



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 127»
ио Н.А.Богомолова

МЕНЮ
приготавливаемых блюд

15.10.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда					Энергетическая ценность, ккал.
		Ясли	Сад				
Неделя 1 день 3	Бутерброд с маслом	10/20	10/20				136
завтрак	Омлет натуральный	80	80				382
	Кофейн.н-к		150				83
	Чай с молоком	150					21
	Итого	260	260				619
2-й завтрак:	Ряженка с сахарным сиропом	100/10	100/10				144
	Итого	110	110				144
	Рассольник Ленинградский со смет	150/5	200/5				192
	Салат из свеклы с сыром	40	40				53
	Котлета домашняя	60	60				244
	Рагу из овощей	120	120				102
	Компот из сухофруктов	150	180				102
	Батон	20	20				
	Хлеб ржаной	30	30				87
	Итого	555	610				837
Уплотненный Полдник	Запеканка морк.с творог.со сгущ.молок	80//20	80//20				218
	Плюшка Московская	50	50				
	Груши	45	45				46
	Молоко кипяченое	140					
	Чай с лимоном	0	150/8				101
	Итого	340	370				444
Всего		1265	1350				2044

Рекомендации на ужин: макароны с сыром