

УТВЕРЖДАЮ
заведующего МБДОУ «Детский сад №343»
_____/Г.И. Булыгина
Приказ № 46/1-О от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимный момент	Группа раннего возраста (с 1,5 лет)	Первая младшая группа (с 2 лет)	Режимный момент	Вторая младшая группа (с 3 лет)	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.05	6.30-8.10	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-9.00
Организованная детская деятельность в игровой форме по подгруппам	8.40-9.10	8.40-9.10	Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.45-9.00	8.50-9.00	-
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.30	9.10-9.30	Организованная детская деятельность в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	8.50-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.45	9.30-9.40	Игры, самостоятельная деятельность	9.40-9.50	9.50-10.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.25	9.40-11.30	Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к обеду. Обед	11.25-12.00	11.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.10-12.10	10.40-12.20	11.00-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.10	12.00-15.10	Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10	12.10-12.40	12.20-12.45	12.20-13.00
Полдник	15.10-15.40	15.10-15.35	Подготовка ко сну, сон,	12.10-15.10	12.40-15.15	12.45-15.20	13.00-15.25

			постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
Самостоятельная деятельность детей, игры, беседы, досуги	15.40-16.30	15.35-16.30	Полдник	15.10-15.35	15.15-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40
Организованная детская деятельность в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30	16.00-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, беседы, досуги	15.35-16.30	15.40-16.40	15.40-16.15	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	Организованная детская деятельность	-	-	16.15-16.40	15.40-16.10
			Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей	16.30-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30