

БЕСЕДА № 2 «ИГРОВАЯ ПЛОЩАДКА, ХОККЕЙНЫЙ ИНВЕНТАРЬ»



Инструктор по физической культуре демонстрирует иллюстрации хоккейной площадки:

- Площадка для игры в хоккей называется хоккейным полем. Хоккейной поле имеет форму прямоугольника. Поле окружено гладкими деревянными или пластиковыми бортами. Но во дворе их можно заменить снежным валом. По двум сторонам поля устанавливаются ворота. Ворота ставятся прямо на лёд. Они снабжены сеткой, легко передвигаются. Поле между воротами разделено двумя голубыми линиями на 4 части: 1 - зона нападения; 2 - нейтральная зона; 3 - зона защиты; 4 - судейская зона. Все другие линии — красного цвета.

- Помимо игрового поля и ворот для игры в хоккей нужны некоторые атрибуты, давайте попробуем отгадать, какие:

Ботинки как ботинки

– Такое впечатление.

Но нет, ведь на подошве

Привинченное лезвие.

По льду скользят так ловко,

Несутся игроки.

Что это за ботинки?

Конечно же ... (Коньки)

Как солдата нет без пушки,

Хоккеиста нет без ... (Клюшки)

Гоняют клюшками по льду

Её у нас всех на виду.

Она в ворота залетит,

И кто-то точно победит. (Шайба)

Каждый полевой игрок,

Тот, что следует на лёд,

Должен твердо уяснить

Вот такой простой урок.

Следи за головою,

Чтоб не было проблем.

Всегда перед игрою

Одень защитный ... (Шлем)

- Чтобы наверняка запомнить нужные для игры атрибуты, давайте поиграем в игру. У меня на столе лежат предметы. Все они разные.

Необходимо убрать те, которые лишние, и оставить предметы, необходимые для спортивной игры в хоккей. Назовите эти предметы. Правильно, это - коньки, клюшка, шайба, шлем. Весь этот инвентарь необходим для игры в хоккей.

- Но мы будем играть в хоккей без коньков. Поэтому сегодня нам надо научиться подбирать по росту клюшку. Ребята, удобно ли вам играть такими маленькими клюшками, ведь у хоккеистов клюшка по размеру больше? Удобно, потому что клюшка соответствует вашему росту и должна доставать игроку до подбородка, если она «носом» касается земли.

- Посмотрите, как надо держать клюшку двумя руками: одной - сверху, за край рукоятки; другой - пониже. Шайбу можно широким движением руки толкать клюшкой, при этом важно смотреть не на шайбу, а немного вперёд. Обходя противника, нужно вести шайбу частыми толчками, не отрывая клюшку ото льда. Клюшку во время замаха не надо поднимать выше пояса. *(Дети показывают замахи)*

- Существует два вида броска шайбы:

- 1) короткий — при ведении *(показ детям)*;
- 2) с широким замахом — при подаче и забрасывании голов *(показ детям)*.

- Очень важно научиться останавливать шайбу. Я вам покажу, как остановить мяч, а вы постройтесь парами и попробуйте выполнить подачу и остановку шайбы.

Источники:

1. Волошина, Л.Н. Играйте на здоровье! Физическое воспитание детей 3–7 лет: программа, конспекты занятий, материалы для бесед, методика обучения в разновозрастных группах [Текст] / Л.Н. Волошина, Т.В. Курилова. — М.: Вентана-Граф, 2015. – 224 с.;
2. Загадки о хоккее для детей. – [Электронный ресурс] <https://poumu.ru/zagadki-pro-hokkej-sport-dlya-nastoyashhix-muzhchin.html>