

Пальчиковые игры

Старшая группа

№1 «Детский сад»

Дружат в нашей группе, Хлопать в ладоши.

Девочки и мальчики. Стучать кулачками друг по другу.

С вами мы подружим, Сжимать-разжимать пальцы.

Маленькие пальчики. Касаться кончиками пальцев одновременно обеими руками.

Раз, два, три, четыре, пять – Загибать пальцы обеих рук.

Начинай считать опять. Сжимание-разжимание пальцев.

Раз, два, три, четыре, пять – Поочередно касаться пальцами правой руки пальцев левой руки, начиная с больших пальцев.

Мы закончили считать. Руки вниз, встряхнуть кистями.

№2 «Игрушки»

На большом диване в ряд, Попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачками.

Куклы Катины сидят: Стучать друг по другу кулачками.

Два медведя, Буратино, Загибать поочередно все пальчики

И веселый Чиполлино, на обеих руках.

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять, Поочередно касаться пальцами правой руки пальцев левой руки, начиная с больших.

Помогаем нашей Кате, Волнообразные движения сверху вниз.

Мы игрушки сосчитать. Сжимать-разжимать пальцы обеих рук.

№3 «Фрукты. Сад»

Будем мы варить компот. Сжимать-разжимать ладоши.

Фруктов нужно много. Вот. Стучать кулачками друг по другу.

Будем яблоки крошить, Крошащие движения пальцев.

Груши будем мы рубить, Рубящие движения ладоней.

Отожмем лимонный сок, Вращать кулаками друг по другу.

Слив положим и песок. Зажать сначала правую ладонь, затем – левую.

Варим, варим мы компот Левую ладонь сделать «ковшиком».

Указательным пальцем правой руки «мешать» компот.

Угостим честной народ. Вытянуть руки перед собой.

№4 «Мы делили апельсин»

Мы делили апельсин, Сжимают и разжимают кулачки,

Много нас, а он один.

Эта долька – для ежа, загибают по одному пальцу на обеих руках, начиная с больших пальцев.

Эта долька для стрижа,

Эта долька для утят.

Эта долька для котят,
Это долька для бобра,
А для волка – кожура.
Он сердит на нас – беда!

№5 «Овощи. Огород»

У девчушки Зиночки, Хлопать в ладоши.
Овощи в корзиночке: Сделать ладоши «корзинкой»
Вот пузатый кабачок,
Положила на бочок, Загибать пальчики обеих рук
Перец и морковку одновременно, начиная с большого.
Уложила ловко,
Помидор и огурец.
Наша Зина — молодец! Показать большой палец.

№6 «Овощи. Огород»

Хозяйка однажды с базара пришла, «Шагать» пальчиками по столу.
Хозяйка с базара домой принесла: Хлопать в ладоши, ударять кулачки друг
о друга.
Картошку, капусту, морковку, кабачок, горох, Загибать пальцы,
Баклажан, огурец, помидор, петрушку и свеклу. начиная с мизинца.
ОХ!! Хлопнуть в ладоши.

№7 «Дары осени. Грибы и ягоды»

<i>Раз, два, три, четыре, пять, В лес идем мы погулять. За черникой, за малиной, За брусникой, за калиной. Землянику мы найдем, И братишке отнесем.</i>	<i>Пальчики обеих рук здороваются. Обе руки «идут» указательными и средними пальчиками по столу. Загибают пальчики, начиная с большого пальца.</i>
---	--

№8 «Дары осени. Грибы и ягоды»

Топ-топ пять шагов, Дети «шагают» пальцами по столу.
В туесочке пять грибов. Сплетают пальцы - делают туесочек,
большие пальцы - ручка.
Мухомор красный – гриб опасный, Загибают по одному пальцу на обеих
А второй – лисичка, рыжая сестричка, руках на каждое название гриба,
Третий гриб – волнушка, розовое ушко, начиная с мизинцев.
А четвертый гриб – сморчок, бородатый толстячок
Пятый гриб – белый, ешь его смело!

№9 «Золотая осень. Деревья»

Раз, два, три, четыре, пять. Соединить поочередно пальцы
обеих рук, начиная с большого пальца.
Будем листья собирать. Сжимать и разжимать энергично ладони.
Листья березы, Загибать пальцы на обеих руках, начиная с большого
пальца.
Листья рябины,

*Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем.* Разжать с силой пальцы.

№10 «Золотая осень. Деревья»

Ветер по лесу гулял. Плавные движения кистями рук влево - вправо.
Ветер листики считал. Сжимать-разжимать пальцы рук.
Вот дубовый, Загибать пальцы обеих рук, начиная с большого.
*Вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот с березки золотой,
Вот последний лист с осинки*
Ветер сбросил на тропинку. Плавно опустить ладони на колени.

№11 «Домашние птицы»

Есть у курочки цыпленок, Соединять пальцы правой руки
У гусыни есть гусенок, с пальцами левой руки, начиная с больших пальцев.
*У индюшки – индюшонок,
А у утки есть утенок.*
У каждой мамы малыши. Стучать кулачками друг по другу.
Все красивы, хороши! Сжимать – разжимать пальцы.

№12 «Домашние птицы»

Раз, два – шли утята. Поочередно сгибать все пальцы правой руки,
Три, четыре – за водой. затем левой руки, начиная с большого.
*А за ними плёлся пятый,
Позади бежал шестой.
А седьмой от них отстал,
А восьмой уже устал.
А девятый всех догнал,
А десятый испугал.*
Громко, громко запищал: Ритмично сгибать и разгибать пальцы обеих рук.
*Пи – пи – пи! Не пищи,
Мы тут рядом, поищи.*

№13 «Домашние животные»

Я лошадку расчешу, Сделать ладони «граблями».
Расчесывающие движения «граблями».
А барашка подстригу, Вращательные движения кулаками.
Поросенка я помою, Ладонями двигать вперед-назад.
И корову приручу, Сделать «замочек».
Пальцы поднимать-опускать.
Ну а пес пойдет опять «Шагать» пальчиками.

Со мной по улице гулять. Хлопать в ладоши.

№14 «Домашние животные»

«Отгадайте, кто же это? Загибают по одному пальцу на обеих
Уха два, а **рожек** нету. руках на каждое выделенное слово.

Есть короткий толстый **хвост**,

Есть холодный черный **нос**,

Есть четыре сильных **лапы**,

Очень сильных, как у папы.

И еще хочу сказать:

Очень умные **глаза**.

Я бы угадать бы смог! Машут рукой.

Кто же это? Пожимают плечами.

Мой щенок! Прижимают руки к сердцу.

№15 «Какие бывают дома?»

«Есть у каждого свой дом»

У лисы в лесу глухом Дети загибают пальцы на обеих руках

Есть нора – надежный дом. по одному пальцу на каждое двустороннее.

Не страшны зимой метели,

Белочке в дупле на ели.

Под кустами еж колючий

Нагребает листья в кучу.

Из ветвей, корней, коры,

Хатки делают бобры.

Спит в берлоге косолапый,

До весны сосет он лапу.

Есть у каждого свой дом, поочередно хлопают в ладоши и ударяют

Всем тепло, уютно в нем. друг о друга кулачками обеих рук.

№16 «Какие бывают дома?»

Тук-тук-тук, тук-тук-тук! Ударяют, чередуя, кулачком о кулачок.

Молоток бери, мой друг!

Мы построим новый дом, Ставят рядом ладошки «стены».

Есть окошко в доме том. Складывают указательные пальцы палочкой,
остальные соединяют «крышей».

Есть ещё одно повыше,

Есть труба вверху на крыше. Мизинец отставляют в сторону – труба.

Дом готов, зовём гостей: Показывают оба указательных пальца.

«Проходите поскорей!» Делают приглашающий жест рукой.

№17 «Профессии»

Много есть профессий знатных, Хлопать в ладоши.

И полезных, и приятных. Сжать пальцы в кулак сначала правой руки, затем
– левой.

Повар, врач, маляр, учитель, Последовательно соединять

Продавец, шахтёр, строитель... пальцы обеих рук с большим.

Сразу всех не называю, Сжимать и разжимать кулачки.

Вам продолжить предлагаю. Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.

№18 «Профессии»

*Повар готовил обед, Дети приседают, ребром ладоней бьют по полу.
А тут отключили свет. Имитируют выключение света правой рукой.*

Повар леца берет, Загибают большие пальцы на обеих руках.

И опускает в компот.

Бросает в котел поленья, Загибают указательные пальцы.

В печку кладет варенье, Загибают средние пальцы.

Мешает суп кочерыжкой, Загибают безымянные пальцы.

Угли бьет поварешкой. Загибают мизинцы.

Сахар сыплет в бульон. Изображает, как сыплют сахар.

И очень доволен он. Опускают руки,жимают плечами.

№19 «Дикие животные»

Раз, два, три, четыре, пять. Соединить пальцы обеих рук по очереди.

Дети в лес пошли гулять. «Шагать» по столу средним и указательным пальцами обеих рук.

Там живет лиса. Делать вращательные движения ладонями.

Там живет олень. Пальцы рук развести в стороны.

Там живет барсук. Хлопать в ладоши, стучать кулачками друг о друга.

Там живет медведь. Стучать правым кулачком по левой ладони, Затем, левым кулачком по правой ладони.

№20 «Бытовые приборы»

Пылесос, пылесос Ритмичное сгибание пальцев обеих рук (ладони смотрят вперед).

Ты куда суешь свой нос? То же, но ладони обращены друг к другу.

Я жуужжу, я жуужжу, соприкосновение кончиков пальцев.

Я порядок навожу.