

МЕНЮ
приготавливаемых блюд
11.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда если	Вес блюда САД				Энергетическая ценность, ккал.
Неделя 2 день 10							
	Бутерброд с джемом	20//5//25	20//5//20				160
	Каша молочная пшеница с маслом	150/5	150/5				168
	Чай с молоком	150	150				101
	Итого	355	355				430
2-й завтрак:	Ряженка с сах.сироп	100/10	100/10				139
	Итого	110	110				139
обед	Винегрет овощной	40	40				102
	Суп картофельный с клецками	150/20	200/25				84
	Тефтели мясные	60/30	60/30				200
	Каша гречневая рассып	120	120				244
	Компот из яблок	150	150				76
	Батон		20				70
	Хлеб ржаной	20	20				97
	Итого	650	675				826
Полудник	Пюре картофельное	100	100				231
	Суфле из рыбы	60	60				114
	Чай с сахаром	150	150				101
	Яблоко	50	50				44
	батон	20	20				70
	Итого	405	410				457
	Всего	1520	1550				1852

Рекомендации на ужин: Оладьи с джемом

Воспитатель

МЕНЮ
приготавливаемых блюд
11.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда САД				Энергетическая ценность, ккал.
Неделя 2 день 10						
	Бутерброд с джемом	15//5//20				160
	Каша молочная пшеница с маслом	150/5				168
	Чай с молоком	150				101
	Итого	355				430
2-й завтрак:	Ряженка с сах.сироп	100/10				139
	Итого	110				139
обед	Винегрет овощной	40				102
	Суп картофельный с клецками	200/25				84
	Тефтели мясные	60/30				200
	Каша гречневая рассып	120				244
	Компот из яблок	150				76
	Батон	20				70
	Хлеб ржаной	25				97
	Итого	675				826
Полудник	Пюре картофельное	100				231
	Суфле из рыбы	60				114
	Чай с сахаром	150				101
	Яблоко	50				44
	батон	20				70
	Итого	410				457
	Всего	1550				1852

Рекомендации на ужин: Оладьи с джемом

Воспитатель