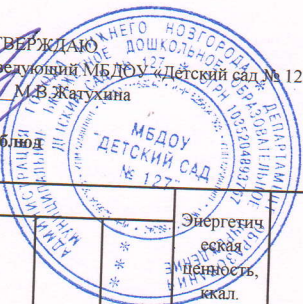


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 127»  
М.В. Жагукина

МЕНЮ  
приготавливаемых блюд  
19.05.2025



| Прием пищи          | Наименование блюда                   | Вес блюда ясли | Вес блюда сад | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------|--------------------------------------|----------------|---------------|--------------------------------|
| Педдети 2 день 6    |                                      |                |               |                                |
| Завтрак             | Бутерброд с маслом                   | 10/20          | 10/20         | 136                            |
|                     | Каша молоч манная с маслом           | 150/5          | 150/5         | 134                            |
|                     | Чай с молоком                        | 150            |               | 81                             |
|                     | Кофейный напиток с молоком           | 0              | 150           | 89                             |
|                     | Итого                                | 330            | 410           | 381                            |
| 2-й завтрак:        | Кисломолочный "Снежок"               | 100            | 100           | 142                            |
|                     | Итого                                | 100            | 100           | 142                            |
|                     | Салат из свеклы с яблоком            | 40             | 40            | 39                             |
|                     | Суп карт.горох.на мясн.б-не          | 150            | 200           | 113                            |
|                     | Гуляш из отварного мяса              | 60             | 60            | 135                            |
|                     | Макароны отварные                    | 120            | 120           | 168                            |
|                     | Сок фруктовый                        | 150            | 150           | 73                             |
|                     | Батон                                |                | 20            |                                |
|                     | Хлеб ржаной                          | 20             | 20            | 87                             |
|                     | Итого                                | 585            | 685           | 685                            |
| Уплотненный Полдник | Запеканка рисовая с творогом, джемом | 80/20          | 80/20         | 213                            |
|                     | Чай с сахаром                        | 150            | 180           | 44                             |
|                     | Печенье                              | 10             | 10            | 161                            |
|                     | Яблоко                               | 45             | 45            | 230                            |
|                     | Итого                                | 315            | 345           | 587                            |
|                     | Всего                                | 1335           | 1545          | 1795                           |

Рекомендации на ужин: картофельное пюре с домашней котлетой

Воспитатель