



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 127»
М.В. Жатухина

МЕНЮ
приготавливаемых блюд
03.03.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда Сад				Энергетическая ценность, ккал.
Неделя 2 день 7							
Завтрак	Бутерброд с джемом	15/5/20	15/5/20				180
	Каша молочная дружба с маслом	150/5	150/5				262
	Какао с молоком	150	150				127
	Итого	340	410				569
2-й завтрак:	Кефир с сар.сироп	105/10	105/10				74
	Итого	115	115				74
обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/10	200/10				99
	Запеканка картоф.с печенью	120	120				237
	Огурец соленый	35	35				
	Компот из ягод замор	150	180				102
	Батон		20				0
	Хлеб ржаной	35	35				87
	Итого	460	615				638
Уплотненный Полдник	Капуста тушеная с мясом	100	100				218
	Пирожок с яблоком	60	60				96
	Батон	20	20				70
	Чай с лимоном	150/4	180/7				49
	Итого	299	362				539
Всего	859	1487				1872	
	Всего	759	1342				1872

Рекомендации на ужин: Макароны отварные с яйцом
Воспитатель