УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 127»
_____ М.В.Жатухина

МЕНЮ
приготовляемых блюд
02.03.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад				Энергетическая ценность, ккал.	
неделя 2 день 6								
Завтрак	Бутерброд с маслом	10//20	10/20				136	
	Каша молоч манная с маслом	150/5	150/5				134	
	Чай с сахаром	150					81	
	Кофейный напиток с молоком	0	180				89	
	Итого	**330**	**410**				**381**	
2-й завтрак:	Кисломолочный"Снежок"	100	100				142	
	Итого	**100**	**100**				**142**	
	Салат из свеклы с яблоком	**40**	**40**				**39**	
	Суп карт.горох.на мясн.б-не	150	200				113	
	Гуляш из отварного мяса	60	60					
	Макароны отварные	120	120				168	
	Сок фруктовый	150	150				73	
	Батон		20					
	Хлеб ржаной	35	35				87	
	Итого	**585**	**685**				**685**	
Уплотненный Полдник	Запеканка рисовая с творогом,джемом	80/20	80/20				213	
	Чай с молоком	150	150				44	
	Печенье	20	20				161	
	Яблоко	50	50				230	
	Итого	**315**	**345**				**587**	
	Всего	*1335*	*1545*				*1795*	

Рекомендации на ужин: картофельное пюре с домашней котлетой