

## **Аннотация дополнительной общеобразовательной программы «Каблучок» для детей 4-5 лет.**

**Цель программы:** « Ритмика» создание условий для музыкального и физического развития ребёнка дошкольного возраста средствами различных видов музыкальной деятельности

### **Задачи:**

1. Формировать у детей навыки пластики, музыкального ритма
2. Познакомить детей с техникой стэп-аэробики:
3. Развитие гибкости и пластичности.
4. Воспитание выносливости ,развитие силы
5. Развитие творческого воображения и фантазии

Занятия аэробикой способствуют раскрепощению ребенка, развивают координацию и пластику, добавляют уверенность в себе. Учат выражать свои эмоции и получать огромный заряд бодрости и хорошего настроения.

На занятиях развивается координация движений, чувство ритма, гибкость, вырабатывается устойчивость и формируется красивая осанка.

Обучение по данной Программе поможет развивать ребенка эстетически и станет фундаментом здорового образа жизни.

Содержание программы, практический материал может быть использован в самых разнообразных формах творческого взаимодействия с детьми. Главное, на что должен быть нацелен педагог, это приобщение к движению под музыку детей с разными способностями в музыкальном и двигательном отношении.

В качестве музыкального сопровождения предлагаются целостные произведения в аудио записи или «живом» исполнении, а не отрывки, как это принято в традиционных музыкально- ритмических упражнениях. Целостный музыкальный образ передается разнообразными пластическими средствами, требующими как свободного владения телом, так и тонкого музыкального слуха, богатого воображения и фантазии, более глубокого постижения содержания музыки.

**Период реализации: 8 месяцев.**

