

«Познай себя» - подготовка к школе

Программа рассчитана на подгрупповую работу с детьми 5-7 лет
Количественный состав возрастных групп до 10 человек.
Срок реализации программы 7 месяцев

Отличительной особенностью кружка является то, что в нем использован метод сказкотерапии, игровые ситуации, создаваемые в процессе совместной деятельности позволяют ребенку почувствовать себя в роли школьника и у детей формируются предпосылки к учебной деятельности.

Занятия в кружке помогут детям:

- легко и безболезненно адаптироваться к школьным условиям, дети научатся справляться со школьными трудностями;
- у детей снизятся страхи и тревожность перед школой, трудными заданиями;
- ребенок будет иметь положительную мотивацию, с желанием пойдет в школу
- занимаясь в специальных тетрадах, у детей разовьются все психические процессы: память, логическое мышление, внимание и мелкая моторика, необходимые для обучения в школе
- используемые в сказках этюды на выражение и проявление различных эмоций дают детям возможность улучшить и активизировать выразительные средства общения; пластику, мимику и речь.
Ваши дети будут успешными в школе!!!!

Педагоги

Педагог-психолог - Васильева Галина Валерьевна высшей квалификационной категории. Победитель всероссийского конкурса – Педагог года- 2017, Педагог года -2018, Лучший психолог ДОУ.

Содержание программы

1. На первом этапе проводится диагностика, групповая работа, направленная на создание доброй и безопасной обстановки.
2. На втором этапе проводятся сказкотерапевтические развивающие занятия, в которые включены игры и упражнения на взаимодействие, развитие эмпатии, психических процессов. На занятиях дети слушают сказки и выполняют задания в специальных тетрадах.
3. Третий этап предполагает проведение итоговой диагностики, с целью определения эффективности развивающей работы.

Цель программы – развитие познавательных процессов при подготовке детей к обучению в школе.

Результат программы.

- ❖ у детей развивается моторика и координация движений,
- ❖ снимается физическое и психическое напряжение,
- ❖ развиваются психические процессы
- ❖ увеличивается способность детей к концентрации внимания, к умению максимально сосредоточиваться и совершенствовать волевые качества.
- ❖ дети учатся преодолевать барьеры в общении,
- ❖ находить адекватное телесное выражение различным эмоциям, чувствам, состояниям.

Особые условия проведения программы кружка

- ✓ В процессе обучения реализуется дифференцированный подход.
- ✓ Учитываются возрастные и индивидуальные особенности и склонности каждого ребенка для более успешного развития.

Материально- техническая база

Всем необходимым для занятий в кружке « Познай себя» обеспечивает дошкольное учреждение.