

Беседа № 3

«Умей нападать, умей защищать, умей ловить мяч! (техника игры в футбол)»



- Вы уже многому научились из того, что должен уметь настоящий футболист. Попробуем поиграть! У каждого футболиста в игре есть своя роль – нападающий, защитник или вратарь. Нападающие и защитники вместе называются полевыми игроками.

- Если тылевой игрок, то ты можешь быть как нападающим, так и защитником. Мяч у тебя или у игрока из твоей команды. Вы нападаете на ворота соперника. В этом случае вы — нападающие. Ваша команда забьёт гол в ворота, если вы будете передавать мяч друг другу, приближаясь к воротам соперника. Ура! Гол! Всё получилось. Вы - настоящая команда. Теперь мяч переходит к команде, которой вы забили гол. Задача вашей команды - защитить свои ворота, чтобы вам не забили гол. Теперь ваша команда - защитники. Попробуй отобрать мяч, но не беря его в руки и не толкая соперника. Если заметил, что мяч летит или катится к игроку-сопернику, который находится недалеко от тебя, попытайся перехватить, отобрать мяч, защитить свои ворота.

- Твои ворота и ворота соперника защищает вратарь. Это очень важный игрок в команде. Кроме владения основными приёмами полевых игроков, он должен уметь ловить, отбивать, вводить мяч в игру. При ловле высоко летящего мяча в прыжке вратарь одновременно с прыжком поднимает вверх прямые руки с широко расставленными пальцами. Когда мяч коснётся пальцев рук, вратарь обхватывает его и прижимает к груди. Если мяч катится по земле на вратаря, то он должен согнуть ноги, наклониться и ловить мяч прямыми руками с обращёнными вперёд ладонями. Отбивают мяч в тех случаях, когда при попытке поймать его можно допустить ошибку. Отбивать лучше двумя кулаками, но, если это неудобно, можно и одним. Ввести мяч в игру можно броском: руками вверх, сбоку, снизу, а также ударом ноги.

- Теперь вы знаете, что у всех членов команды свои роли. Во время игры поддерживайте друг друга и тогда вы сможете победить соперника!

Источники:

1. Волошина, Л.Н. Играйте на здоровье! Физическое воспитание детей 3–7 лет: программа, конспекты занятий, материалы для бесед, методика обучения в разновозрастных группах [Текст] / Л.Н. Волошина, Т.В. Курилова. — М.: Вентана-Граф, 2015. – 224 с.;
2. Стихи о футболе для детей. – [Электронный ресурс] <https://mamamozhetvse.ru/stixi-pro-futbol-dlya-detej-16-luchshix.html>