

## **Игра «Мозговой штурм» для воспитателей ДОУ.**

Старший воспитатель: Корнилова О.В.

**Цель:** уточнить знания педагогов в вопросах организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

### **1. Разминка.**

Перерыв в занятиях для отдыха. (Физминутка)

Орган, участвующий в артикуляции звуков (Язык)

Строго регламентированная деятельность в ДОУ (Занятия)

Самый эффективный способ привлечения родителей к физической культуре в детском саду (Спорт. Праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»)

Привычное положение тела человека в покое и при движении (Осанка)

Детский зимний транспорт (Санки)

Коньки на лето (Ролики)

Цель обливания холодной водой (Закаливание)

Распорядок жизнедеятельности ребенка на протяжении суток (Режим дня)

Какие наказания недопустимы (телесные)

### **2. Из какой игры эти строки:**

«Вымыл ухо, вытер сухо» (Зайка серый умывается)

«Кто из вас решится, в путь дороженьку пустится (Два Мороза)

«Мотор заводите, и быстро летите» (Самолеты)

«Ну попробуй нас догнать» (Мы веселые ребята)

«Глянь на небо птички летят, колокольчики звенят (Горелки)

«Стой на месте, дружно вместе, сделаем вот так (Ровным кругом. Затейники)

«Раз два, раз два, вот и кончилась игра (Карусели)

«Вы охотники скачите, на мой хвостик поглядите» (Сидит, сидит заяка)

«Осторожно слушают не идет ли волк (Зайцы и волк)

«Оставайся такой, да не лопайся» (Пузырь)

«Но в игре один секрет – опоздавшим места нет (Космонавты)

«Скачут вытянувши ножки» (Лягушки)

«И посмотрим, что же будет» (Лохматый пес)

### **3. Блиц опрос.**

- Приемы сбора детей при организации игровой деятельности
- Назвать технологию, отвечающую за формирование навыка правильного дыхания и восстановления дыхания после физической нагрузки (дыхательная гимнастика)
- Основные формы организации двигательной активности на прогулке (спортивные и подвижные игры, оздоровительный бег)
- Как называется тип физкультурного занятия основанного на играх (игровой)
- Такое сопровождение зарядки улучшит настроение, обеспечит выполнение упражнений (музыка)

- Сколько занятий в неделю по физической культуре проводится в подготовительной к школе группе (три)
- Как называются технологии, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей (здоровьесбережения)
- Продолжительность подвижной игры в младшем дошкольном возрасте (5 минут)
- Продолжительность подвижной игры в старшем дошкольном возрасте (15 минут)
- Что применяется в играх для обозначения водящего в игре (считалка)
- Что формируется на основе культурно-гигиенических навыков (привычка)

#### **4. Закончи пословицу.**

В здоровом теле – *здоровый дух.*

Голову держи в холоде, *а ноги в тепле.*

Заболел живот – *держи закрытым рот.*

Быстрого да ловкого – *болезнь не догонит.*

Землю сушит зной – *а человека болезнь.*

Кто курит табак – *тот сам себе враг.*

Здоровье - дороже **денег**

Чем дольше пожужешь, тем дольше *проживешь.*

Болен лечись, а здоров *берегись.*

Здоровье не деньги, займы не *возьмешь.*

Добрый человек – *здоровее злого.*

Заболеть легко – а вылечить *трудно.*

#### **5. Черный ящик.**

В этом ящике предмет, который у сибирских шаманов олицетворяет строение мира. У нас он используется исключительно в области физкультуры. (бубен).

Подведение итогов. Награждение победителей.