



УТВЕРЖДАЮ Заведующего МБДОУ
«Детский сад №127»
М.В. Жатухина

МЕНЮ
приготавливаемых блюд

05.12.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда САД			Энергетическая ценность, ккал.
Неделя 2 день 10						
	Бутерброд с джемом	20//5//20	20//5//20			160
	Каша молочная пшеница с маслом	150/5	150/5			168
	Чай с молоком	150	150			101
	Итого	355	355			430
2-й завтрак:	Ряженка с сах.сироп	100/10	100/10			139
	Итого	110	110			139
обед	Винегрет овощной	40	40			102
	Суп картофельный с клецками	150/20	200/25			84
	Тефтели мясные	60/30	60/30			200
	Каша гречневая рассып	120	120			244
	Компот из яблок	150	150			76
	Хлеб ржаной	35	35			
	Батон		20			70
	Итого	650	675			826
Полудник	Суфле из рыбы	60	60			231
	Пюре картофельно	100	100			
	Чай с сахаром	150	150			101
	Яблоко	50	50			44
	батон	20	20			70
	Итого	405	410			457
	Всего	1520	1550			1852

Рекомендации на ужин: Оладьи с джемом

Воспитатель