

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
протокол от 10.07.2025 № 5

Принято с учетом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
протокол от 10.07.2025 № 5

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 80
«Маленькая страна»
от 10.07.2025 № 278/ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детского сада № 80 «Маленькая страна»
(МБДОУ «Детский сад № 80 «Маленькая страна»)**

город Нижний Новгород
2025 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 80 «Маленькая страна» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации к Учреждению

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 80 «Маленькая страна», Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи для группы компенсирующей направленности, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи для группы комбинированной направленности , Адаптированной

образовательной программой дошкольного образования для детей с задержкой психического развития , расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет:

3.2.1.В группах общеразвивающей направленности:

- от 1,6 до 3 лет - 10 минут
- от 3 до 4 лет – 15 минут
- от 4 до 5 лет - 20 минут
- от 5 до 6 лет – 25 минут
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.2.2.В группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи:

- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.2.3.В группе комбинированной направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи:

- от 3- до 4 лет - 15 минут
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.2.4.В группе компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития:

- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.3.Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки по образовательным программам в группах общеразвивающей, компенсирующей и комбинированной направленности ДОО составляет:

- от 1 г.6 мес. до 3 лет - 20 минут;
- от 3 до 4 лет - 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет - 90 минут.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.4.Занятия в группах общеразвивающей направленности , компенсирующей и комбинированной направленности проводятся ежедневно:

- с детьми раннего возраста (от 1 г. 6 мес. до 2 лет, от 2 до 3 лет) по подгруппам и фронтально (в первую и во вторую половину дня).
- с детьми младших групп (3-4 года) - в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам и фронтально).
- с детьми средних групп (4-5 лет) - в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам и фронтально).

- с детьми старших групп (5-6 лет): в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально); в соответствии с расписанием занятия может проводиться во вторую половину дня одно занятие. Общее количество занятий в день в старших группах не должно превышать трех.

- с детьми подготовительных групп (6-7 лет): в первую половину дня в количестве двух - трех занятий (по подгруппам или фронтально); в соответствии с расписанием занятий может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия (фронтально). Общее количество занятий в день в подготовительных группах не должно превышать трех.

3.5. В середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультминутки.

3.6. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию в группах общеразвивающей, компенсирующей и комбинированной направленности проводится:

- для детей от 1,6 года до 3 лет - 2 раза в неделю в групповом помещении

- для детей в возрасте от 3 до 4 лет - 3 раза в неделю (2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю в групповом помещении);

- для детей в возрасте от 4 до 5 лет - 3 раза в неделю (2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю в групповом помещении);

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 3 раза в неделю (2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю на прогулке);

- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 3 раза в неделю (2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю на прогулке)

3.7. Длительность занятий по физическому развитию в группах общеразвивающей, компенсирующей и комбинированной направленности составляет:

- в группах раннего возраста – 10 минут,

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.8. Занятия по физическому развитию проводятся с учётом здоровья детей (медицинских противопоказаний), наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.9. Во всех возрастных группах общеразвивающей, компенсирующей и комбинированной направленности организованная образовательная деятельность (математические представления, речевое развитие и др.), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

3.10. В середине учебного года (январь) организовываются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не

проводиться. В данный период проводятся: викторины, дидактические игры, развлечения, праздники и пр. С начала июня до конца августа организовываются летние каникулы, во время которых проводится летняя оздоровительная работа, включающая в себя музыкальные и спортивные развлечения, закаливающие процедуры.

3.11. Занятия с детьми проводятся:

3.11.1. В группах общеразвивающей направленности:

С детьми 1,5-3 лет:

-занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Речевое развитие», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Физическое развитие» проводятся воспитателем в групповом помещении;

-занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в групповом помещении.

3.11.2. С детьми 3-4 лет:

-занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении;

-занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале;

- занятие «Физическое развитие (в помещении)» проводится воспитателем в спортивном или музыкальном зале;

3.11.3. С детьми 4-5 лет:

- занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении;

- занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале;

- занятие «Физическое развитие (в помещении)» проводится в соответствии с расписанием образовательной деятельности воспитателем или руководителем по физической культуре в зале, в групповых помещениях;

3.11.4. С детьми 5-7 лет:

-занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Подготовка к обучению грамоте», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении;

-занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале;

- занятие «Физическое развитие (в помещении)» проводится воспитателем или руководителем по физической культуре в зале ;
- занятие «Физическое развитие (на воздухе)» проводится воспитателем или инструктором по физической культуре на уличной спортивной площадке детского сада.

3.12.В группах компенсирующей и комбинированной направленности для детей с ТНР:

3.12.1.С детьми 3-4 лет с ТНР:

- занятия «Развитие представлений о себе и об окружающем мире», «Формирование элементарных математических представлений», «Изобразительное творчество. Рисование», «Изобразительное творчество. Лепка», «Изобразительное творчество. Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении;
- занятие «Речевое развитие» проводится учителем- логопедом в кабинете логопеда;
- занятие «Музыка» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале;
- занятие «Физическая культура (в помещении)» проводится воспитателем или физкультурным руководителем в спортивном зале или групповом помещении ;

3.12.2 детьми 4-5 лет с ТНР:

- занятия «Развитие представлений о себе и об окружающем мире», «Формирование элементарных математических представлений», «Изобразительное творчество. Рисование», «Изобразительное творчество. Лепка», «Изобразительное творчество. Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении;
- занятие «Речевое развитие» проводится учителем- логопедом в кабинете логопеда;
- занятие «Музыка» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале;
- занятие «Физическая культура (в помещении)» проводится воспитателем или физкультурным руководителем в спортивном зале или групповом помещении ;

3.12.3.С детьми 5-7 лет с ТНР :

- занятия «Развитие представлений о себе и об окружающем мире», «Формирование элементарных математических представлений», «Восприятие художественной литературы», «Изобразительное творчество. Рисование», «Изобразительное творчество. Лепка», «Изобразительное

творчество. «Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении;

- занятие «Речевое развитие» проводится учителем- логопедом в кабинете логопеда;

- занятие «Музыка» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие –воспитателем) в музыкальном зале;

- занятие «Физическая культура (в помещении)» проводится воспитателем или физкультурным руководителем в спортивном зале;

- занятие «Физическая культура (на воздухе)» проводится воспитателем или физкультурным руководителем на уличной спортивной площадке детского сада или прогулочном участке группы.

3.13.В группах компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития

3.13.1.С детьми 5-7 лет :

- занятия «Формирование целостной картины мира», «Формирование элементарных математических представлений» проводятся учителем-дефектологом в кабинете;

- занятие «Речевое развитие» проводится учителем- логопедом в кабинете ;

- занятия «Рисование», «Лепка», «Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении;

- занятие «Музыкальная деятельность » проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие –воспитателем) в музыкальном зале;

- занятие «Физическая культура (в помещении)» проводится воспитателем или физкультурным руководителем в спортивном зале;

- занятие «Физическая культура (на воздухе)» проводится воспитателем или физкультурным руководителем на уличной спортивной площадке детского сада или прогулочном участке группы.

3.4.Занятия «Физическое развитие» (в группах общеразвивающей направленности), «Физическая культура» (в группах компенсирующей и комбинированной направленности) проводятся с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (при проведении занятий по физической культуре на воздухе).

При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15С и скорость ветра более 7 м/с) занятия «Физическое развитие (на воздухе)», «Физическая культура (на воздухе)» проводятся в помещении на основании приказа заведующего Учреждением.

3.5. Во время организации образовательной деятельности по подгруппам с воспитателем со второй подгруппой находится младший воспитатель. В это

время организуются гигиенические процедуры, чтение художественной литературы.

3.6. Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия, в т.ч. по заболеваемости новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, занятия «Музыкальная деятельность», «Музыка», «Физическое развитие (в помещении)», «Физическая культура (в помещении)» могут проводиться в групповых помещениях.

3.7. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае их пропуска обучающимися по причине болезни, отпуска, по результатам освоения обучающимися Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 80 «Маленькая страна» и Адаптированных образовательных программ МБДОУ «Детский сад № 80 «Маленькая страна» в первую и вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарном планировании образовательной работы

4.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования , Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой психического развития, Адаптированной образовательной программы для детей с тяжелыми нарушениями речи МБДОУ «Детский сад № 80 «Маленькая страна» ;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в соответствии с действующим законодательством РФ и Уставом Учреждения.

5.3. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» в подразделе «Документы» специального раздела «Сведения об

образовательной организации и во вкладке главного меню «Прием граждан на обучение в ДОО».