

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 127»
М.В. Жатухина

М.В. Жатухина

МЕНЮ
приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, если в ясли	Вес блюда, если сад *			Энергетическая ценность, ккал.
Неделя 1 день 5						
Завтрак	Бутерброд с маслом	10/20	10/20			136
	Запеканка из творога со сгущ. молоком	80/20	80/20			167
	Какао с молоком	150	150			127
	Итого	310	460			414
2-й завтрак:	Кефир с сахарным сиропом	100/10	100/10			74
	Итого	110	110			126
Обед	Суп картофельный с рыбными фрик.	150/15	200/15			79
	Котлета рубленая из цыплят	60	60			212
	Пюре из овощей	100	100			102
	Компот из сухофруктов	150	180			102
	Хлеб пшен		20			70
	Хлеб ржаной	20	20			87
	Итого	860	890			642
	Уплотненный Полдник	Голубцы ленивые	110	110		
Яблоко		50	50			44
Чай с сахаром		150	150			85
Батон		20	20			70
Итого за полдник		710	740			577
Всего		2140	2350			1759

Рекомендации на ужин: Рожки с сыром.

Воспитатель: