



УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 127» \_\_\_\_\_ ио  
Богомолова Н.А.

**МЕНЮ**  
приготавливаемых блюд  
20.04.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ЯСЛИ	Вес блюда САД	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Неделя 1</b>				
<b>Завтрак</b>	Каша молочная Геркулес с маслом	150/5	150/5	137
	Батон	20	20	62
	Чай с молоком	150	150	81
	<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>330</b>	
<b>2 зав-к</b>	Кисломолочный напиток "Снежок "	95	95	77
	<b>Итого</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>77</b>
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	200	68
	Жаркое по домашнему	100	100	214
	Компот из сухофруктов	150	150	78
	Батон	20	20	62
	Хлеб ржаной	35	35	97
	<b>Итого</b>			
<b>Уплотненный Полдник</b>	Оладьи со сгущенным молоком	60/20	120/20	379
	Яблоко	45	45	44
	Молоко кипяченое	150	150	118
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>310</b>	<b>541</b>
	<b>Всего</b>	<b>675</b>	<b>735</b>	<b>618</b>

Рекомендации на ужин: котлеты морковные со сгущенным молоком  
Воспитатель