



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующего МБДОУ «Детский сад № 127»  
М.В. Жатухина

**МЕНЮ**  
приготавливаемых блюд  
04.12.2025

| Прием пищи         | Наименование блюда                    | Вес блюда Ясли | Вес блюда Сад |  |  |  | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------------|---------------------------------------|----------------|---------------|--|--|--|--------------------------------|
|                    |                                       |                |               |  |  |  |                                |
| Неделя 2<br>день 9 | Бутерброд с маслом                    | 10/20          | 10/20         |  |  |  | 144                            |
| Завтрак            | Сырники из творога со сгущ. молоком   | 80/20          | 80/20         |  |  |  | 332                            |
|                    | Чай с сахаром                         | 150            |               |  |  |  | 0,2                            |
|                    | Кофейный напиток с молоком            | 0              | 180           |  |  |  | 102                            |
|                    | <b>Итого</b>                          | <b>335</b>     | <b>370</b>    |  |  |  | <b>586</b>                     |
|                    | Кефир с сахарным сиропом              | 100/10         | 100/10        |  |  |  | 144                            |
| 2 завтрак          | <b>Итого</b>                          | <b>110</b>     | <b>110</b>    |  |  |  | <b>144</b>                     |
| Обед               | Щи из свеж. капусты с картоф.         | 150            | 200           |  |  |  | 107                            |
|                    | Салат из картофеля с солёными огурцом | 40             | 40            |  |  |  | 38                             |
|                    | Ёжики Аппетитные                      | 80/50          | 100/50        |  |  |  | 168                            |
|                    | Компот из сухофруктов                 | 150            | 180           |  |  |  | 102                            |
|                    | Батон                                 |                | 20            |  |  |  | 70                             |
|                    | хлеб ржаной                           | 35             | 35            |  |  |  | 87                             |
|                    | <b>Итого</b>                          | <b>535</b>     | <b>635</b>    |  |  |  | <b>617</b>                     |
| полудник           | Котлета рубл. из цыплят               | 60             | 60            |  |  |  | 113                            |
|                    | Рагу из овощей                        | 120            | 120           |  |  |  | 49                             |
|                    | Груши                                 | 50             | 50            |  |  |  | 46                             |
|                    | Батон                                 | 20             | 20            |  |  |  | 70                             |
|                    | Чай с лимоном                         | 150/4          | 180/7         |  |  |  | 0,2                            |
|                    | <b>Итого</b>                          | <b>308,5</b>   | <b>342</b>    |  |  |  | <b>511</b>                     |
|                    | <b>Всего</b>                          | <b>1288,5</b>  | <b>1457</b>   |  |  |  | <b>1858</b>                    |

Рекомендации на ужин: Макароны с сыром  
Воспитатель