



Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода
Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №174»
(МБДОУ «Детский сад №174»)

Принят на Педагогическом совете
Протокол №5 от 14.05.2024г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №174»
от 14.05.2024г. № 148 од



План
летней оздоровительной работы
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №174»

Нижний Новгород
2024 год

Пояснительная записка

Лето - удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на воздухе. И очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах из их жизни еще долго радовали детей. Воспитание здорового ребёнка - приоритетная, наиглавнейшая задача коллектива ДОО, особенно в современных условиях. Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период особенно большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры.

Летом все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в расписании дня. Пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает положительное влияние на их всестороннее развитие. Основная задача при этом как можно полнее удовлетворить потребность растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении. Обеспечить необходимый уровень физического и психического развития детей поможет четко спланированная система мероприятий развлекательного, познавательного и оздоровительного характера.

Цель: Создать оптимальные условия для сохранения и укрепления физического, психического и социального здоровья воспитанников ДОУ в летний период.

Задачи:

1. Способствовать формированию у детей навыков ЗОЖ через здоровьесберегающие технологии в режиме дня в летний период.

2. Формировать у детей знания о правилах дорожного движения через использование игровых технологий.

Реализация задач по образовательным областям на летний период
(согласно ФГОС ДО и ФОП ДО)

«Физическое развитие»

Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать

формированию положительного эмоционального состояния;

- всесторонне совершенствовать физические функции организма;
- повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания;
- формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями;
- удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка;
- способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»

Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года;

- поддерживать инициативу детей в импровизации;
- активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка;
- развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями;
- совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации;
- развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми;
- приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника;
- предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира;
- развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к

изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения;

- создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

«Познавательное развитие»

Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления;- обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов

чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира;

- развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

«Речевое развитие»

Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей;

- воспитывать интерес к языку и осознанное отношение детей к языковым явлениям;

- способствовать проявлению субъектной позиции ребенка в речевом общении со взрослыми и сверстниками.

«Социально-коммуникативное развитие»

Развивать игровую деятельность воспитанников;

- приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;

- продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;

- развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;

- формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

№ п/п	Содержание	Сроки выполнения	Ответственные
1	2	3	4
I	<u>Педагогический совет</u>		Заведующий
1.1.	Итоги работы за год. Принятие плана ЛОР - 2024г.	Май	МБДОУ, ст.воспитатель, воспитатели.
1.2.	Итоги работы по ЛОР- 2024г. Утверждение годового плана на 2024-2025 уч.г.	Август	Заведующий МБДОУ, ст.воспитатель, воспитатели

<p>II</p> <p>2.1.</p> <p>2.2.</p>	<p><u>Организационно-педагогическая работа</u></p> <p><i>Работа с нормативно-правовой базой: обновление, пополнение и изучение инструктивно-методического материала по организации ЛОР.</i></p> <p>- ПРИКАЗ МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ от 27 июня 2017 г. N 602 ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА РАССЛЕДОВАНИЯ И УЧЕТА НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИИ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ;</p> <p>- рекомендации Роспотребнадзора по профилактике распространения инфекций;</p> <p>- Приказ Департамента образования администрации города Нижнего Новгорода № 374 от 07.05.2024 г. «Об организации летней оздоровительной работы в муниципальных дошкольных образовательных организациях»;</p> <p>- Приказ Департамента образования администрации города Нижнего Новгорода № 402 от 16.05.2024 г. «Об усилении работы по предупреждению детского травматизма на объектах железнодорожного транспорта»;</p> <p>- Инструктивно-методическое письмо № 295-М от 17.07.1980г. «Об организации работы с детьми на прогулке»;</p> <p>- Распоряжение министерства образования и науки Нижегородской области № 160-р от 15.04.2004г. «О мерах по организации летнего отдыха».</p> <p><i>Изучение приказов:</i></p>	<p>Май</p> <p>Май</p>	<p>Заведующий МБДОУ</p> <p>Заведующий МБДОУ</p>
-----------------------------------	---	-----------------------	---

<p>2.3.</p> <p>2.4.</p> <p>2.5.</p> <p>2.6.</p> <p>2.7.</p>	<p>1. о профилактике детского травматизма во время проведения ЛОР;</p> <p>2. об организации работы МБДОУ в летний период;</p> <p>3. об антитеррористической защищенности МБДОУ в летний период;</p> <p>4. по пожарной безопасности в весенне-летний период.</p> <p>Издание приказов по МБДОУ:</p> <p>1. об организации работы в летний период;</p> <p>2. о профилактике детского травматизма во время проведения ЛОР;</p> <p>3. об антитеррористической защищенности МБДОУ в летний период;</p> <p>4. по пожарной безопасности в весенне-летний период</p> <p>Разработка дополнений к должностным обязанностям сотрудников в летний период.</p> <p>Проведение инструктажей:</p> <p>1. о профилактике детского травматизма во время летнего периода;</p> <p>2. об антитеррористической защищенности МБДОУ в летний период.</p> <p>3. по пожарной безопасности в весенне-летний период.</p> <p>Составление и утверждение режима дня и расписания организованной образовательной деятельности детей на летний период.</p> <p>Общие собрания Учреждения:</p> <p>1. Подведение итогов работы МБДОУ за учебный год, подготовка к ЛОР-2024г.</p> <p>2. Подготовка к новому учебному году.</p> <p>Организация и проведение</p>	<p>Май-июнь</p> <p>Май.</p> <p>Май</p> <p>Май</p> <p>Июль</p>	<p>Заведующий МБДОУ</p> <p>Заведующий МБДОУ, ст воспитатель, заведующий хозяйством</p> <p>заведующий МБДОУ, старший воспитатель,</p> <p>Заведующий МБДОУ, профгруппорг. Заведующий МБДОУ, профгруппорг.</p>
---	--	---	---

	<p>праздников в МБДОУ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Здравствуй солнцу! Здравствуй лето!»; 2. «Мы со спортом крепко дружим!»; 3. «До свидание, лето!» 	<p>31 мая 2024г Июль</p> <p>Август</p>	<p>Старший воспитатель, воспитатели групп, муз.руководитель</p>
2.8	<p>Организация и проведение смотр-конкурсов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Подготовка к ЛОР»; 2. «Подготовка к новому учебному году» 	<p>Июнь Август</p>	<p>Заведующий, старший воспитатель, воспитатели групп.</p>
2.9	<p>Организация и проведение детских конкурсов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Пусть всегда будет солнце!» - конкурс детских рисунков на асфальте; 2. «Дары лета» - конкурс детских поделок из природного материала. 	<p>31 мая 2024г</p> <p>Август</p>	<p>Старший воспитатель, воспитатели групп.</p>
<p>III.</p> <p>3.1.</p> <p>3.2.</p>	<p><u>Методическое обеспечение</u></p> <p>Работа с кадрами:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Проведение консультаций с воспитателями по темам: -«Использование здоровьесберегающих технологий в работе с дошкольниками в период ЛОР» 2.Проведение консультации с молодыми специалистами по теме: - «Организация летней оздоровительной работы в разных возрастных группах детского сада»; «Использование игровых технологий в работе с дошкольниками по ознакомлению с правилами дорожного движения» <p>Разработка критериев смотр-конкурсов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.«Подготовка к ЛОР»; 2.«Подготовка к новому учебному году» 	<p>Июнь</p> <p>Май</p> <p>Май Июль</p>	<p>Старший воспитатель</p> <p>Старший воспитатель</p> <p>Старший воспитатель</p>

3.3 3.4. 3.5	<p>Подготовка и обсуждение сценариев детских праздников: 1.«Здравствуй солнце! Здравствуй лето!»; 2.«До свидание,лето!»</p> <p>Работа методического кабинета: Организация тематических выставок: -Организация ЛОР; -Подготовка к новому учебному году.</p> <p>Оснащение педагогического процесса: -Подготовить календарь летних народных праздников и развлечений; -Составить картотеку игр по ознакомлению с правилами дорожного движения</p>	<p>Май Июль</p> <p>Май Июль - август</p> <p>Май Июнь</p>	<p>Старший воспитатель. муз. руководитель Старший воспитатель</p> <p>Старший воспитатель</p>
IV 4.1. 4.2. 4.3	<p><u>Взаимодействие с семьей.</u></p> <p>Анкетирование родителей: - «Как вы планируете организовать отдых своего ребенка летом?»</p> <p>Наглядная информация для родителей по темам: - «Одежда детей летом»; - «Острые кишечные заболевания и их профилактика»; - «Соблюдение правил безопасного поведения в лесу, на водоемах в летний период»</p> <p>Консультация для родителей вновь поступивших детей: «Адаптация детей к условиям детского сада» (индивидуальные консультации)</p>	<p>Май</p> <p>Май Июнь Июль</p> <p>Июнь-август</p>	<p>Заведующий МБДОУ, старший воспитатель, воспитатели групп Старший воспитатель, воспитатели групп</p> <p>Старший воспитатель, воспитатели групп Старший воспитатель, воспитатели групп</p> <p>Старший воспитатель, воспитатели групп</p>
V 5.1.	<p><u>Взаимодействие с социумом</u></p> <p>Разработка плана</p>	<p>Июль</p>	<p>Старший воспитатель,</p>

5.2.	<i>взаимодействия с МОУ СОШ № 105 на 2024-2025 учебный год;</i> <i>Разработка плана взаимодействия на 2024-2025 учебный год с библиотекой им. Бианки</i>	Июль	музыкальный руководитель, воспитатели подготовительной группы
------	---	------	---

VI. Контроль

6.1. Вопросы оперативного контроля.

1. Соблюдение режима дня.
2. Организация питания.
3. Организация и проведение прогулок с детьми.
4. Планирование воспитательно-образовательной работы с детьми.
5. Ведение документации утреннего фильтра.
6. Организация работы с родителями.
7. Проведение утренней гимнастики.
8. Проведение закаливающих мероприятий.
9. Создание условий на участках МБДОУ для всестороннего развития детей.
10. Соблюдение питьевого режима.
11. Соблюдение графика вывоза ТБО и ЖБО.
12. Выполнение графика смены белья.
13. Ведение документации сторожевой охраны.
14. Доведение норм питания до детей при отпуске с пищеблока и в группах.
15. Хранение суточных проб.
16. Выполнение сан/гиг режима (в группах, в пищеблоке, прачечной).
17. Выполнение требований по пожарной безопасности и по охране труда.
18. Травмобезопасное состояние территории.
19. Ведение детских табелей.
20. Ведение журналов здоровья.
21. Работа с детьми на огороде и в цветнике.

6.2. Тематический контроль.

№ п/п	Вид контроля	Цель контроля	Объект контроля	Технология контроля	Участники	Сроки	Ответственный
1	Тематический контроль «Подготовка к ЛОР-2024»	Определить уровень готовности МБДОУ к ЛОР	1.Создание развивающей предметно-пространственной среды на участках МБДОУ	1.Анализ развивающей предметно-пространственной среды на участках МБДОУ	Воспитатели	Май	Заведующий МБДОУ
			2.Календарное планирование воспитательно-образовательной работы с обучающимися	2.Изучение документации.	Воспитатели	Май	Заведующий МБДОУ
2	Тематический контроль «Подготовка к новому учебному году»	Определить качество готовности МБДОУ к новому учебному году	1.Перспективный план работы по обогащению развивающей предметно-пространственной среды в группах.	1.Изучение документации.	Воспитатели	Август	Заведующий МБДОУ
			2.Создание развивающей пред/пространственной среды в группах.	2.Анализ развивающей предметно-пространственной среды	Воспитатели	Август.	Заведующий МБДОУ

УП. Материально-техническое обеспечение.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
6.1.	<i>Работы в помещении:</i> 1.Производить своевременное устранение неполадок в групповых помещениях и помещении детского учреждения; 2.Декоративный ремонт групп, туалетных комнат,лестничных пролетов.	В течение всего летнего периода В течение всего летнего периода	Заведующий МБДОУ, заведующий хозяйством. Заведующий МБДОУ, заведующий хозяйством.
6.2.	<i>Работа на территории МБДОУ:</i> 1.Покраска оборудования и веранд на участках МБДОУ 2.Побелка деревьев и цветников 3.Ремонт и побелка цоколя	Май Апрель-май Апрель-май	Заведующий МБДОУ, зав. хозяйством Заведующий МБДОУ, зав. хозяйством Заведующий МБДОУ, зав. хозяйством.
6.3.	Приобретение медикаментов	Май	Заведующий хозяйством.
6.4.	Приобретение мягкого инвентаря	Май-июнь	Заведующий хозяйством.
6.5.	Приобретение посуды	Май-июнь	Заведующий хозяйством.
6.6.	Приобретение чистящих и моющих средств	ежеквартально	Заведующий хозяйством.

Приложение №1

Режим дня на летний период года МБДОУ «Детский сад №174»

Режимные моменты		Разно возрастная группа (от 1,6 до 3лет)	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	средняя группа (от 4 до 5 лет)	старшая группа (от 5 до 6 лет)	подготови- тельная группа КН (от 6 до 7 лет)	подго- товительная группа (от 6 до 7 лет)
1	Прогулка. Дорога в детский сад	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин
2	Прием и осмотр детей на прогулочном участке. Совместная образовательная деятельность (индивидуальная работа, игры, труд) Самостоятельная деятельность детей	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-7.55	6.00-8.00	6.00-8.05	6.00-8.10
3	Утренняя гимнастика (физическое развитие на улице)	7.40-7.45	7.40-7.50	7.30-7.40	7.45-7.55	7.45-7.55	8.00-8.10
4	Возвращение с прогулки	7.45-7.55	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20
5	Подготовка к завтраку. Завтрак	7.55-8.20	8.00-8.20	8.05-8.25	8.10-30	8.15-8.35	8.20-8.40
6	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная образовательная деятельность (наблюдения, индивидуальная работа, подвижные игры, познавательная-исследовательская деятельность, игровая деятельность, труд) Самостоятельная деятельность	8.20-9.30	8.20-9.30	8.25-9.35	8.30-9.40	8.35-9.45	8.40-9.50
7	Возвращение с прогулки	9.30-9.40	9.30-9.40	9.35-9.45	9.40-9.50	9.45-9.55	9.50-10.00
8	Подготовка ко 2 завтраку	9.40-9.50	9.40-9.50	9.45-9.55	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10
9	2-ой завтрак	9.50-10.10	9.50-10.10	9.55-10.10	10.00-10.15	10.05-10.20	10.10-10.25
10	Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная образовательная деятельность (наблюдения, индивидуальная работа, игровая деятельность, познавательная-исследовательская деятельность, труд) Самостоятельная деятельность	10.10-11.15	10.10-11.30	10.10-11.40	10.15-11.45	10.20-11.50	10.25-12.00
11	Возвращение с прогулки	11.15-11.25	11.30-11.40	11.40-11.50	11.45-11.55	11.50-12.00	12.00-12.10
12	Подготовка к обеду	11.25-11.35	11.40-11.50	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.10-12.20
13	Обед	11.35-12.00	11.50-12.15	12.00-12.25	12.05-12.30	12.10-12.35	12.20-12.45
14	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.10	12.15-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00

15	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.10-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
16	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.40	15.15-15.35	15.10-15.30
17	Подготовка к прогулке. Совместная образовательная деятельность (наблюдения, индивидуальная работа, подвижные игры, познавательно-исследовательская деятельность, игровая деятельность, труд) Самостоятельная деятельность	15.45-18.00	15.40-18.00	15.20-18.00	15.40-18.00	15.35-18.00	15.30-18.00
18	Прогулка. Дорога домой	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин

Приложение 2

Расписание образовательной деятельности на летний период .

Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Разновозрастная группа раннего возраста	<u>Физическое развитие</u> 9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)	<u>Музыкальная деятельность</u> 9.00-9.10		<u>Музыкальная деятельность</u> 9.00-9.10	<u>Физическое развитие</u> 9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)
2 младшая группа	<u>Музыкальная деятельность</u> 9.00-9.15	<u>Физическое развитие</u> 9.00-9.15	<u>Физическое развитие</u> 9.00-9.15	<u>Физическое развитие</u> 9.00-9.15	<u>Музыкальная деятельность</u> 9.00-9.15
Средняя группа	<u>Физическое развитие</u> 10.40-11.00	<u>Музыкальная деятельность</u> 9.15-9.35	<u>Физическое развитие</u> 10.40-11.00	<u>Музыкальная деятельность</u> 9.15-9.35	<u>Физическое развитие</u> 10.40-11.00
Старшая группа	<u>Физическое развитие</u> 11.05-11.30	<u>Музыкальная деятельность</u> 11.10-11.35	<u>Физическое развитие</u> 11.05-11.30	<u>Музыкальная деятельность</u> 11.10-11.35	<u>Физическое развитие</u> 11.05-11.30
Подготовительная группа КН	<u>Музыкальная деятельность</u> 10.40-11.05	<u>Физическое развитие</u> 10.40-11.05	<u>Физическое развитие</u> 10.40-11.05	<u>Физическое развитие</u> 10.40-11.05	<u>Музыкальная деятельность</u> 10.40-11.05
Подготовительная группа	<u>Музыкальная деятельность</u> 11.30-12.00	<u>Физическое развитие</u> 11.30-12.00	<u>Физическое развитие</u> 11.30-12.00	<u>Физическое развитие</u> 11.30-12.00	<u>Музыкальная деятельность</u> 11.30-12.00

Режим двигательной активности на летний период года в МБДОУ «Детский сад №174»

Формы работы	Разновозрастная группа раннего возраста		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа КН		Подготовительная группа	
	Частота проведения	Время	Частота проведения	Время	Частота проведения	Время	Частота проведения	Время	Частота проведения	Время	Частота проведения	Время
Утренняя гимнастика	Ежедневно	5*5=25 мин.	Ежедневно	5*10=50 мин.	Ежедневно	5*10=50 мин.	Ежедневно	5*10=50 мин.	Ежедневно	5*10=50 мин.	Ежедневно	5*10=50 мин.
Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости	3*5=15 мин.	Ежедневно по мере необходимости	3*5=15 мин	Ежедневно по мере необходимости	3*5=15 мин	Ежедневно по мере необходимости	3*5=15 мин	Ежедневно по мере необходимости	3*5=15 мин	Ежедневно по мере необходимости	3*5=15 мин
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза: утром и вечером	6*5*2=60 мин. (ран.воз) 10*5*2=100 мин (млад.воз)	Ежедневно 2 раза: утром и вечером	15*5*2=150 мин	Ежедневно 2 раза: утром и вечером	20*5*2=200 мин	Ежедневно 2 раза: утром и вечером	20*5*2=200 мин	Ежедневно 2 раза: утром и вечером	30*5*2=300 мин	Ежедневно 2 раза: утром и вечером	30*5*2=300 мин
Дыхательная гимнастика после сна	Ежедневно после дневного сна	3*5=15 мин.	Ежедневно после дневного сна	5*5=25 мин	Ежедневно после дневного сна	5*5=25 мин	Ежедневно после дневного сна	8*5=40 мин	Ежедневно после дневного сна	10*5=50 мин	Ежедневно после дневного сна	10*5=50 мин
ООД«Физическое	2 раза в	10*2=20	3 раза в	15*3=45	3 раза в	20*3=60	3 раза в	25*3=75	3 раза в	30*3=90	3 раза в неделю	30*3=

развитие»	неделю	минут	неделю	минут	неделю	минут	неделю	минут	неделю	минут		90 минут
ООД «Музыкальная деятельность»	2 раза в неделю	2*10=20 минут	2 раза в неделю	2*15=30 минут	2 раза в неделю	2*20=40 минут	2 раза в неделю	2*25=50 минут	2 раза в неделю	30*2=60 минут	2 раза в неделю	30*2=60 минут
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя	Продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка	Ежедневно под руководством воспитателя	продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка	Ежедневно под руководством воспитателя	продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка	Ежедневно под руководством воспитателя	Продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка	Ежедневно под руководством воспитателя	Продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка	Ежедневно под руководством воспитателя	Продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в месяц	10 мин	1 раз в месяц	15 мин	1 раз в месяц	20 мин	1 раз в месяц	25 мин	1 раз в месяц	30 мин	1 раз в месяц	30 мин
Физкультурные праздники	-	-	-	-	1 раз в квартал	20*1= 20мин	1 раз в квартал	30*1= 30мин	1 раз в квартал	30*1= 30мин	1 раза в квартал	30*1= 30мин
Дни здоровья	1 раз в квартал	10 мин	1 раз в квартал	15-20 мин	1 раз в квартал	20 мин	1 раз в квартал	25 мин	1 раз в квартал	30 мин	1 раз в квартал	30 мин

Приложение №4

**Система закаливания в учреждении на летний период года
МБДОУ «Детский сад №174»**

№ п /п	Формы работы	Возраст детей				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Ежедневные прогулки на свежем воздухе в одежде, соответствующей погодным условиям	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе				
2	Утренняя гимнастика проводится ежедневно на свежем воздухе	5 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
3	Физические упражнения и подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно, в соответствии с режимом двигательной активности				
4	Гимнастика после сна Проводится ежедневно	3 мин	5 мин	8 мин	8 мин	10 мин
5	Хождение по профилактической дорожке	Ежедневно после физических упражнений после сна 1- 1,5 мин.				
6	Воздушные ванны в течение дня в сочетании с режимными моментами (одевание, утренняя гимнастика, раздевание, гимнастика после сна)	От +21 до +19	От +20 до +18	От +20 до +18	От +20 до +18	От +20 до +18
		Продолжительность воздушных ванн определяется температурным режимом группы, состоянием здоровья детей				
7	Сквозное проветривание (в отсутствии детей)	Проводится при отсутствии детей в помещении				
8	Дневной сон при открытых фрамугах (если позволяют погодные условия)	Ежедневно				
9	Гигиеническое мытье ног Ежедневно	Водой +30 градусов	Водой +30 до +26 градусов	Водой +30 до +26 градусов	Водой +28 до +25 градусов	Водой +28 до +25 градусов
10	Гигиенические процедуры после сна. Проводятся ежедневно, после сна		Умывание, мытье рук до локтя водой комнатной температуры		Умывание, обтирание шеи, верхней части груди, предплечий прохладной водой	
11	Хождение босиком Ежедневно	От 2 до 5 мин увеличивая постепенно до 15 мин при температуре воздуха + 25 градусов и выше				
12	Солнечные ванны	Ежедневно во время прогулки				
13	Игры с водой в плескательном бассейне Ежедневно при температуре воздуха от +24 градусов	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

**График выдачи питания на пищеблоке в летний период
в МБДОУ «Детский сад № 174»**

Название группы	Время			
	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
Разно возрастная группа (от 1,6 до 3 лет)	7.50	9.40	11.25	15.20
2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	7.55	9.45	11.35	15.15
средняя группа (от 4 до 5 лет)	8.00	9.50	11.45	15.10
старшая группа КН (от 5 до 6 лет)	8.05	9.55	11.55	15.05
старшая группа (от 5 до 6 лет)	8.10	10.00	12.05	15.00
подготовительная группа (от 6 до 7 лет)	8.15	10.05	12.15	14.55

Пронумеровано, пронумеровано
Заведуючий *М* листів
Е. А. І. Оршунюва

