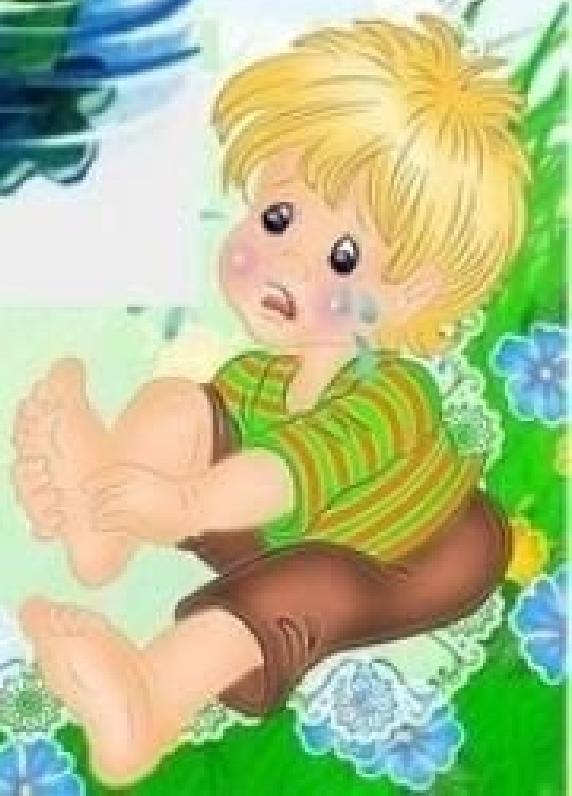




БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ



Безопасность детей летом

Для многих из нас лето – это самое долгожданное и любимое время года. И взрослым и детям нравится развиваться на зеленой мягкой травке, греться под теплыми солнечными лучами.

Но мало кто знает, что именно летом увеличивается количество травм и отравлений, ухудшается здоровье. Такая ситуация приходится на самый разгар жары – июль. Особенно беззащитны маленькие дети 1-3 лет. В этот период малыши очень шустрые и любопытные: хотят все взять в руки, погрызть, потрогать или за секунду залезть в опасное место. Особенno привлекательны водоемы, ямы, кусты и заросли, ягоды, костры, высокие лестницы и др. Во время прогулки родители всегда должны быть начеку и не оставлять кроху без внимания.



Травмы

Не каждый родитель может сразу и точно определить, когда ребенок сломал кость и просто сильно ушибся. Переломы наиболее часто сопровождаются болью, потерей подвижности, а в месте перелома конечность может изменить форму и др.

Если ребенок сломал кость, незамедлительно окажите ему первую помощь: прежде всего, необходимо обездвижить поврежденную конечность и успокоить ребенка. Постарайтесь обратиться в медпункт как можно быстрее. В таких случаях недопустимо заниматься самолечением! То же самое нужно сделать при вывихе.

Ни одно детство не проходит без царапин, ссадин и ушибов, ведь любопытные малыши стремятся изучить все новые и неизвестные для них места.

Если ребенок порезался, в первую очередь необходимо промыть рану и постараться остановить кровотечение, обработайте зеленкой или другой специальной мазью, наложите стерильную повязку. При ушибах нужно приложить холод к синяку или шишке.



Отравления

У многих людей есть свои сады и огороды, где летом созревает множество различных ягод и плодов. Тут возникает соблазн угостить ребенка немытыми ягодами прямо с куста или напоить парным молоком. Для более «взрослых» деток такое молоко не представляет опасности, а у малышей может вызвать кишечные расстройства или инфекционное заболевание.

Чтобы Ваш малыш не получил пищевое отравление летом старайтесь придерживаться следующих правил:

- нельзя поить кроху сырой водой, даже очищенной через фильтр. Перед употреблением ее лучше прокипятить.
- всегда тщательно мойте ягоды, овощи и фрукты из огорода;
- на жаре всем продуктам свойственно быстро портиться. Скоропортящиеся продукты нужно съесть в течение 1-2 часов, если они лежат не в холодильнике.
- мойте руки перед каждым приемом пищи, особенно после улицы.



Насекомые

С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых. Некоторые из них безвредны (бабочки, стрекозы, муравьи, божьи коровки, кузнечики и др.), а другие представляют угрозу для ребенка (клещи и комары, мошки, клопы и др.).

В помещении можно использовать фумигатор, который не поглощает кислород, или установить на окна специальную москитную сетку (марлю).

Остерегайтесь пчел, ос и шмелей: их укусы очень болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. Чтобы защититься от укусов клещей, обязательно надевайте головной убор, штаны и кофту с длинными рукавами, а на ноги – закрытую обувь.



Солнце

Летом большую часть времени мы проводим на улице под палящим солнцем. Прямые солнечные лучи очень опасны для маленьких детей, которые могут быстро получить ожог или тепловой удар. Особенно опасно время с 10:00 до 15:00, когда солнце наиболее активно.

При прогулке с ребенком на открытой местности рекомендуется придерживаться следующих правил:

- надевайте на голову крохи панамку или тонкую легкую шапочку;
- одевайте ребенка только в легкую «дышащую» и свободную одежду из натуральных тканей;
- на открытые участки кожи малыша наносите тонким слоем детский защитный крем каждый час и сразу после купания.
- не оставляйте ребенка на солнце более чем на 30 минут;
- периодически чередуйте пребывание на солнце и в тени. Организм малыша должен успевать охлаждаться;
- давайте крохе как можно больше питья. Заранее возмите с водой, чай или соки, ведь по близости может не оказаться ни одного магазина;





Дачные развлечения для детей



Граффити школы

Свой кулинарный бизнес

Оказывается, детям очень легко организовать свой ресторанчик на даче. Один ребенок может быть официантом, другой — поваром. Причем в ход для приготовления блюд могут идти травы, шишки, овощи и фрукты, которые растут прямо на даче. В июле-августе урожай ужепоспал. Всего вдоволь. Самое время для игры в ресторан с натуральными продуктами.

Оформить интерьер ресторана можно с помощью камыша, досок, легкого дачного инвентаря (раскладные столики и стулья) и даже сделать вывеску из подручного материала. Написать фломастером на альбомном листе что-то вроде: Ресторан «Камыш».

Ребенок-официант подходит к клиенту-взрослому и предлагает меню, записывает или запоминает заказ, считает его стоимость, обслуживает клиента и рассчитывается с ним. Деньгами могут быть листочки разных растений. На них палочкой или острым камешком можно нацарапать номинал гривен. А монетками могут быть мелкие камешки или ракушки. Кстати, отличный повод вспомнить забытую за лето математику.

И пусть потом официант и повар поменяются ролями.

Радуга «своими руками»

Если в яркую солнечную погоду из распылителя для цветов разбрьзгивать воду, то получается замечательная радуга «своими руками». И этим тоже можно порадовать ребятишек. Пока вы распыляете воду, в воздухе висит радуга, перестали распылять — она исчезла. Это хороший повод вспомнить последовательность цветов радуги и фразу: «Каждый охотник желает знать, где сидят фазаны». Помните?

Начальные буквы каждого слова в ней совпадают с начальными буквами названий цветов радуги.



Итак, городские забавы отдохдают. На даче развлечения совсем другие. При этом не менее полезные и познавательные, чем привычные книжки и игрушки.

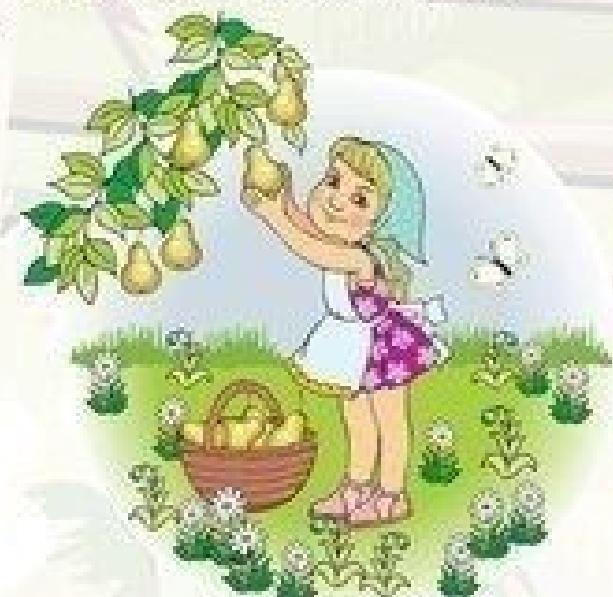
Девчонки и мальчишки

Дача — это то место, где разделение на мужские и женские обязанности особенно заметно. И, конечно, ваш сын с дедушкой с удовольствием будет поправлять забор, разжигать костер для вечерних шашлыков, мыть машину... А дочка, скорее всего, будет помогать бабушке собирать урожай, консервировать овощи и фрукты, накрывать на стол. Да это и к лучшему. Современное воспитание «юнисекс» не оправдало себя. Так давайте же возвращать старые добрые традиции воспитания детей: девочек — как будущих женщин, а мальчиков — как будущих мужчин.

Прятки на даче

Вот уж где для пряток настоящий раздолье! Дети могут прятаться и в кустах, и на деревьях, и в сараях, и в огородах... Здорово, весело и интересно.

Но! Прятаться могут не только дети. В доме и во дворе можно прятать любые вещи, например пластмассовую игрушку, а потом искать ее. Такой вариант игры разовьет в ребенке способности Шерлока Холмса. Только не забудьте оставить несколько следов, по которым можно найти спрятанную вещь: карту, записки или словесные подсказки. А также научите ребенка рассуждать, используя дедуктивный метод знаменитого сыщика.



С лупой в огород

Сколько насекомых обитает на земле? А сколько земноводных в сырой траве после дождя? Можно с лупой понаблюдать за лягушкой, ужом, червями. А в сухую погоду можно последить за жизнью муравьев, колорадских жуков и других насекомых. Детям это познавательное занятие доставляет огромное удовольствие, а также помогает избавиться от боязни насекомых и других фобий. Полезно будет также почитать известные художественные произведения о жизни насекомых. Для деток помладше подойдет рассказ В. Бианки «Муравьишко». А ребята постарше с удовольствием послушают, а может, и почитают сами повесть Я. Ларри «Необыкновенные приключения Катика и Вали».

Репьи — отличный конструктор!

Помните старую детскую забаву? Кидать друг в друга репьи и радоваться, когда они цепляются на одежду.

А что было самым неприятным? Когда репей попадал в длинные волосы девочки. Иногда его приходилось даже выстригать.

Но! Репьи могут превратиться в совершенно мирную творческую игру — конструктор. Это стопроцентно натуральный безвредный конструктор, из которого можно строить плоские и объемные фигуры. Для детей 5–7 лет — это повод и поиграть, и пофантазировать на любую тематику. Например, можно сделать слочку, домики, человечков...

Лишь бы репьев хватило в окрестностях.





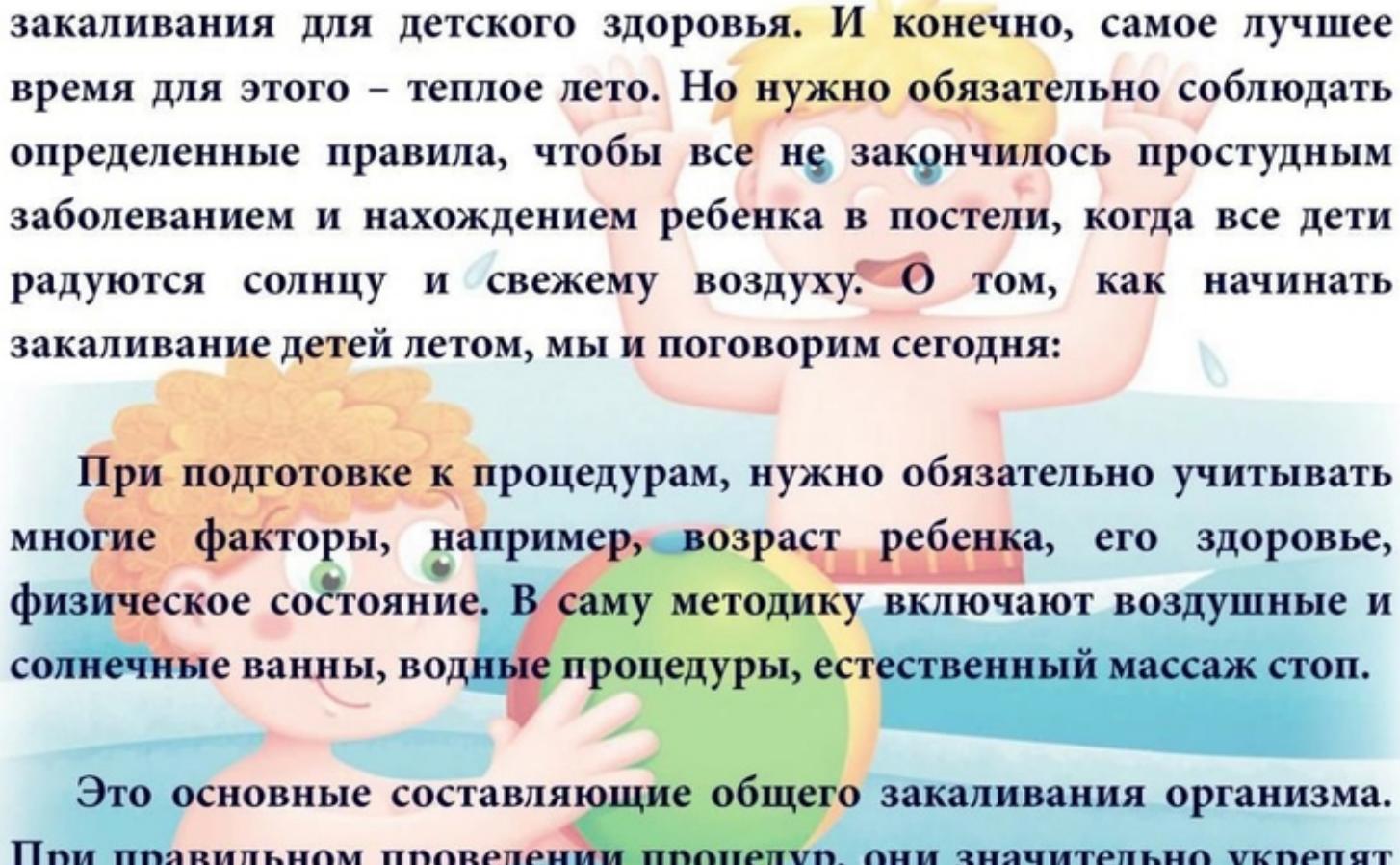
ЗАКАЛВАННЯ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ

Памятка для родителей

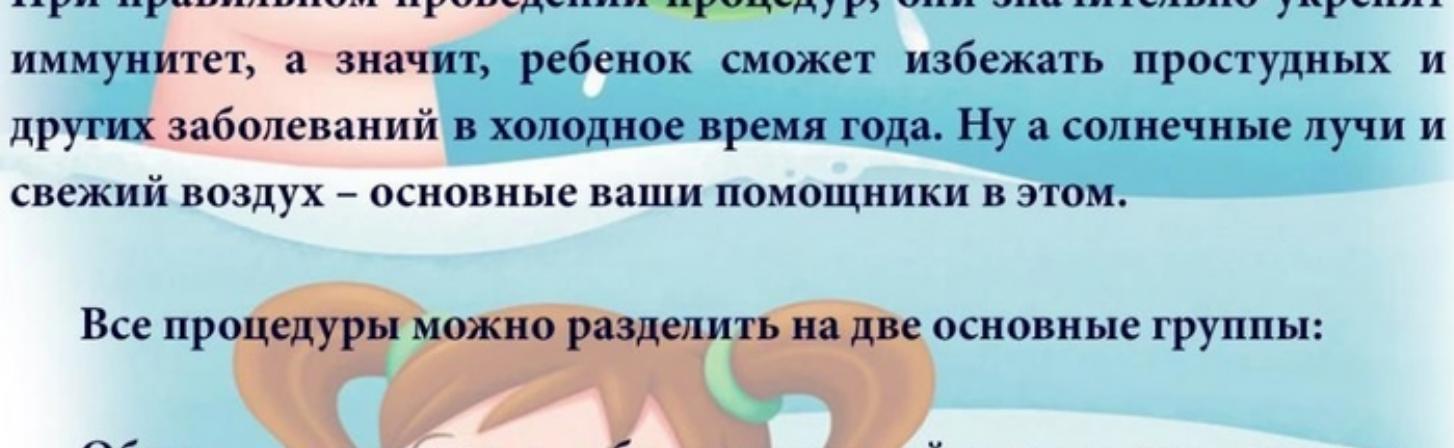


Закаливание детей летом

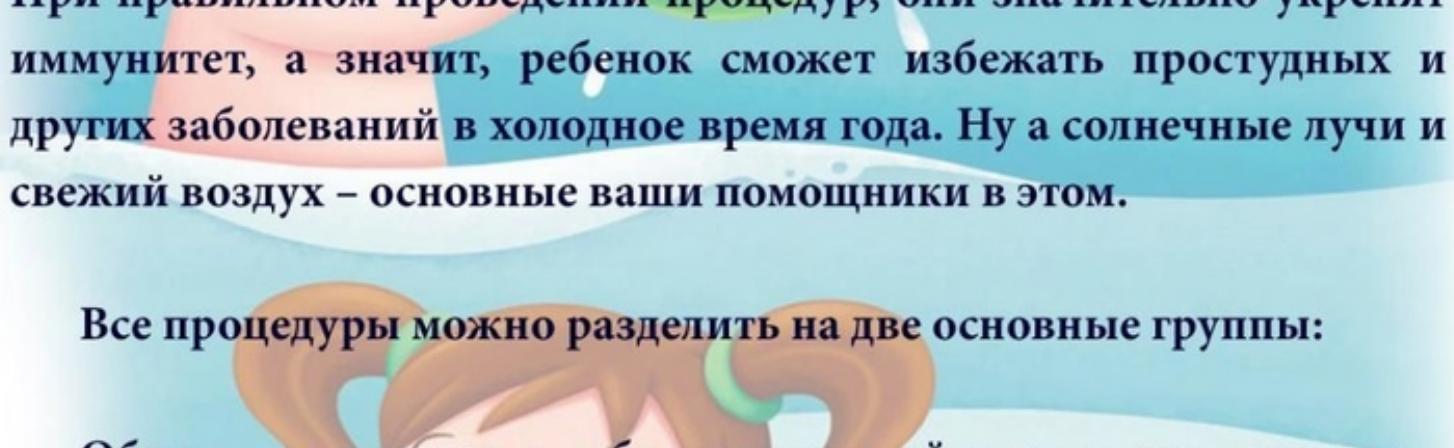
Всем, без исключения, мамам и папам известно о пользе закаливания для детского здоровья. И конечно, самое лучшее время для этого – теплое лето. Но нужно обязательно соблюдать определенные правила, чтобы все не закончилось простудным заболеванием и нахождением ребенка в постели, когда все дети радуются солнцу и свежему воздуху. О том, как начинать закаливание детей летом, мы и поговорим сегодня:



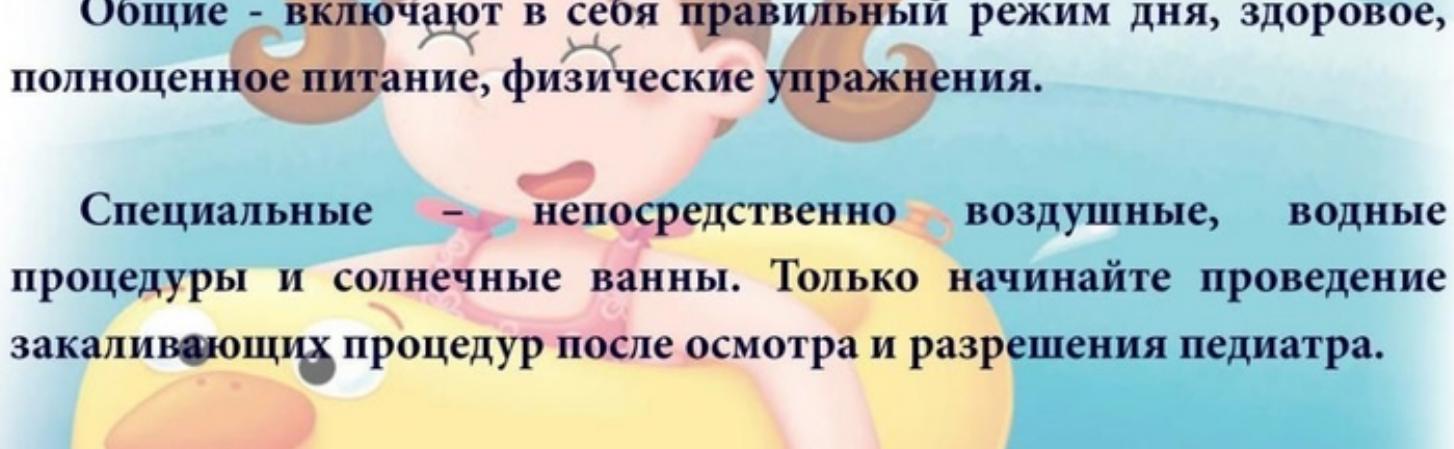
При подготовке к процедурам, нужно обязательно учитывать многие факторы, например, возраст ребенка, его здоровье, физическое состояние. В саму методику включают воздушные и солнечные ванны, водные процедуры, естественный массаж стоп.



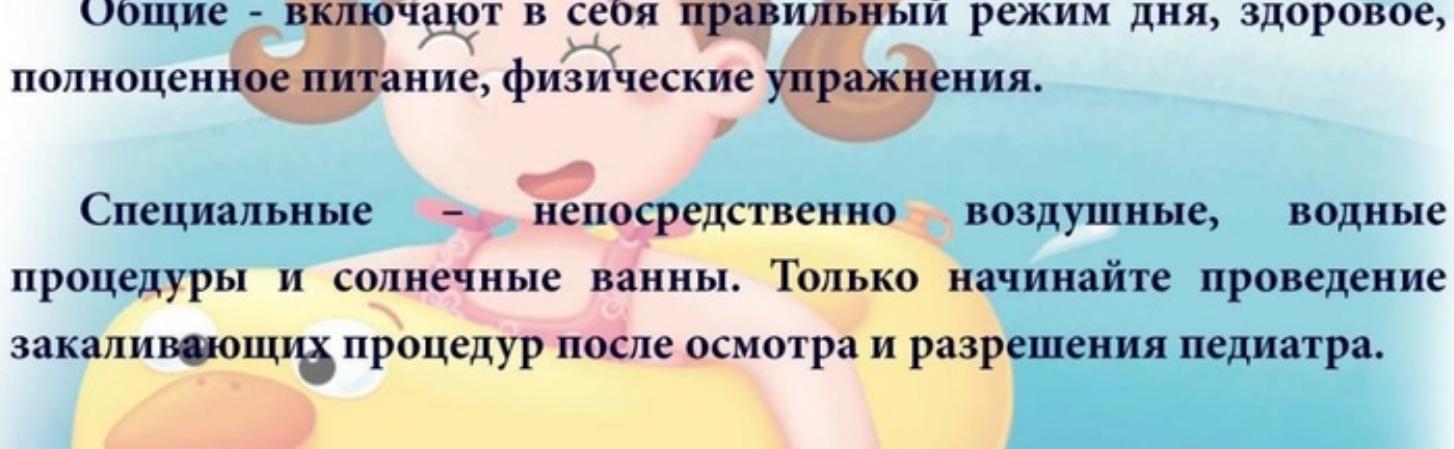
Это основные составляющие общего закаливания организма. При правильном проведении процедур, они значительно укрепят иммунитет, а значит, ребенок сможет избежать простудных и других заболеваний в холодное время года. Ну а солнечные лучи и свежий воздух – основные ваши помощники в этом.



Все процедуры можно разделить на две основные группы:



Общие – включают в себя правильный режим дня, здоровое, полноценное питание, физические упражнения.



Специальные – непосредственно воздушные, водные процедуры и солнечные ванны. Только начинайте проведение закаливающих процедур после осмотра и разрешения педиатра.

Правила проведения закаливающих процедур

Начинать закалять вашего ребенка нужно с проведения воздушных ванн. Никаких особых правил, они не предусматривают. Просто как можно чаще гуляйте с ним на свежем воздухе. Лучше всего делать это каждый день, в одно и то же время.

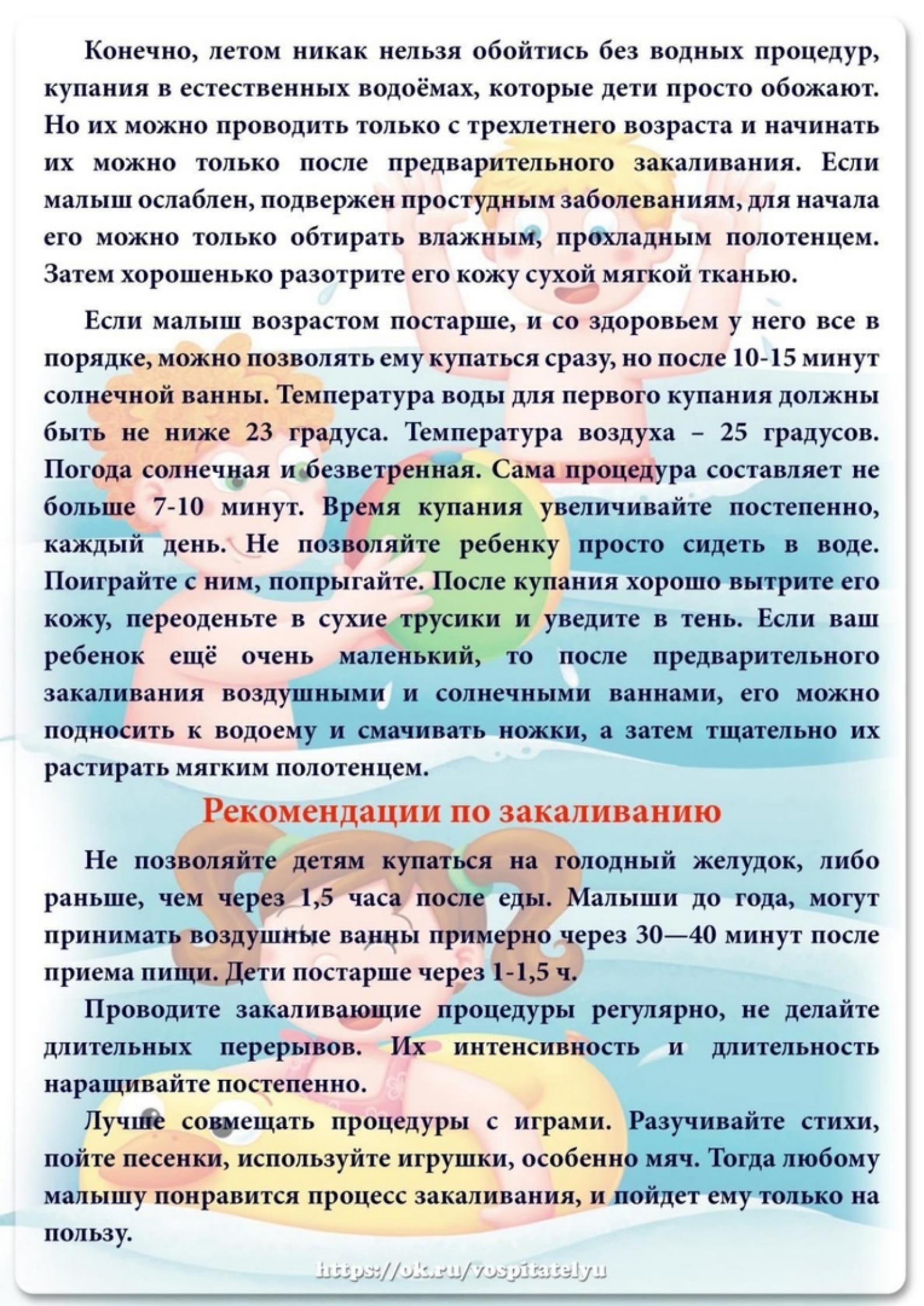
Прогулки являются отличным способом закаливания и профилактики развития рахита. Но не гуляйте, когда на улице очень жарко, чтобы избежать теплового удара и возникновения обезвоживания детского организма. Лучше делать это утром, до 11 часов, или после 16. В это время воздух и поверхность земли не очень разогреты солнцем, поэтому жара переносится легче.

Если ваш ребенок совсем маленький, ему необходимы прогулки сразу после выписки из роддома. Если позволяет погода, гуляйте с ним как можно чаще и подольше. Только не кутайте малыша. Одевайте его немного теплее, чем одеты вы сами. Лучшее время для прогулок – до обеда.

На отдыхе не запрещайте, а наоборот разрешайте детям ходить босиком по пляжу. Это способствует укреплению здоровья, так как происходит естественный массаж стоп. Только соблюдайте правила безопасности. Проверьте, чтобы не было предметов, способных поранить кожу.

Очень полезны солнечные ванны. Конечно, они вовсе не подразумевают лежание на пляже. Прикройте ребенку голову панамкой и позвольте двигаться, бегать, играть на солнышке. Солнечные ванны укрепят иммунитет, снабдят организм витамином D.

Но находиться на солнце следует не более 2 часов. Лучшее время для этого - утро, до 10 или 11 часов. Но это во многом зависит от климата того места, где вы находитесь. Конечно, малышей лучше вывозить на лето в южные широты, если вы постоянно проживаете на севере.



Конечно, летом никак нельзя обойтись без водных процедур, купания в естественных водоёмах, которые дети просто обожают. Но их можно проводить только с трехлетнего возраста и начинать их можно только после предварительного закаливания. Если малыш ослаблен, подвержен простудным заболеваниям, для начала его можно только обтирать влажным, прохладным полотенцем. Затем хорошенько разотрите его кожу сухой мягкой тканью.

Если малыш возрастом постарше, и со здоровьем у него все в порядке, можно позволять ему купаться сразу, но после 10-15 минут солнечной ванны. Температура воды для первого купания должны быть не ниже 23 градуса. Температура воздуха – 25 градусов. Погода солнечная и безветренная. Сама процедура составляет не больше 7-10 минут. Время купания увеличивайте постепенно, каждый день. Не позволяйте ребенку просто сидеть в воде. Поиграйте с ним, попрыгайте. После купания хорошо вытрите его кожу, переоденьте в сухие трусики и уведите в тень. Если ваш ребенок ещё очень маленький, то после предварительного закаливания воздушными и солнечными ваннами, его можно подносить к водоему и смачивать ножки, а затем тщательно их растирать мягким полотенцем.

Рекомендации по закаливанию

Не позволяйте детям купаться на голодный желудок, либо раньше, чем через 1,5 часа после еды. Малыши до года, могут принимать воздушные ванны примерно через 30—40 минут после приема пищи. Дети постарше через 1-1,5 ч.

Проводите закаливающие процедуры регулярно, не делайте длительных перерывов. Их интенсивность и длительность наращивайте постепенно.

Лучше совмещать процедуры с играми. Разучивайте стихи, пойте песенки, используйте игрушки, особенно мяч. Тогда любому малышу понравится процесс закаливания, и пойдет ему только на пользу.

учимся наблюдать
за изменениями в природе

ЛЕТОМ



Задайте ребенку вопросы:

Какие летние месяцы ты знаешь?

Какая погода бывает летом? Всегда ли светит солнце?

Какую одежду одеваются летом?

Почему летом на голову надо одевать панамку?

Какие деревья ты знаешь?

Какие цветы растут в поле, а какие в саду?

Какие ягоды ты знаешь и где они растут?

Каких птиц ты знаешь и что они делают летом?

Почитайте малышу стихи о лете.

Например, такие: Г. Шмидт «Чем пахнет лето? », А. Шибаев «До чего хорош денёк», В. Балашов «Что такое лето? », Я. Аким «Хочешь посмотреть на лето? », И. Суриков «Ярко солнце светит».

Познакомьте детей с первыми летними цветами; сравнимте их по окраске, запаху, величине цветка;

Первое желание ребенка - сорвать цветок, но необходимо терпеливо объяснять, что тогда цветок быстро погибнет.

Расскажите малышу о том, что на цветочки влияет изменение погоды и времени суток

1. Он поворачивает свой венчик в сторону солнца.

2. Закрывается перед дождем и когда темнеет.

Назовите и покажите малышу корень, стебель, лист и цветок.



Наступило лето, а лето – это мир удивительных открытий для ваших детей. На что нужно обратить внимание при развитии ребенка? Как его знакомить с окружающим миром?

- напомнить ребенку о том, какое сейчас время года;
- обратить внимание на погоду (на улице жарко, идут дожди, которые сопровождаются громом и молнией, но после дождя все быстро сохнет) ;
- обратите внимание на долготу дня (дети просыпаются - солнце уже светит, а когда ложатся спать – еще светло) ;
- сходите с ребенком на водоем (река, озеро, море) ; попе, пес;
- предложите ребенку понюхать (ощутить) запахи песка, поля, моря;
- соберите с ребенком разные шишкы, веточки, камешки, ракушки для совместной работы в зимний период;
- если есть сад, соберите вместе с ребенком ягоды, очень хорошо, если ребенок знает название ягод, растущих в саду.



**Сыграйте с ребенком в следующие игры:
«Узнай по описанию»**

Взрослый описывает цветы, а ребенок называет, что это за цветок.

«Из чего – какой? »

(образование относительных прилагательных)

Взрослый говорит: «лист с березы» - ребенок отвечает «березовый».

Взрослый говорит: «поле из ромашек» - ребенок отвечает «ромашковое».

Взрослый говорит: «лес из лиственных деревьев» - ребенок отвечает «лиственний».

Взрослый говорит: «лес из хвойных деревьев» - ребенок отвечает «хвойный».

Взрослый говорит: «солнце светит весь день, день какой? » - ребенок отвечает «солнечный».



Какие сказки читать ребенку на ночь?



Консультация для родителей ДОУ

www.edu-time.ru





Сказка же или стихи на ночь должны быть добрыми и незамысловатыми, чтобы успокоить и убаюкать малыша.

А теплые пожелания спокойной ночи должны стать обязательной семейной традицией в любом доме.



В психологии есть отдельное направление - сказкотерапия. Основная ее идея состоит в том, что ребенок отождествляет себя с главным героем и живет вместе с ним, учится на его ошибках. То есть малыш может примерить на себя разные роли: добрых и злых героев, созидателей и разрушителей, бедняков и богачей. Он может в своем воображении под руководством сказки представлять разные жизненные ситуации и по-разному себя вести в них.



Маленький человечек учится сочувствию, становится более внимательным и усидчивым.



Есть мнение, что человек в своей жизни повторяет сценарий любимой сказки. Какая сказка станет любимой для Вашего малыша - Вы можете решить вместе с ним. Постарайтесь, чтобы эта сказка была со счастливым концом и учила тем же ценностям, что и Вы сами.

Если Вы считаете, что "терпенье и труд все перетрут" - то читайте и обсуждайте вместе с малышом "Золушку".

Если уверены, что всего можно добиться, "было бы желание" - то "Снежная королева" вместе с целеустремленной Гердой помогут Вам убедить в этом маленького слушателя.

Что увидит во сне ваше чадо - во многом зависит от того, что оно услышит и почувствует перед тем, как заснуть.

Ведь пожелания спокойной ночи - это не пустые слова, а своего рода подведение итога дня, один из самых интимных моментов общения между взрослым и ребенком.

Однако сказка на ночь, насыщенная действием и эмоциями, может так увлечь малыша, что он будет переживать все события вместе с героями, волноваться за них и просить "почитать еще". Тут уж не до сна, когда царевну волк унес!

Зато динамичные захватывающие сказки, прочитанные днем, поселят в малыше интерес к книгам и чтению: ведь опять закончили на самом интересном месте, а так хочется знать, что будет дальше, какие еще приключения ждут героев!





Сказка на ночь - это своего рода пожелание спокойной ночи. Только не короткое или небрежное, а длинное и обстоятельное, пропитанное любовью, нежностью и заботой.

Сказка на ночь - это общение с малышом на волшебном, понятном ему языке, это маленькие безопасные уроки жизни.

Но рассказывать перед сном можно не каждую сказку, так же как не каждую интересно читать днем.

Пожелания на ночь должны быть ласковыми, как поглаживания по голове и теплыми, как котенок.

Если вы хотите, чтобы малыш поскорее уснул, почтите ему простую спокойную сказку.

Прислушайтесь, как звучит сказка на ночь, прочитанная вашей бабушкой? Наверное, тихо и ровно, она успокаивает и убаюкивает маленького слушателя. В этот момент во всем мире для малыша существует только один голос. И этот голос создает его настроение, образы, мысли.

При чтении сказки обратите внимание на то, кто из героев наиболее симпатичен ребенку, с кого он берет пример. Согласитесь, Кай в той же сказке занимает пассивную позицию и не является собой пример уверенного успешного поведения, хотя и его история заканчивается хорошо. Не пугайтесь, если Ваш малыш симпатизирует злодеям и динозаврам: попробуйте вместе найти положительные качества в этих персонажах: кто-то из них очень сильный, кто-то искренне заботится о своих детях, кто-то упорно идет к своей цели.

Итак, прежде чем прозвучит волшебная сказка или стихи на ночь, пролистайте ее еще раз и убедитесь, что она короткая, простая, со счастливым концом и несет именно ту идею, которую вы сами хотели бы донести до своего малыша.

Пусть пожелания спокойной ночи, сладких снов звучат в вашем доме каждый вечер, и не в двух словах, а в добрых сказках!



Консультация

для родителей

“Летний отдых детей”



- **О путешествиях с детьми**
- **Солнце хорошо, но в меру**
- **Осторожно: тепловой и солнечный удар!**
- **Купание – прекрасное закаливающее средство**

Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем. Вместе с тем возникает немало вопросов, как это лучше сделать. И здесь, как нам кажется, в известной мере вам могут пригодиться наши советы.

О путешествиях с детьми

Ехать или не ехать с ребёнком на юг? - вопрос встаёт перед родителями довольно часто.

Что можно посоветовать по этому поводу? Если вы живёте в средней полосе и если речь идёт о грудном ребёнке, то вряд ли стоит отправляться с ним в продолжительную поездку.

Поэтому самое лучшее – вывезти его на дачу. Точно так же нужно поступить и в тех случаях, если вашей дочери или сыну не исполнилось ещё трёх лет. Чем меньше ребёнок, тем тяжелее он приспосабливается к изменениям обстановки и климата. В этих благодатных местах в первые дни малыши становятся капризными, у них пропадает аппетит, появляются нарушения пищеварения и сна. Приспособление к новым климатическим условиям у детей первых трёх лет жизни продолжается иногда неделю, а то и две. Едва ребёнок успеет привыкнуть к новому климату, как надо собираться в обратный путь.

Такой отдых для ребёнка чреват развитием различных заболеваний. В результате все затраты, заботы и хлопоты могут пойти впустую.



Осторожно: тепловой и солнечный удар!

Специалисты не делают больших различий между этими состояниями. И это понятно. В основе как теплового, так и солнечного удара лежит перегревание организма. Причиной теплового удара является затруднение теплоотдачи с поверхности тела. Часто это связано с длительным пребыванием в жаркой, влажной атмосфере. При солнечном ударе возникает нарушение кровообращения в головном мозге. Обычно это бывает, когда ребёнок ходит на солнце с непокрытой головой.

Чем меньше возраст ребёнка, тем он чувствительнее к действию жары и солнечных лучей. Поэтому перегрев организма у маленького ребёнка иногда может уже случиться во время приёма световоздушных ванн.

При лёгком солнечном или тепловом ударе симптомы в основном однотипны. Это – головокружение, слабость, головная боль. У малышей часто отмечается расстройство кишечника. В тяжёлых случаях могут появиться судороги, рвота, потеря сознания. Во всех таких ситуациях нужно срочно вызвать врача, а до его прихода перенести ребёнка в тень, смочить голову и грудь холодной водой, не переносицу положить холодный компресс, приподнять голову. Дайте ребёнку попить и успокойте его.

Купание – прекрасное закаливающее средство.

Купаться в открытых водоёмах можно начиная с двух лет. Место для купания должно быть неглубоким, ровным, с медленным течением. Прежде чем дать ребёнку возможность самостоятельно войти в воду, необходимо убедиться в том, что в данном месте нет ям, глубокой тины, коряг, острых камней. В воде вместе с ребёнком обязательно должен находиться взрослый.

При купании необходимо соблюдать правила:

1. Не разрешается купаться натощак и раньше чем через 1-1,5 ч. после еды
2. В воде дети должны находиться в движении
3. При появлении озноба немедленно выйти из воды
4. Нельзя разгорячёным окунаться в прохладную воду.

Солнце хорошо, но в меру

Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе. Это касается и самых маленьких – грудных детей. Однако если более старшим дошкольникам разрешается понемногу загорать, то малышам прямые солнечные лучи могут причинить вред.

Самая большая опасность – перегрев организма, солнечные ожоги, солнечный удар, поскольку маленький ребёнок обладает менее совершенной терморегуляцией и кожа его очень нежна.

До трёх лет световоздушные ванны можно проводить под навесом или в тени деревьев. При этом нужно соблюдать принцип постепенного обнажения тела ребёнка. Сначала от одежды освобождаются руки и ноги, а затем остальные части тела. Уже с 1,5 летнего возраста световоздушные ванны ребёнок может принимать в одних трусиках. Продолжительность первой такой ванны – 5 минут, затем время постепенно увеличивается до 30-40 минут. Световоздушные ванны особенно рекомендованы детям с ослабленным организмом.

Лучшее время проведения – с 9 до 12 часов, на юге – с 8 до 10 часов. Каждую световоздушную ванну лучше всего заканчивать водной процедурой.

Дети дошкольного возраста после недельного курса световоздушных ванн могут начать принимать солнечные ванны. Загорать ребёнок может лёжа, а ещё лучше во время игр и движений.

Солнечные ванны в сочетании со световоздушными ваннами, а также водными процедурами оказывают прекрасное укрепляющее действие. Дети становятся устойчивее к гриппоподобным заболеваниям, нежели те ребята, которые мало загорали.





Загадки о лете

Я соткано из зноя,
Несу тепло с собою,
Я реки согреваю,
«Купайтесь!» — приглашаю.
И любите за это
Вы все меня. Я — ...
(Лето)

Ну-ка, кто из вас ответит:
Не огонь, а сильно жжет,
Не фонарь, а ярко светит,
И не пекарь, а печет?
(солнце)

Утром бусы засверкали,
Всю траву собой заткали,
А пошли искать их днем,
Ищем, ищем — не найдем.
(роса)

Шевелились у цветка
Все четыре лепестка.
Я сорвать его хотел,
А он вспорхнул и улетел
(бабочка)

Вместе с ребенком

ЛЕТО

с творчеством



Песок и творчество

Песок... С ним, наверное, играли целый год. Но лето и песок — любимые друзья для малышей. Песок — это источник творчества и креативности. Песок, вода и пальчики непосед строят волшебную сказку, которая может длиться все детство. Но часто взрослые могут подкидывать интересы воодушевлять детишек и понесут в мир открытий. Взрослые могут предложить ребенку сделать цветной песок и засыпать в бутылочку. Круглый год малыш будет вспоминать то чудесное лето. Для этого нужны лишь песок, цветные мелки и красивая бутылочка. Также можно ребенку предложить сделать картину с песка, после чего раскрасить красками.



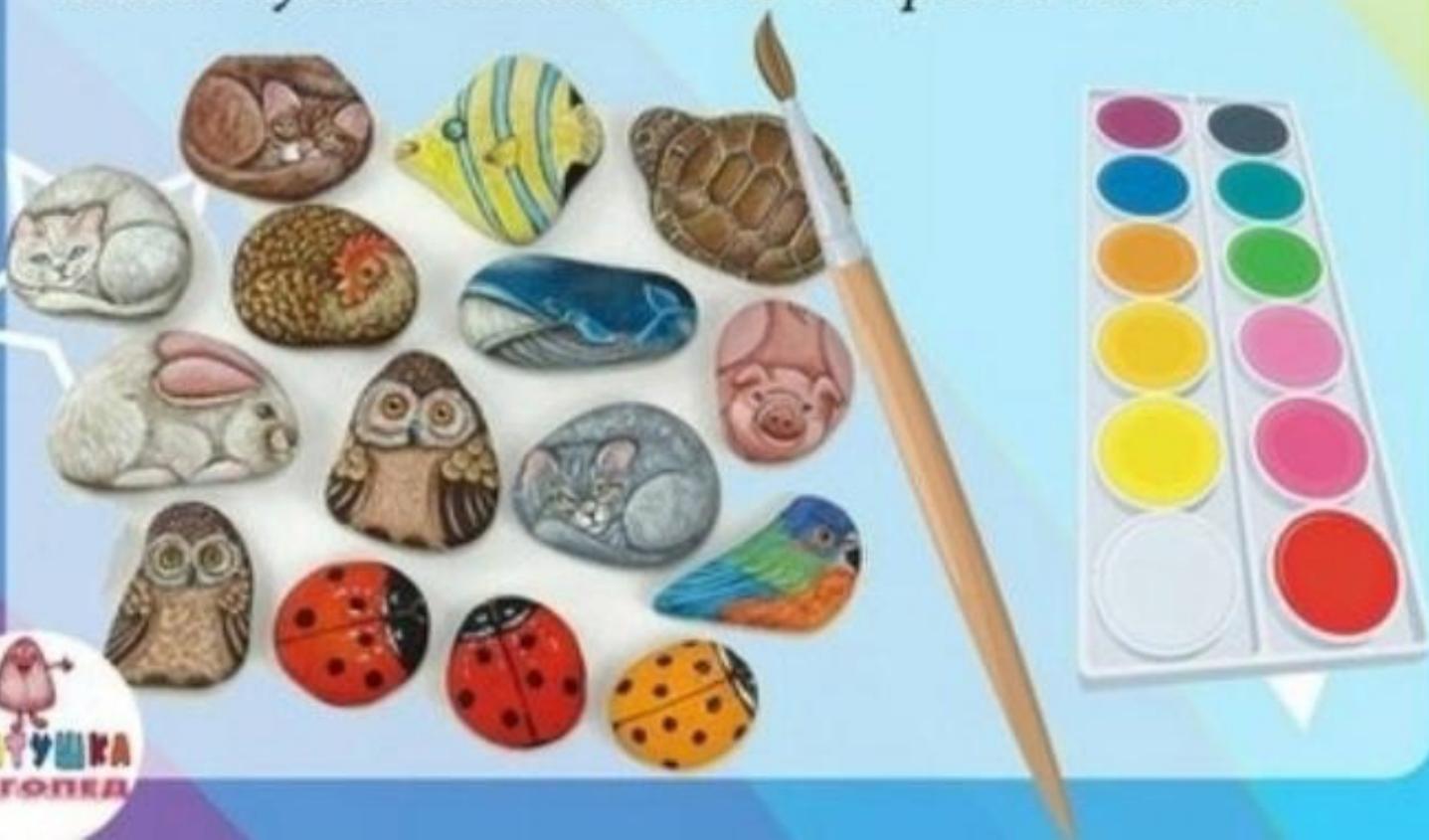
Ракушки и творчество

После поездки к морю у нас часто остаются ракушки. Они имеют весьма разнообразную форму: плоские, сердцевидные, вытянутые в трубочку, речные раковины, гребешки и т.д. Из всего морского богатства можно создать огромное количество скульптурных композиций: цветы, листья, браслеты, амулеты, бусы и тому подобное. Это отличный вариант поделки для детей, ведь даже трехлетние карапузы смогут сделать из ракушек симпатичную подставку для карандашей и фломастеров. Для этого вооружитесь пустой пластиковой бутылкой, пластилином и, конечно, ракушками. Это отличное упражнение не только для развития творческих способностей, но и для развития мелкой моторики.



Камни и творчество

Собираясь на море, прихватите с собой краски для рисования. Малыши с удовольствием задействуют их для раскраски морских камешков. Бывает так, что в воде камень переливается разноцветными красками, а на сушу выглядит, как обычный серый булыжник. Так вот краски отлично справляются с тем, чтобы «вдохнуть в камень жизнь». Возьмите камень в руки и покрутите его. На что он похож? Может быть, на кота, а, может быть, на матрешку? Теперь хорошенко протрите камень, чтобы на нем не было пыли и распишите его красками. В конце поделку из камня нужно обязательно покрыть лаком.



Растения и творчество

Думаете, какой вид поделки для детей выбрать? Посмотрите вокруг - вы увидите огромное разнообразие цветов и листочков, а ведь это прекрасная основа для создания оригинальных летних изделий. Можно создать красивую композицию из живых цветов и листьев, а можно засушить их, чтобы они радовали глаз еще долгое время. Их сухих листьев дети легко могут смастерить различных животных - жирафа, мышку, лягушку и т.д.



природе и творчестве

Творчество детей летом позволяет юным дарованиям развить свои творческие способности, познать объекты окружающего мира с другой стороны, обрести гармонию с природой и раскрыть свое творческое Я. Именно лето дарит массу возможностей для создания собственных шедевров, которые будут хранить в себе воспоминания о морском прибое, запахе леса, шелесте деревьев и ароматах полевых цветов.



ЖИШЯ РОДИЖА - РОССИЯ



ЖАША РОДИЖА - РОССИЯ

Реколендуем родителям вместе с семьей рассмотреть на карте нашу страну и рассказать о ней.

Мы живём в большой и прекрасной стране. Она называется Россия. Для того чтобы стать настоящими достойными гражданами этой великой страны, надо хорошо знать её, любить и гордиться ею. Попробуйте представить себе, какая она огромная, необъятная, наша Россия: на севере идет снег, трещит лед, люди ходят в шубах, северные моря скованы льдом, а на юге в это же самое время цветут цветы, летают бабочки, можно купаться в море и загорать на солнышке.

Когда на одном конце страны (на западе) наступает утро, и малыши только проснулись и собираются идти в детский сад, на другом конце страны (на востоке) уже вечер, ребята уже пришли домой из детского сада, ужинают и готовятся спать.

Правда, всё это неоже на сказку?

Вот такая она удивительная и необычная, наша страна Россия!



ГЕРБ РОССИИ

Герб, также как и флаг – главный символ (отличительный знак) страны. Герб России – величественный и красивый. На красном поле мы видим золотого орла с распахнутыми крыльями. Это не обычный, а волшебный орел – царь, повелитель всех птиц. У него две головы, потому что он должен смотреть во все стороны огромной страны и видеть все, что происходит вокруг. Над головами орла три короны, а в лапах он держит знаки царской власти: похожий на волшебную палочку скипетр и золотой шар – державу.

В салой середине герба вы видите щит. На щите изображен всадник на белом коне. Воин вооружен копье в страшного дракона. Кто же этот смелый герой? Это святой Георгий Победоносец. В давние-давние времена в озере жил чудовищный змей, который требовал, чтобы еду на сведение приводили юношей и девушек. Однажды к змею привели царскую дочку. Но вдруг появился святой Георгий, убил змея и спас прекрасна девушку. Георгий Победоносец – небесный покровитель, помощник всех отважных воинов. Рисунок, где изображен святой Георгий, побеждающий дракона, означает победу добра над злом.



российский флаг

У каждой страны есть свой флаг.
Российский флаг состоит из трех полос:
верхняя полоса - белая, как чистый снег,
средняя полоса - синяя, как ясное небо, а
нижняя полоса - ярко-красная, как
солнечко на рассвете.

Три полоски флага - это неспроста:

Белая полоска - мир и чистота,

Синяя полоска - это цвет небес,

Куполов нарядных, радости, чудес,

Красная полоска - подвиги солдат,

Что свою отчизну от врагов хранят.

Он страны великой самый главный
знак -

Доблестный трехцветный наш
российский флаг!

Государственный флаг - главный
символ, то есть отличительный знак,
страны. Защитить честь флага -
значит защитить честь своей Родины,
Отчизны.



• Гимн России •

Третий отличительный знак страны - это гимн. Гимн - это музыкальное произведение, торжественная песнь, в которой кого-нибудь и что-нибудь хвалят, прославляют.

Государственный гимн страны - это торжественная песня, в которой каждый народ прославляет свою Родину. В государственном гимне России поется о том, как велика, могучая и прекрасна наша страна.

Гимн исполняют в особо торжественных случаях. Например, когда российские спортсмены побеждают в больших международных соревнованиях и получают золотые медали.

Гимн принято слушать стоя. При его исполнении мужчины и ляльчики должны снять головные уборы.

Музыку гимна России написал композитор Александр Васильевич Александров. Автор слов гимна - знаменитый поэт и писатель Сергей Владимирович Михалков.



Москва - столица России

В каждой стране есть главный город - столица. Столица России - Москва. В столице находится правительство страны. Здесь живут и работают президент и премьер-министр.

Москва - самый большой в России и очень красивый город. Сердце Москвы - Красная площадь и Кремль. В Кремле можно увидеть множество чудес: белоснежные соборы с золотыми куполами, богато украшенные дворцы, Царь-колокол царь-пушку. По большим праздникам на Красной площади проходят военные парады и веселые гуляния.





Консультация для родителей

«Пожарная безопасность»

Пожарная безопасность в деревне:

- В деревне или на даче без взрослых не подходи к печи и не открывай печную дверцу. Оттуда могут выскочить раскаленный уголек или искра и стать причиной пожара.
- Никогда не прикасайся голыми руками к металлическим частям печки. Ты можешь получить серьезный ожог.
- Не трогай без разрешения взрослых печную заслонку. Если ее закрыть раньше времени, в доме скопится угарный газ, и можно задохнуться.

Пожарная безопасность в лесу:

- Пожар - самая большая опасность в лесу. Поэтому не разводи костер без взрослых.
- Не балуйся с огнем. В сухую жаркую погоду достаточно одной спички или искры от фейерверка, чтобы лес загорелся.
- Если пожар все-таки начался, немедленно выбегай из леса. Страйся бежать в ту сторону, откуда дует ветер.
- Выйдя из леса, обязательно сообщи о пожаре взрослым.



Детям о пожарной безопасности.



Дым увидел – не зевай И пожарных вызывай!

При пожаре, при пожаре
Знает каждый гражданин:
При пожаре, при пожаре
Навсегда «Ноль-один»!
И вот машины красные
Спешат в места опасные.
Прохожие спорятся –
Пожарные торопятся!



Говорим – сиюнь язык друг!
Но врагом он станет вдруг.
Если мы о нём забудем,
Отомстит он сразу людям.

Пожалеете о том
Вы в сражении с огнём.
Тут он страшен и суров –
И от злобы – куча дров!



“Ноль-один” суметь избрать,
И назвать еще плюсом
Город, улицу и дом,
Н квартиру, где живёте,
И с какими она замкнуты.

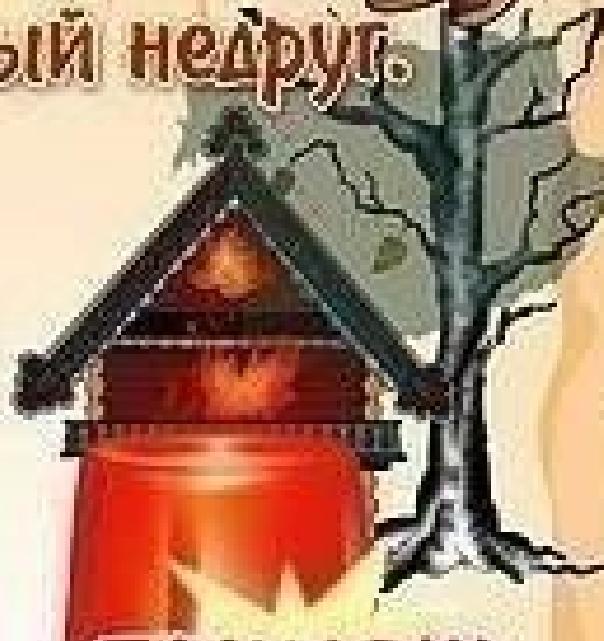
И ещё сказать:
“Даю вам фамилию свою,
Также номер телефона,
У которого стою”.



ОТОНЬ

беспощадный недруг.

Он всегда выглядит разным.
Удивительный отень.
То вуяном безобразным.
То тихней из тихень.
То он змеиной торопливой
По сухой скользит коре.
То косматой рожей грибной
Помирает на заре.
Вот на спичке, как на ветке.
Толстой дрожит листок.
Вот, ломая прутья киатки
Хищный делает бросок!



ПОЖАРЫ!

Да, отень выглядит разный –
Бледно-желтый, ярко-красный.
Синий или золотой,
Очень зоркий.
Очень злой.
Злой склонь – огонь пожара.
Злой огонь – отень тайны!
От безжалостного жара
Дым чумы.
Пыля черни.
Жители земного шара.
Граждане любой страны
Злой отень гасить должны!



ПРИРОДА И ДЕТИ





НАБЛЮДЕНИЯ

Долг каждого родителя – вызвать желание у ребёнка присматриваться к окружающему, замечать те изменения, которые происходят в природе летом. У каждого летнего месяца свои характерные особенности, и родителям следует хорошо знать последовательность наступления тех или иных явлений, чтобы организовать интересные наблюдения с детьми.

ИЮНЬ

Июнь – первый месяц лета. Основным признаком наступления лета считается зацветание на лугу красного клевера, венгерской сирени, рассеивание плодов вяза, появление пуха у тополей.

Нужно показать ребёнку обилие и разнообразие растительного мира, научить их бережному обращению с растениями. Поручите ребёнку приглядеться к одуванчику в разное время дня.

Наблюдайте, как над цветками красного клевера гудят шмели, собирая сладкий сок – нектар. Пусть ребёнок узнает, что ценная кормовая культура – клевер, которой питаются домашние животные.

Рассмотрите с ребёнком цветущий иванчай.

Объясните, почему его так называют. Познакомьте





детей с некоторыми лекарственными растениями.

Обязательно покажите ядовитые растения.

Расскажите детям о жизни животных, наблюдайте за насекомыми, птицами.

ИЮЛЬ

Июль – самый жаркий месяц, месяц дождей, гроз.

Полезно показать детям, как косят траву, сушат, убирают сено. Объясните значение этой работы для зимнего содержания домашних животных. Обратите внимание детей на цветение липы, объясните что липа – хороший медонос. Пусть ребёнок понаблюдает, как вокруг липы кружатся много пчёл. Покажите ребёнку,

что в июле зацветают ромашки, колокольчики, пижма. Наблюдайте за созреванием различных ягод в саду и в лесу. Наблюдая за различными насекомыми, расскажите о пользе одних и вреде других насекомых.

АВГУСТ

Август – последний месяц лета, дарит нам богатый урожай. Последние дни уходящего лета радуют своими цветами. Одна из примет августа – ярко-жёлтый подсолнечник и жёлтые шары рудбекии. Побывайте с детьми на поле, покажите, как убирают пшеницу или рожь. Наблюдайте за сбором овощей, фруктов.

ЭКСКУРСИИ

В летнее время родители часто совершают с ребёнком прогулки в лес, на речку, выезжают на дачу. Такие прогулки очень ценные в воспитании детей. Они дают детям много новых впечатлений, расширяют кругозор, вызывают добреое настроение.

Красочный большой мир окружает ребёнка со всех сторон. Мир такой интересный. Но многое в природе ему не понятно, отчего у ребёнка возникает много вопросов. Когда в лесу вместе с детьми вы, не ограничивайте их в поиске, не придерживайте резвых, возле себя. Выходя на прогулку, напомните ребёнку, как нужно вести себя в лесу, на лугу, всё показывать родителям, ничего не пробовать. Приучайте детей любоваться цветами, пусть они не спешат их срывать.

Учите детей бережно относиться к природе.

Устраивайте с детьми походы, учите отличать спелые ягоды от неспелых.

Обязательно объясните ребёнку, что нельзя рвать ягодник, расскажите, как правильно собирать грибы, покажите как осторожно нужно срезать ножку гриба ножом. Учите отличать съедобные грибы от ядовитых.



 Не следует разрешать детям ловить насекомых.
 Куда полезнее полюбоваться летающими бабочками.

Расскажите детям о пользе муравьёв, лягушек. Не оставайтесь безразличными, если видите, что дети что-то уничтожают в природе. Проводите с детьми прогулки повторно в одно и тоже место: в лес, на луг, на речку, в поле. Важно при этом сосредоточить внимание детей на тех изменениях, которые произошли в природе. Это будет способствовать наблюдательности, любознательности детей, активной работе мысли.

ПРИВЛЕКАЙТЕ ДЕТЕЙ К ТРУДУ В ПРИРОДЕ



Работа, связанная с выращиванием овощей, цветов, необходима для всестороннего развития и воспитания детей. В процессе ухода за растениями дети приобретают много полезных знаний. Важно, чтобы труд в природе был правильно организован и был доступен детям. Работа на свежем воздухе укрепляет здоровье детей, вызывает у них бодрое настроение. Привлекайте детей к поливке растений, рыхлению и прополке их; сбору овощей и фруктов.



ЭТО ОПАСНО

Родители должны помнить, что дети активно познают природу, им хочется всё потрогать, всё попробовать. Однако многие растения, которые дети находят на пустыре, в лесу, возле обочин дорог, у водоёмов, представляют опасность – они ядовиты.

Одно из более ядовитых растений – дурман.

Не меньшую опасность представляют и другие ядовитые растения, которые растут на пустырях: белена чёрная, болиголов пятнистый, паслен чёрный, кокорыш обыкновенный или собачья петрушка. Ядовитые растения могут встречаться и на берегу водоёмов, в сырых местах.

Надо уметь отличать ядовитый паслен, сладко-горький и другие ядовитые растения.

Товарищи родители!

Постоянно напоминайте детям, чтобы ничего не пробовали без разрешения взрослых.

Учите своего ребёнка отличать от обычных растений ядовитые.

И вместе с тем помните, что вы должны помочь детям раскрыть дверь в природу, полную чудес.

