



Департамент образования
администрации города Нижнего Новгорода
Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 80 «Маленькая страна»
(МБДОУ «Детский сад № 80 «Маленькая страна»)

Спортивный летний праздник

Подготовила инструктор по физической культуре: Захарова Н. В.

2021г.

Летний спортивный праздник «Волшебный мир детства»

«Волшебный мир детства» для детей дошкольного возраста 4-7 лет, данный материал будет полезен инструкторам по физической культуре, воспитателям дошкольных учреждений, музыкальными руководителями.

Цель: Организация спортивной досуговой деятельности дошкольников в летний период.

Задачи:

1. Воспитывать у детей дружелюбие, радость от солидарности со сверстниками при выполнении заданий в команде.
2. Развивать силу, выносливость, быстроту реакции при выполнении спортивных упражнений.

Пособия: 2 гимнастические палки, 2 ведёрка, 2 скамейки, 2 удочки, 12 рыбок, 2 желтых кружочка, 16 лепестков, детали от конструктора, 10 обручей, Дети под музыку «Детство», проходят на участок, красиво оформленный воздушными шарами, лентами, флажками.

Ход праздника

Ведущий: Нынче праздник, важный день,
Встретить нам его не лень.
Здоровья день, день красоты,
Его все любят – я и ты.

И все вокруг твердят всегда:
«Здоровым быть – вот это да!»

Это один из самых замечательных праздников в году, когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и спортом. Ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье.

Ведущий: И недаром этот праздник отмечается в самое восхитительное время года – летом. Лето – самая прекрасная пора: ярче светит солнце, щебечут птицы, расцветают цветы.
Вот ромашки, посмотри,
Потеряли лепестки.
Лепесточки вы возьмите
И ромашки соберите.

Игра «Собери ромашку» (подготовительная гр. и старшая)

У каждого в руках по лепестку. На другой стороне площадки – «середина от ромашки. Дети по очереди бегут и кладут лепестки.

Ведущий: Посмотрите ребята, какие красивые ромашки. С таких цветов любят собирать мёд пчелы.

Домовитая хозяйка,
Полетела над лужайкой,
Похлопочет над цветком –
Он поделится медком.

Давайте вы также как пчелки соберёте « мед» с ромашек.

Эстафета «Пчелки» (средняя гр.)

Напротив каждой команды на расстоянии 5 метров от старта и друг от друга разложены «ромашки» (в середине лежат мелкие предметы). Дети – «пчелки». Первым в колоннах дают детские ведерки для «сбора меда».

По сигналу они бегут к ромашке, кладут в ведерко 1 предмет и возвращаются в команду и передают ведро следующему игроку. Количество предметов должно соответствовать количеству детей в команде.

Ведущий: Молодцы ребята, вы такие трудолюбивые, совсем как пчелки.

А сейчас отгадайте загадку:

Шевелились у цветка

Все 4 лепестка:

Я сорвать его хотел

Он вспорхнул и улетел. (Бабочка)

Сейчас ребята 2 младшей гр. «А» превратятся в стайку бабочек, которые летают по цветущему лугу.

Ведущий: Кружатся в воздухе,

Вьются, порхают,

Крылья у бабочек

Быстро мелькают.

Игра «Бабочки»

На площадке лежат 8-10 обручей, украшенных цветами. Дети бегают под музыку. На окончание мелодии становятся в обруч.

Ведущий: Ребята, а какое это удовольствие летом с мостика ловить рыбу. Сейчас наши ребята покажут, какие они рыбаки.

Игра «Рыбаки»

Два «рыбака» стоят на мостике (гимнастическая скамейка) в руках удочка. На земле в обруче рыбки, команда стоит на другой стороне площадки, по сигналу рыбак забрасывает удочку в обруч, первый ребёнок бежит к обручу и прищепляет на удочку рыбку и возвращается в команду, рыбак отсоединяет рыбку и кладёт в ведро и снова забрасывает удочку.

Ведущий: Поиграли, а теперь мы хотим узнать как вы живете.

Игра «Как Живете?»

Ведущий: Как живете?

Дети: Вот так! (Показывают большой палец)

Ведущий: Как идете?

Дети: Вот так! (Шагают на месте)

Ведущий: Как бежите?

Дети: Вот так! (Бегут на месте)

Ведущий: Как плаваете?

Дети: Вот так! (Руками имитируют плывущего человека)

Ведущий: Как шалите

Дети: Вот так! (Прыжки на месте)

Ведущий: Вдаль глядите?

Дети: Вот так! (Представляют ладонь ко лбу)

Ведущий: Ночью как спите?

Дети: Вот так! (Складывают ладошки домиком и кладут под голову, имитируя спящих)

Ведущий: Как кричите?

Дети: Вот так! (Дети кричат)

Ведущий: Следующее соревнование с водой

Кто плохо ведро понесёт

Из игры мокрым уйдёт

Эстафета «Перенеси воду»

Дети встают в колонны парами. Пробегают дистанцию, держа в руках гимнастическую палку, на ней ведро с водой. Затем передают другим.

Выигрывает тот, кто не разольет воду в ведерке.

Ведущий: Вот и праздник, сказку лета,

Нам заканчивать пора.

Но ведь лету-то начало,

Не грустите, детвора.

Становись, народ, в хоровод.

Танец вас веселый ждёт (перестроение в круг)

Танец «Вперёд 4 шага»

Ведущий: Вот настал момент прощания.

Будет краткой наша речь:

Говорим мы вам: До свидания!

До новых встреч!