

Цель: Повысить умственную работоспособность детей на занятиях, обеспечить активный кратковременный отдых.

Задачи: Создание условий для полноценного, всестороннего развития детей, охрана и укрепление психики и физического развития.

Старшая группа. Дети: 5-6 лет.

Тема : «Дни недели», Неделька.

В понедельник, я купался,	Изображаем плавание
А во вторник - рисовал.	Изображаем рисование
В среду долго умывался,	Умываемся руками
А в четверг в футбол играл.	Бег на месте
В пятницу я прыгал, бегал,	Прыгаем на месте
А в субботу, в воскресенье,	Хлопают в ладоши
Целый день я отдыхал.	Дети садятся на корточки

Тема: «Части тела»

Одна дана нам голова,	(Качают головой в стороны)
А уха - два и глаза - два,	(Ладонями закрываю уши и моргают)
И две щеки,	(Надувают щёки)
и две руки, и две ноги.	(Хлопают в ладоши, топают ногами)
Зато один и нос и рот.	(Дотрагиваются пальцем с закрытыми глазами)
А было б все наоборот:	
Одна рука, одна нога.	(Топают одна нога, рука хлопает по ноге)
Зато два рта и языка .	(Вращательные движения головой)
Мы только бы и знали,	
Что ели, да болтали.	