



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБОУ «Детский сад № 127»
М.В. Жатухина

МЕНЮ
приготавливаемых блюд
19.05.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Ясли	Вес блюда САД			Энергетическая ценность, ккал.
Неделя 1						
день 2						
Завтрак	Бутерброд с сыром	10/5/20	10/5/20			161
	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	150/5	150/5			108
	Какао с молоком	150	150			109
	Итого	440	490			422
2-й завтрак:	Биолакт	100	100			100
	Итого	100	100			126
Обед	Суп картофельный с вермшелью и мясными фрикадельками	150/10	200/20			12,6
	Рулет мясной с яйцом	60	60			4,9
	Пюре гороховое	100	100			29,00
	Кисель витамин		150			101,00
	Компот из яблок	150				
	Батон		20			14,30
	Хлеб ржаной	35	35			18
	Итого	465	720			689
	Полдник	Тефтели рыбные тушеные	80/15	80/15		
Картофель отварной	100	100			142	
Сок фруктовый	100	100			76	
Огурец соленый	40	40				
Батон	20	20			14,3	
Итого	325	380			515	
Всего	1330	1690			1752	

Воспитатель
Комментарий: Макароны отварные с яйцом