

Анкета «Здоровый образ жизни в семье»

Уважаемые родители!

Каждый из вас знает, что физическому развитию детей необходимо уделять особое внимание. С целью определения уровня ваших знаний о здоровом образе жизни и соблюдения его в семье предлагаем вам ответить на следующие вопросы.

1. Укажите, пожалуйста, возраст вашего ребенка:

- от 1,5 до 3 лет;
- от 3 до 7;
- от 4 до 5;
- от 5 до 6;
- более 6 лет.

2. Что, по вашему мнению, влияет на здоровье ребенка?

3. Какие физические показатели свидетельствуют о правильном развитии ребенка дошкольного возраста?

4. Соблюдается ли в вашей семье здоровый образ жизни?

5. На что, на ваш взгляд, должны обращать внимание семья и дошкольное образовательное учреждение, заботясь о здоровье и физическом развитии детей дошкольного возраста?

6. Перечислите наиболее приемлемые, на ваш взгляд, закаливающие процедуры для вашего ребенка

7. Знаете ли вы как укреплять здоровье ребенка дома?

8. Нужна ли вам помощь педагогов и специалистов дошкольного образовательного учреждения?

9. Какое из направлений развития вы считаете приоритетным для своего ребенка:

- физическое развитие;
- познавательно-речевое;
- социально-личностное;
- художественно-эстетическое.