



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 127» М.В. Жатухина

**МЕНЮ**  
приготавливаемых блюд

10.04.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд в ясли	Вес блюда в сад	Энергетическая ценность, ккал.
Неделя 1 день 5				
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/20	5/20	136
	Запеканка из творога со сгущ. молоком	80/15	80/15	167
	Какао с молоком	150	150	127
	<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>460</b>	<b>414</b>
2-й завтрак:	Кефир с сахарным сиропом	100/10	100/10	74
	<b>Итого</b>	<b>110</b>	<b>110</b>	<b>126</b>
Обед	Суп картофельный с рыбными фрик.	150/20	200/20	79
	Котлета рубленая из цыплят	60	60	212
	Пюре из овощей	100	100	102
	Сок фруктовый	100	100	102
	Хлеб пшен		20	70
	Хлеб ржаной	35	35	87
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>890</b>	<b>642</b>
	Уплотненный Полдник	Голубцы ленивые	90	90
Яблоки		50	50	161
Чай с сахаром		150	150	85
Вафли		20	20	
Батон		20	20	70
<b>Итого за полдник</b>		<b>710</b>	<b>740</b>	<b>577</b>
	<b>Всего</b>	<b>2140</b>	<b>2350</b>	<b>1759</b>

Рекомендации на ужин: Рожки с сыром.

Воспитатель