

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 271/ОД
от 07.05.2026г.
по МБДОУ «Детский сад № 80
«Маленькая страна»

Режим двигательной активности на летний период 2026 года

Формы работы	Частота проведения	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренняя гимнастика	Ежедневно	5 минут	5 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Физическое развитие	Для детей 2- 3 лет 2 раза в неделю на улице; Для детей 3- 7 лет 3 раза в неделю на улице.	10 мин.	15 мин	20 мин	25 мин.	30 мин.
Музыкальная деятельность	2 раза в неделю на улице	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно: -на утренней прогулке -на вечерней прогулке	10*2=20 минут	10*2=20 минут	15*2=30 минут	20*2=40 минут	25*2=60 минут
Бодрящая гимнастика	Ежедневно	-	5 мин.	5-8мин.	10мин.	10-12мин.
Индивидуальная работа по физическому развитию	Ежедневно два раза в день	5*2=10 минут	6*2=12 минут	8*2=16 минут	10*2=20 минут	10*2=20 минут
Активный досуг	1 раз в месяц	-	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Спортивный праздник	2 раз в год	-	-	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно	Продолжительность определяется в соответствие с индивидуальными особенностями ребенка				