и воспитании младших дошкольников»
	Взаимодействие с семьей	Консультации: • «Как облегчить процесс привыкания ребенка к детскому саду» • «Психологический комфорт вашего ребенка» Оформление информационного стенда «Вот, оно какое наше лето!»
	Организационная работа	Работа с документами: составление графика адаптации детей. Контроль за ходом адаптации, ведением адаптационных листов на каждого ребенка.

КОНТРОЛЬ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ПО МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №32 «БЕРЕЗКА»

Вид контроля	Цель	Сроки	Объекты	Технологии контроля	Ответственный	Место рассмотрения
Тематический	Организация двигательной активности дошкольников	Июль	Дети и воспитатели всех групп	1. Состояние спортивного оборудования. 2. Организация среды на участке, наличие выносного материала. 3. Использование детьми подвижных и спортивных игр в самостоятельной игровой деятельности.	Заведующий	Оперативное совещание
Оперативный	Организация питания дошкольников	Июнь - Август	Дети и воспитатели всех групп	1. Соблюдение режима питания. 2. Организация гигиенических процедур. 3. Распределение обязанностей во время приема пищи между воспитателем и мл. воспитателем.	Заведующий, медсестра	Оперативное совещание
Оперативный	Охрана жизни и здоровья	Июнь - Август	Дети и воспитатели всех групп	1. Состояние участков, чистота веранд. 2. Отсутствие травмоопасных предметов, ядовитых ягод и грибов. 3. Соответствие одежды детей температуре воздуха, наличие головных уборов	Заведующий, медсестра	Оперативное совещание
Оперативный	Организация закаливания	Июнь - Август	Дети и воспитатели всех групп	1. Организация воздушного и водного закаливания. 2. Учёт индивидуальных особенностей детей. 3. Оснащение данного режимного момента	Заведующий, медсестра	Оперативное совещание


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 д/с № 32 «Березка»
 В.В.Давыденко
 приказ № 26-о от 20.05.2025 г.

СВОДНАЯ СХЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ **МБДОУ «Детский сад № 32 «Березка» на 2024-2025 учебный год** **(тёплый период)**

МЕРОПРИЯТИЯ	ГРУППЫ			
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая, подготовительная группа
Воздушное закаливание:				
1. Утренний приём на свежем воздухе	+	+	+	+
2. Утренняя гимнастика в облегченной одежде	+ (в игровой форме)	+	+	+
3. Прогулка в любую погоду в соответствующей сезону одежде	+	+	+	+
4. Сон без масок с доступом свежего воздуха	+	+	+	+
5. Контрастные воздушные ванны после сна:	+			
• Дыхательная гимнастика по методу А.Н.Стрельниковой		+	+	+
• Ходьба с использованием нестандартного физкультурного оборудования		+	+	+

• Оздоровительный бег			+	+
6. Солнечные ванны (Противопоказания: температура воздуха выше 30 градусов)	+	+	+	+
7. Отдых в тени	+	+	+	+
Водное закаливание				
1. Игры с водой	+	+	+	+
2. Расширенное умывание	+	+	+	+
3. Обливание ног водой комнатной температуры	+	+	+	+
4. Полоскание рта водой комнатной температуры после каждого приема пищи		+	+	+

