



УТВЕРЖДАЮ
ио Заведующего МБДОУ «Детский сад № 127»
М.В.Жатухина

МЕНЮ
приготавливаемых блюд
03.12.2025

	Наименование блюда	Вес блюда Ясли	Вес блюда Сад				Энергетич еская ценность, ккал.	
Прием пищи								
Неделя 2 день 8								
Завтрак	Батон	20	20				70	
	Вермишель молочная	150	150				90	
	Чай с молоком	150	150				81	
	Итого	325	315				320	
2-й завтрак:	Йогурт	100	100				79	
	Итого	100	100				79	
	Квашенная капуста с раст.масл	60	60				31	
	Бульон куриный с гренками	150/25	200/25				159	
	Цыплята в соусе с овощами	120	120				159	
	Компот из яблок	150	150				37	
	Хлеб пшеничный		20				70	
	Хлеб ржаной	35	35				97	
	Итого	470	545				405	
Уплотненны й Полдник	шницель рыбный	60	60				83	
	Батон	20	20				70	
	Пюре картофельное	100	100				110	
	Вафли	20	20				84	
	чай с сахаром	150	150				76	
	Итого	355	355				423	
	Всего	1250	1315				797	

Рекомендации на ужин: творожная запеканка, молоко
Воспитатель