

# БЕСЕДА №1 «ХОККЕЙ — ПОПУЛЯРНАЯ ЗИМНЯЯ ИГРА»



- Дети, сегодня мы поговорим об одной увлекательной игре, а о какой, вы узнаете, отгадав загадку:

*Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.*

*Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!»*

*- Там идет игра - ... (Хоккей)*

*Инструктор по физической культуре демонстрирует иллюстрации игры в хоккей.*

- Посмотрите иллюстрации! Как называют спортсменов, играющих в хоккей? Правильно, это – хоккеисты. Хоккеисты очень смелые и сильные.

- А знаете ли вы, как появился хоккей, кто его придумал? Появился хоккей на траве в племенах индейцев Северной Америки очень давно, более ста лет назад. Это была игра сильных мужчин, а сейчас в хоккей играют и женщины.

- Российская команда много лет является одной из ведущих среди хоккейных команд мира. Всему миру известны имена знаменитых российских хоккеистов: Владислава Третьяка, Вячеслава Фетисова, Валерия Харламова, братьев Буре, Александра Овечкина. Может быть и вы знаете знаменитых на весь мир хоккеистов?

- Наши хоккеисты выигрывали и побеждали не только благодаря своей силе и скорости, но и дружбе. Ведь хоккей — командная спортивная игра.

- Кто из вас видел хоккейный матч по телевизору? Вы заметили, как ловко передвигаются хоккеисты по ледяной площадке на коньках, стремясь к воротам противника и забросить шайбу в ворота? Но вместе с этим необходимо защищать свои ворота. И поэтому каждый игрок в команде выполняет свою задачу.

- Скажите, какая роль у нападающих в команде? Правильно вести шайбу и атаковать ворота соперника. Какая задача у защитников? Верно, не давать нападающим забить гол в свои ворота, то есть оборонять их. Какая задача вратаря? И снова верно, отражать удары соперника.

- Хоккей бывает разный. Есть хоккей с мячом на траве. Догадайтесь, в какое время года лучше играть в этот хоккей? Правильно, в теплое время года. Есть хоккей с шайбой. Когда можно в него играть? Зимой. Или в ФОКе на искусственном льду. Есть хоккей с мячом на снегу. Есть даже роликовый хоккей, но он мало распространён. Ребята, теперь вы много знаете о хоккее, вы хотите научиться в него играть?

### **Источники:**

1. Волошина, Л.Н. Играйте на здоровье! Физическое воспитание детей 3–7 лет: программа, конспекты занятий, материалы для бесед, методика обучения в разновозрастных группах [Текст] / Л.Н. Волошина, Т.В. Курилова. — М.: Вентана-Граф, 2015. — 224 с.;
2. Загадки о хоккее для детей. — [Электронный ресурс] <https://poumu.ru/zagadki-pro-hokkej-sport-dlya-nastoyashhix-muzhchin.html>