

УТВЕРЖДЕНО  
приказом № 271/ОД  
от 07.05.2026г.  
по МБДОУ «Детский сад №80  
«Маленькая страна»

**Режим дня на летний период 2026 г.**  
**в МБДОУ «Детский сад №80 «Маленькая страна»**

Режимные моменты		Группы раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Младшие группы (от 3 до 4 лет)	Средние группы (от 4 до 5 лет)	Старшие группы (от 5 до 6 лет)	Подготовительные группы (от 6 до 7 лет)
1	Прогулка. Дорога в детский сад	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин
2	Прием и осмотр детей на прогулочном участке. Совместная образовательная деятельность (индивидуальная работа, игры, труд) Самостоятельная деятельность детей	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-7.55	6.00-8.00
3	Утренняя гимнастика (физическое развитие на улице)	7.45-7.50	7.45-7.55	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10
4	Возвращение с прогулки	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20
5	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.25	8.05-8.30	8.10-8.35	8.15-8.40	8.20-8.40
6	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная образовательная деятельность (наблюдения, индивидуальная работа, подвижные игры, познавательно-исследовательская деятельность, игровая деятельность, труд) Самостоятельная деятельность	8.25-9.25	8.30-9.30	8.35-9.35	8.40-9.45	8.40-9.50
7	Возвращение с прогулки	9.25-9.35	9.30-9.40	9.35-9.45	9.45-9.55	9.50-10.00
8	Подготовка ко 2 завтраку	9.35-9.45	9.40-9.50	9.45-9.55	9.55-10.05	10.00-10.10
9	2-ой завтрак	9.45-10.00	9.50-10.05	9.55-10.10	10.05-10.20	10.10-10.25
10	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная образовательная деятельность (наблюдения, индивидуальная работа,	10.00-11.20	10.05-11.25	10.10-11.30	10.20-11.40	10.25-12.00

	игровая деятельность , познавательно- исследовательская деятельность , труд) Самостоятельная деятельность					
11	Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.25-11.35	11.30-11.40	11.40-11.50	12.00-12.10
12	Подготовка к обеду	11.30-11.45	11.35-11.45	11.40-11.50	11.50-12.00	12.10-12.20
13	Обед	11.45-12.10	11.45-12.10	11.50-12.20	12.00-12.25	12.20-12.45
14	Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	12.10-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.45-15.00
15	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.10-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10
16	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.35	15.10-15.30
17	Подготовка к прогулке. Совместная образовательная деятельность (наблюдения, индивидуальная работа, подвижные игры, познавательно- исследовательская деятельность, игровая деятельность, труд) Самостоятельная деятельность	15.45-18.00	15.40-18.00	15.20-18.00	15.35-18.00	15.30-18.00
18	Прогулка. Дорога домой	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин