**Календарный учебный график**

**секции «Быстрый мяч»**

**на 2023 – 2024 учебный год.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Год обучения** | **Дата начала****обучения по****программе** | **Дата****окончания****обучения по****программе** | **Всего****учебных****недель** | **Количество****учебных****часов** | **Режим занятий** |
| 1 год | 1.09.2023 | 31.08.2024 | 38 | 76 | 2 раза в неделю |

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание** | **Кол-во часов** | **сен** | **окт** | **нояб** | **дек** | **янв** | **февр** | **март** | **апр** | **май** |
|  |  | **76** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1** | ОРУ(Обще развивающие упражнения) | 22 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 |
| **2** | Элементы футбольной техники | 24 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| **3** | Подвижные и гры, футбол | 26 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| **4** | Промежуточная и итоговая аттестация | 2 | 1 |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| **5** | Воспитательная работа | 2 | 1 |  | 1 |  |  |  |  |  |  |