

## Учебный план основной образовательной программы дошкольного образования

Учебный план является механизмом реализации ОП ДО МБДОУ Детский сад №276 «Антошка».

### Общая трудоемкость учебного плана

Возрастные группы	Количество занятий		
	<i>Занятий в неделю</i>	<i>В месяц</i>	<i>Занятий в год</i>
Ранний возраст (2-3 года)	10	40	360
Младший дошкольный возраст (3-4 года)	10	40	360
Средний дошкольный возраст (4-5 лет)	10	44	396
Старший дошкольный возраст (5-6 лет)	12	48	432
Подготовительный к школе возраст (6-7 лет)	13	52	468
<i>ИТОГО</i>	<i>55</i>	<i>224</i>	<i>1980</i>

### Характеристика содержания занятий обучающихся

В учебный план включены занятия по следующим образовательным областям: «Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

Образовательная область	Занятия	Распределение по возрастам
«Физическое развитие»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Физическое развитие в помещении (группа/физкультурный зал)</li> <li>- Физическое развитие на воздухе</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>С раннего возраста (2-3 года)</li> <li>Со старшего дошкольного возраста (5-6 лет)</li> </ul>
«Познавательное развитие»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Математические представления</li> <li>- Окружающий мир: Предметное окружение. Социальное окружение. Природа.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>С раннего возраста (2-3 года)</li> <li>С раннего возраста (2-3 года)</li> </ul>
«Речевое развитие»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Речевое развитие</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>С раннего возраста (2-3 года)</li> </ul>
«Художественно-эстетическое развитие»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Рисование</li> <li>- Лепка</li> <li>- Аппликация</li> <li>- Музыкальная деятельность</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>С раннего возраста (2-3 года)</li> <li>С раннего возраста (2-3 года)</li> <li>С младшего дошкольного возраста (3-4 года)</li> <li>С раннего возраста (2-3 года)</li> </ul>

## Планирование занятий при работе по пятидневной неделе

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Время ООД/объем нагрузки в неделю	Ранний возраст (2-3 года)			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Младший дошкольный возраст (3-4 года)			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Средний дошкольный возраст (4-5 лет)			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Старший дошкольный возраст (5-6 лет)			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Подготовительный к школе возраст (6-7 лет)			За период освоения программы
			неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год	
Познавательное развитие	Математические представления	10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	20/20	1	4	36	30/60	2	8	72	216
	Окружающий мир: предметное окружение	10/7.5	0,75	3	27	15/11,25	0,75	3	27	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	108
	Окружающий мир: социальное окружение																					
	Окружающий мир: природа	10/2.5	0,25	1	9	15/3,75	0,25	1	9	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	72
Речевое развитие	Речевое развитие	10/20	2	8	72	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	20/40	2	8	72	30/60	2	8	72	288
Художественно – эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	10/20	2	8	72	15/30	2	8	72	20/40	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	360
	Лепка	10/10	1	4	36	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	108
	Рисование	10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	20/40	2	8	72	30/60	2	8	72	252
	Аппликация	-	-	-	-	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	72

Физическое развитие	Физическое развитие в помещении	10/20	2	8	72	15/4 5	3	12	108	20/60	3	12	108	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	<b>432</b>
	Физическое развитие на воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	<b>72</b>
<b>ВСЕГО В ГОД</b>		100/1 час 40 мин.	10	40	<b>360</b>	150/2 час. 30 мин	10	40	<b>360</b>	200/3 час. 20 мин.	10	40	<b>360</b>	265/4 час. 25 мин.	12	48	<b>432</b>	390/6 час. 30 мин	13	52	<b>468</b>	<b>1980</b>

<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Ранний возраст (2-3 года)</b>	<b>Младший дошкольный возраст (3-4 года)</b>	<b>Средний дошкольный возраст (4-5 лет)</b>	<b>Старший дошкольный возраст (5-6 лет)</b>	<b>Подготовительный к школе возраст (6-7 лет)</b>
<b>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ВЗРОСЛОГО С ДЕТЬМИ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>					
Восприятие художественной литературы и фольклора	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Культурная практика «Лего-конструирование»	-	Еженедельно	Еженедельно	Еженедельно	Еженедельно
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ</b>					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы оздоровительных процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

