УТВЕРЖДАЮ
ИО Заведующего МБДОУ «Детский сад № 127»
_____ОВ Корнилова

МЕНЮ
приготовляемых блюд
03.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Ясли	Вес блюда Сад				Энергетическая ценность, ккал.	
Неделя 2 день 9	Бутерброд с маслом	10//20	10//20				144	
Завтрак	Сырники из творога со сгущ.молоком	80/20	80/20				332	
	Чай с сахаром	150					0,2	
	Кофейный напиток с молоком	0	150				102	
	Итого	**335**	**370**				**586**	
2 завтрак	Кефир с сахарным сиропом	100/10	100/10				144	
	Итого	**110**	**110**				**144**	
Обед	Щи из свеж.капусты с картоф.	150	200				107	
	Салат из картофеля с солёныи огурцом	40	40				38	
	Ёжики Аппетитные	80/50	100/50				168	
	Компот из сухофруктов	150	180				102	
	Батон		20				70	
	хлеб ржаной	25	25				87	
	Итого	**535**	**635**				**617**	
полодник	Котлета рубл.из цыплят	60	80				113	
	Рагу из овощей	120	120				49	
	Груши	50	50				46	
	Батон	20	20				70	
	Чай с лимоном	150/4	180/7				0,2	
	Итого	**308,5**	**342**				**511**	
	Всего	***1288,5***	1457				***1858***	

Рекомендации на ужин: Макароны с сыром

Воспитатель: