



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №
127» М.В. Жатухина

МЕНЮ
приготавливаемых блюд

16.01.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю- да, если ясли	Вес блюда сад				Энергетическая ценность, ккал.	
Неделя 1 день 5								
Завтрак	Бутерброд с маслом	10/20	10/20				136	
	Запеканка из творога со сгущ. молоком	80/20	80/20				167	
	Какао с молоком	150	150				127	
	Итого	310	460				414	
2-й завтрак:	Кефир с сахарным сиропом	100/10	100/10				74	
	Итого	110	110				126	
Обед	Суп картофельный с рыбными фрик.	150/20	200/20				79	
	Котлета рубленая из цыплят	60	60				212	
	Пюре из овощей	100	100				102	
	Сок фруктовый	150	150				102	
	Хлеб пшен		20				70	
	Хлеб ржаной	35	35				87	
	Итого	860	890				642	
Уплотнен- ный Полдник	Голубцы ленивые	110	110				190	
	Яблоки	50	50				161	
	Чай с сахаром	150	150				85	
	Вафли	20	20					
	Батон	20	20				70	
	Итого за полдник	710	740				577	
Всего		2140	2350				1759	

Рекомендации на ужин: Рожки с сыром.

Воспитатель