



**Департамент образования
администрации города Нижнего Новгорода
Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 80 «Маленькая страна»
(МБДОУ «Детский сад № 80 «Маленькая страна»)**

**Спортивный праздник на воздухе для детей
старшего дошкольного возраста
"Зимние чудеса".**

Старший воспитатель: Чуева Л. К.

Цель:

Обеспечить оптимальный двигательный режим детей в течение всего развлечения; предоставит возможность применить двигательные навыки и умения, приобретенные детьми в процессе организованной образовательной деятельности по физической культуре

Задачи:

1. В игровой форме развивать двигательные умения и навыки детей: быстроту, силу, координацию, выносливость.
2. Способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе.
3. Развивать интерес к двигательной активности.
4. Воспитывать в детях дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других.
5. Создать положительный эмоциональный настрой, веселое бодрое настроение.

Оборудование:

лыжи, детские клюшки, разноцветные маленькие мячи, конусы, метелки, санки, корзины, снежки.

Ход праздника.

Дети старшей группы строятся на спортивной площадке.

Ведущий. Какое прекрасное время года - зима!

У зимы свои есть ласки,

Есть чудесные деньки.

Лыжи есть, гора, салазки,

Лед зеркальный и коньки.

Здравствуйте ребята! Сегодня мы собрались на этом спортивном празднике, чтобы еще раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими. К нам на праздник пришли необычные гости.

Снегурочка.

Здравствуйте, ребята!

Я вас долго так ждала,

К вам на праздник я пришла.

Сегодня будет состязаться,

Дед Мороза дожидаться!

Обещал он подойти

И призы всем принести!

Мои друзья, а вы его не встречали?

Дети. Нет!

Снегурочка. Где же он может быть? Наверное, он заблудился. Нужно его позвать скорее (кричит, зовет Деда Мороза). Дед Мороз, ау! Не слышит. А давайте вместе позовём! Ау, ау, ау!
На лыжах выезжает Дед Мороз.

Дед Мороз. Ау, ау!

Иду, иду.

Здравствуйте, ребята!

Снегурочка. Здравствуй, Дедушка!

Дед Мороз. Заблудился я, друзья,

Да услышал голоса.

Я на лыжи быстро встал

И на праздник прибежал!

Снегурочка. Заждались мы тебя с ребятами.

Дед Мороз. Не сердайте, я очень интересную игру знаю. Хотите со мной сыграть, ручки, ножки размять?

Дети. Да!

Проводится игра м/п «Снежинка -Сосулька-Елочка-Сугроб».

Дед Мороз. Молодцы, ребята. Был я у вас на празднике, видел как вы хорошо танцуете, песенки поете, стихи читаете, а сегодня хочу посмотреть какие вы сильные и ловкие.

Ведущий. Ну что же, ребята, покажем Дедушке Морозу, что мы умеем. Для этого разделимся на две команды: команда Деда Мороза и команда Снегурочки.

Ведущий. Хорошо спортсменом быть:

Дальше всех бежать и плыть,

На лыжах скользить легко – далеко!

1 –й конкурс: «Лыжники»

Первый участник одевает одну лыжу, обегает ориентир. Возвратившись, передает

эстафету следующему. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

Тех, кто смелей,

Кто быстрее и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названием «хоккей»

2 -й конкурс «Хоккей»

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба. По сигналу игроки обегают ориентир, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место, передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

Ведущий. Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

Эстафета на метелке
Из сосны или из елки.

3-й конкурс «На помеле»

Первый участник, пробежав верхом на метле, вокруг ориентира, передают ее следующему участнику и т. д. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

Ведущий. А чтобы гости наши не скучали, приглашаем их с нами посоревноваться.

4-й конкурс «Санная кавалерия».

Ребенок садится на санки, взрослый везет его вокруг ориентира. Передают санки следующей паре. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

Дед Мороз. А в мою любимую игру давайте поиграем.
Снежками в цель побросаем.

5-й конкурс «Попади в цель»

Первый участник, добежав до ориентира, берет снежок и старается попасть в цель (обруч), возвращается к своей команде и передает эстафету следующему участнику касанием руки. Выигрывает та команда, которая большее количество раз попала в цель.

Дед Мороз. Вы, ребята, молодцы,
Силачи и удалцы!

Очень весело играли,
Свою ловкость показали!
Дети, а мороза вы боитесь?

Ведущий. Нам морозы не беда!
Не страшны нам холода!

Дед Мороз. А вот сейчас я и проверю, ух, заморожу!
Проводится подвижная игра «Ух, заморожу».

Дед Мороз. Праздник весёлый удался на славу,
Я думаю, всем он пришёлся по нраву.

Снегурочка. Здоровы все будьте
И нас не забудьте.

Дед Мороз. На прощание от нас
Вот награды для всех вас!

Дед Мороз и Снегурочка вручают командам шоколадные медали.

Дед Мороз. Нам медлить нельзя,
Нам пора торопиться.

Снегурочка. И вам, детвора,
Уж пора расходиться.

Вместе: До свидания, ребята! До новых встреч (уходят).