



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 127»  
 Ио Богомолова Н.А.

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда Ясли	Вес блюда БИИ	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Неделя 1</b>				
<b>день 2</b>				
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с сыром		10/5/20	161
	Батон	20		
	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	150/5	150/5	108
	Какао с молоком	150	150	109
	<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>490</b>	<b>422</b>
<b>2-й завтрак:</b>	Кефир с сах.сироп	100/10	100/10	100
	<b>Итого</b>	<b>105</b>	<b>100</b>	<b>126</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с вермшелью и мясными фрикадельками	150/10	200/10	12,6
	Рулет мясной с яйцом	60	60	4,9
	Пюре гороховое	100	100	29,00
	Кисель витамин		150	101,00
	Компот из яблок	150		
	Батон		20	14,30
	Хлеб ржаной	35	35	18
	<b>Итого</b>	<b>465</b>	<b>720</b>	<b>689</b>
<b>Полдник</b>	Тефтели рыбные тушеные	40/15	40/15	135
	Картофель отварной	100	100	142
	Сок фруктовый	100	100	76
	Батон	20	20	14,3
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>380</b>	<b>515</b>
	<b>Всего</b>	<b>1335</b>	<b>1690</b>	<b>1752</b>

Воспитатель  
 Комментарий: Макароны отварные с яйцом