УТВЕРЖДАЮ Заведующего МБДОУ
«Детский сад №127» _____
М.В.Катухина

МЕНЮ
приготовляемых блюд
30.10.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда САД				Энергетическая ценность, ккал.
Неделя 2 день 10						
	Бутерброд с джемом	15//20				160
	Каша молочная пшеная с маслом	150/5				168
	Чай с молоком	150				101
	Итого	**355**				**430**
2-й завтрак:	Ряженка с сах.сироп	100/10				139
	Итого	**110**				**139**
	Винегрет	40				
	Суп картофельный с клецками	200/25				84
	Тефтели мясные	60/30				200
	Каша гречневая рассып	100				244
	Компот из яблок	150				76
	Хлеб ржаной	40				
	Батон	20				70
	Итого	**675**				**826**
Полодник	Суфле из рыбы	60				231
	Пюре картофельно	100				
	Чай с сахаром	150				101
	Яблоко	50				
	батон	20				70
	Итого	**410**				457
	Всего	*1550*				*1852*

Рекомендации на ужин: Оладьи с джемом

Воспитатель