

БЕСЕДА № 3 «ОСНОВЫ ИГРЫ В ХОККЕЙ»



- Цель игры в хоккей – забить как можно больше шайб в ворота противника. Гол считается забитым, если шайба полностью пересекла красную линию ворот.

- В хоккее запрещается толкать противника с разбега, задерживать его, перебрасывать за борт; ставить «подножку» с помощью клюшки, преграждать путь с помощью клюшки, поднимать шайбу с площадки.

- За нарушения правил в хоккее судья может применить различные штрафы - удаление игрока с поля на разное время или штрафной удар (в хоккее он называется буллит).

- Команда состоит из одного вратаря, двух защитников, трёх нападающих. У капитана на форме чёткое обозначение в виде буквы «К».

- Вратарь – очень важный игрок в команде. Во время атаки вратарь стоит в позиции «ноги вместе», немного согнувшись и наклонившись вперёд. Клюшку он держит перед носками ног. Он прикрывает ту сторону ворот, на которую следует атака. Может делать ногами оборонительные движения - ноги врозь.

- Хоккей очень динамичный вид спорта, и игроки быстро устают. Поэтому тренер производит замены игроков.

- Но мы с вами совсем не устали, поэтому попробуем немного поиграть.

Источники:

1. Волошина, Л.Н. Играйте на здоровье! Физическое воспитание детей 3–7 лет: программа, конспекты занятий, материалы для бесед, методика обучения в разновозрастных группах [Текст] / Л.Н. Волошина, Т.В. Курилова. — М.: Вентана-Граф, 2015. – 224 с.;

2. Загадки о хоккее для детей. – [Электронный ресурс] <https://poumy.ru/zagadki-pro-hokkej-sport-dlya-nastoyashhix-muzhchin.html>